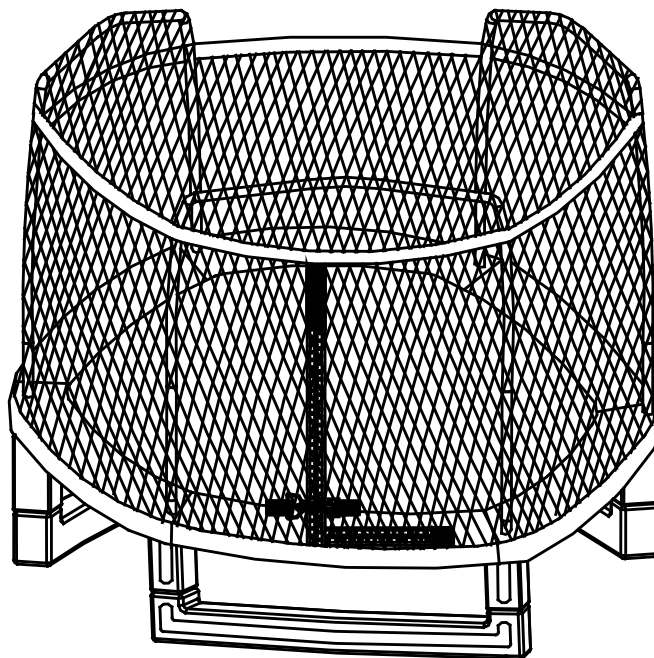


3-х НОЖНЫЙ 88-ДЮЙМОВЫЙ ШЕСТИУГОЛЬНЫЙ БАТУТ С ЗАЩИТНОЙ СЕТКОЙ

Сборка, Установка, Уход, Обслуживание и Инструкции Пользователя

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Внимание

ВЫ ДОЛЖНЫ ПОЛНОСТЬЮ ПРОЧИТАТЬ И УСВОИТЬ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ СОБРАТЬ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ БАТУТ. ХРАНИТЕ ЭТО РУКОВОДСТВО (ИНСТРУКЦИЮ) В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ПЕРИОДА ЭКСПЛУАТАЦИИ БАТУТА.

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 45 КГ. НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ НАХОДИТЬСЯ НА БАТУТЕ БОЛЕЕ ЧЕМ ОДНОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОДНОВРЕМЕННО.

НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ МАЛЕНЬКИМ ДЕТЯМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАТУТ БЕЗ КОНТРОЛЯ СО СТОРОНЫ ВЗРОСЛЫХ.

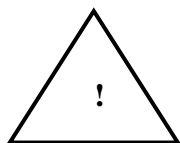
Дорогой Клиент:

Спасибо за покупку этого продукта. Для Вашей безопасности и удобства рекомендуем не менее чем двум людям участвовать в сборке этого продукта.



Внимание

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 45 КГ



СБОРКА И РЕКОМЕНДАЦИИ !!

Перед сборкой выберите местоположение, где Вы хотите установить батут. Не поднимайте батут более чем на 2 дюйма от земли, поднимая его слишком высоко, вы можете деформировать конструкцию.

Если конструкция действительно деформируется, разберите батут, удалите часть, которая деформирована. Напряжение в пружинах ослабит раму.



ПЕРЕМЕЩЕНИЕ БАТУТА

Для перемещения батута, потребуются два или три человека. Все соединительные элементы должны быть обернуты плёнкой, устойчивой к атмосферным воздействиям. Это сохранит конструкцию в целости во время передвижения и воспрепятствует тому, чтобы соединительные элементы сломались или отделились. Во время перемещения, поднимите батут немного над землей и держите его горизонтально. Для любого другого типа передвижения Вы должны демонтировать батут.

СБОРКА И ИНСТРУКЦИЯ ПО УСТАНОВКЕ



Внимание

ПОЖАЛУЙСТА, ПРОЧИТАЙТЕ ВСЮ ИНСТРУКЦИЮ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВЫ БУДЕТЕ СОБИРАТЬ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ БАТУТ!

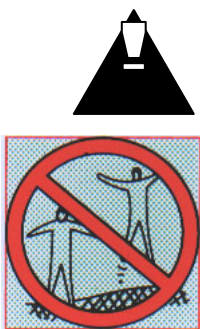
ДЛЯ БОЛЕЕ БЫСТРОЙ, ЛЕГКОЙ И БОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЙ СБОРКИ, УДОСТОВЕРЬТЕСЬ, ЧТО СЛЕДУЕТЕ ИНСТРУКЦИЯМ.

УСТАНОВКА БАТУТА

УДОСТОВЕРЬТЕСЬ, ЧТО СОБРАННЫЙ БАТУТ НАХОДИТСЯ НА РАВНИННОЙ МЕСТНОСТИ!

- Неправильное использование этого батута опасно и может вызвать серьезную травму!
- Батут, будучи предметом рикошетным, позволяет прыгать на непривычные высоты и совершать некоторые необычные движения тела
- Всегда осматривайте батут перед каждым использованием на предмет изношенности мата, ослабленных или недостающих элементов.
- Надлежащая сборка, уход и обслуживание продукта, меры предосторожности, предупреждения, надлежащие способы выполнения прыжков - все включено в это руководство. Все пользователи и наблюдатели должны прочитать и ознакомиться с этими инструкциями. Любой, кто хочет использовать этот батут, должен знать о своих собственных предельных возможностях по выполнению различных прыжков на батуте.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



НЕ БОЛЕЕ ОДНОГО
ЧЕЛОВЕК
ОДНОВРЕМЕННО НА
БАТУТЕ! НЕСКОЛЬКО
ЧЕЛОВЕК
УВЕЛИЧИВАЮТ РИСК
ТРАВМ, ТАКИХ КАК
ПЕРЕЛОМ ЧЕРЕПА, ШЕИ,
НОГИ ИЛИ СПИНЫ



МОЖЕТ НАСТУПИТЬ ПАРАЛИЧ
ИЛИ СМЕРТЬ
ЕСЛИ ВЫ ПРИЗЕМЛЯЕТЕСЬ НА
ГОЛОВУ ИЛИ ШЕЮ!
НЕ ДЕЛАЙТЕ ПРЫЖКИ
ЭТО УВЕЛИЧИТ
ВЕРОЯТНОСТЬ
ПРИЗЕМЛЕНИЯ НА ГОЛОВУ
ИЛИ ШЕЮ!

ВСЕГДА КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВЫПОЛНИТЬ ЛЮБОЙ ВИД ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

- Необходимо наличие достаточного свободного пространства сверху. Рекомендуется минимум 24 фута (7.3 метра) от уровня земли. Свободное пространство должно быть со всех сторон батута.
- Поместите батут на плоскую поверхность перед использованием. Может потребоваться освещение в теневой области.
- Не используйте батут без разрешения наблюдателя
- Удалите посторонние предметы из-под батута.
- Владелец батута ответственен за то, чтобы все пользователи знали о правилах, указанных в инструкции по использованию.
- Не делайте попытку сами и не позволяйте другим делать прыжки кувырком. Приземление на голову или шею может вызвать серьезную травму, паралич или смерть
- Не позволяйте находиться на батуте более чем одному человеку . Использование батута

больше чем одним человеком в одно и то же время может закончиться серьезной травмой.

- Используйте батут только со под присмотром профессионального наблюдателя.
- Для дополнительной информации относительно оборудования батута, свяжитесь с изготовителем.



Внимание

- Не рекомендуется для использования детьми старше 6 летнего возраста. Максимальный допустимый вес пользователя - 45 кг.
- Осмотрите батут перед каждым использованием. Удостоверьтесь, что дополнения к конструкции правильно и надежно закреплены.
Замените изношенные, дефектные, или недостающие части.
- Прыжок и спуск на (с) батут (а), опасно, спрыгивать с батута на пол или землю во время его демонтажа или впрыгивать во время монтажа. Не используйте батут в качестве трамплина для «перелёта» другие объекты.
- Не сгибайте колени во время прыжка, поскольку ноги соприкасаются с батутом в это время. Потренируйтесь предварительно.
- Изучите базовые прыжки и положения тела прежде, чем попробовать более продвинутые прыжки. Разнообразие прыжков или иных занятий на батуте может быть достигнуто на основе базовых прыжков, используемых в различных комбинациях.
- Избегайте слишком высоких прыжков. Контроль более важен, чем высота.
- Держите вертикально голову, сосредоточьте глаза на батуте. Это поможет управлять прыжком.
- Не прыгайте, если устали.
- Правильно храните батут, если он не используется. Он не должен использоваться без разрешения. Если лестница для батута приставлена к нему, то наблюдатель, уходя, должен убрать ее, чтобы предотвратить безнадзорный доступ детьми моложе 6-ти лет.
- Держите вдали предметы, которые могут помешать участнику. Поддерживайте свободное пространство вокруг батута.
- Не используйте батут под влиянием алкоголя или наркотиков.
- Для получения дополнительной информации по профессиональному обучению, свяжитесь со специализированным тренерским центром.
- Прыгайте только, когда поверхность мата сухая. Батут не должен использоваться при порывистых или сильных ветрах, он может использоваться только при спокойных движениях ветра.
- Прочитайте все рекомендации перед использованием батута, предупреждения и инструкции по уходу, обслуживанию, и использования этого батута для его безопасной эксплуатации.
- Используйте батут только с профессиональным наблюдателем.
- Не делайте сильный прыжок, сгибая колени, поскольку ноги соприкасаются с батутом
Изучите полностью основные прыжки.
- Держите вертикально голову, сосредоточьте глаза на батуте.
- Прыгайте в центр мата.
- Не прыгайте, если устали. Уберегайте батут от несанкционированного использования.
- Держите предметы вдали, которые могут помешать участнику.
- Для информации об оборудовании, свяжитесь с изготовителем.
- Для профессиональной информации об обучении, свяжитесь с тренером.
- Не используйте батут влажный или в ветреных условиях.

- Используйте батут только с профессиональным наблюдателем.
- Прочитайте инструкции перед использованием.
- Проверьте прочность соединения гаек и болтов
- Проверьте правильность соединения всех пружин. Без этого использование батута – невозможно!
- Проверьте, чтобы что болты и острые края были прикрыты.
- Проверьте на изнашиваемость, ухудшаемость и замените если нужно в соответствии с инструкциями изготовителя.
- Только для семейного использования.
- ТОЛЬКО для наружного использования!
- НЕ позволяйте детям использовать это оборудование, пока оно не будет должным образом собрано. Оборудование должно быть установлено на равнинной (гладкой) местности на расстоянии не менее, чем 2М от любой преграды, такой как забор, гараж, дом или электрические провода.
Нельзя заменять оригинальные части этого оборудования



Внимание

Батуты - развлечение, когда используются правильно, однако, большинство травм, вызванных во время использования батута, не из-за его конструкции. Прочитайте тщательно эти инструкции и предупреждения и убедитесь, что Вы следуете им всегда.

Следуйте всем инструкциям по сборке и обслуживанию, чтобы гарантировать безопасное использование оборудования и максимально долгий срок эксплуатации.

Этот батут подходит только для семейного использования.

Батут спроектирован для установки на гладкой поверхности и на расстоянии 2 м. от предметов, находящихся вокруг батута.

Не помещайте батут на твердую поверхность, то есть, на бетон или асфальт. Может произойти серьезная травма

Обеспечьте над батутом свободное пространство для высоких прыжков, настоятельно рекомендуется не размещать батут под сенью окружающих деревьев.

Не делайте попытку трюков включая прыжки кувырком, они – опасны и должны быть выполнены в присутствии квалифицированного тренера, и с соответствующим оборудованием. В противном случае, существует большая вероятность серьезной травмы.

Не используйте батут, если Вы страдаете от травмы (например, травма лодыжки или травма колена) или если беременны.

Снимите очки, часы, драгоценности и цепи, украшения, зажимы и другие острые предметы и освободите свои карманы прежде, чем начать использование.

Не используйте батут в темноте.

Не помещайте предметы в батут.

Не размещайте объекты или людей под батутом.

Нахождение животных запрещено на батуте.

Не курите, используя батут.

Дети и необученный пользователь должны всегда прыгать под наблюдением опытного человека.

ПОЖАЛУЙСТА, ПРОЧИТАЙТЕ ВСЮ ИНСТРУКЦИИ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВЫ БУДЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ БАТУТ.

РАЗМЕЩЕНИЕ БАТУТА

- Необходимо наличие достаточного свободного пространства сверху. Рекомендуется минимум 24 фута (7.3 метра) от уровня земли. Свободное пространство должно быть со всех сторон батута.
- Удостоверьтесь, что батут установлен, по крайней мере, в 2 м. от любой преграды, такой как забор, гараж, дом, электрические провода.
- Батут не должен быть установлен на бетоне, асфальте или другой твердой поверхности.
- Место должно быть хорошо освещено. Искусственное освещение требуется для теневых областей.
- Удалите любые предметы из-под батута.
- Если батут не используется, не трогайте его без разрешения.
- Поверхность мата для прыжков должна быть сухой. Не вскакивайте на влажный мат. Не используйте батут при порывистом или сильном ветре.
- Ответственное лицо и ответственный за использование батута должен уведомить пользователей о правилах, описанных в этом руководстве. Ответственное лицо должно быть компетентным взрослым. Этот человек должен всегда присутствовать, когда батут будет использоваться.



Внимание

Если Вы не следуете правилам этого руководства, Вы увеличиваете риск ранить кого-то.

Этот батут был умело разработан и произведен из качественных материалов. Если будут обеспечены надлежащие обслуживание и уход, то батут прослужит годы, гарантируя всем пользователям веселье, удовольствие, а так же уменьшит риск травм. Пожалуйста, следуйте упомянутым ниже правилам руководства:

Этот батут разработан для строго определенного веса пользователя. **Пожалуйста, удостоверьтесь, что только один человек в настоящий момент использует батут.** Кроме того, вес человека не должен превышать 45 кг. Участники, используя батут, должны также носить носки, гимнастическую обувь, или быть босыми.

Пожалуйста, имейте в виду, что уличную обувь или теннисные туфли нельзя носить, находясь на батуте.

Чтобы препятствовать повреждению мата, пожалуйста, не разрешайте домашним животным находиться на нем. Кроме того, участники должны убрать все острые предметы перед использованием батута.

Нужно всегда охранять мат от порезов острыми предметами.

Всегда осматривайте батут перед каждым использованием на наличие изношенных или недостающих

частей. Ряд разных причин могут увеличить вероятность получения Вами раны.

Поэтому, пожалуйста, избегайте:

- Проколов, износов или дыр в набивочном материале мата
- Провисания батута
- Ослабленной прошивки мата
- Согнутых или сломанных частей конструкции (ножек и/или рамочных рельс)
- Сломанных, утерянных или поврежденных пружин
- Поврежденного, отсутствующего или небезопасно прикрепленного буртика рамы

- Выступов любых типов (особенно острых) на раме, пружинах или мате

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ КАКОЕ-ЛИБО ИЗ ВЫШЕУКАЗАННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ, ИЛИ ЧТО-ЛИБО ЕЩЕ, ЧТО ЧУВСТВУЕТЕ, МОЖЕТ НАНЕСТИ ТРАВМУ ЛЮБОМУ ПОЛЬЗОВАТЕЛЮ, БАТУТ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДЕМОНТИРОВАН ИЛИ УБРАН ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДО УСТРАНЕНИЯ НЕПОЛАДКИ.



ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ БАТУТА

Будьте очень осторожны, залезая и слезая с батута. НЕ залезайте на батут, хватаясь за мягкий защитный кожух, наступая на пружины, или прыгая на мат батута с любого объекта (то есть с крыши, или лестницы). Это увеличит вероятность травмы! НЕ слезайте, спрыгивая с батута и приземляясь на землю, независимо от того какая поверхность. Если маленькие дети играют на батуте, то помогите им слезть.

Использование Алкоголя и Наркотиков:

НЕ потребляйте алкоголь или наркотики, используя этот батут! Это увеличит вероятность того, что Вы поранитесь, так как эти вещества ослабляют Ваши ум, реакцию и физическую координацию.

Несколько участников:

Несколько участников (более чем один человек на батуте одновременно) увеличивают риск получения травмы. Травмы могут произойти, если Вы падаете с батута, теряете контроль, сталкиваетесь с другим участником (ами), или соприкасаетесь с пружинами. Не больше, чем один человек на батуте!

Удар о раму или пружину:

Играя на батуте, ОСТАВАЙТЕСЬ в центре мата. Это уменьшит риск пораниться, приземляясь на раму или пружину. Всегда держите мягкий защитный кожух на конструкции батута. НЕ прыгайте непосредственно на подушке безопасности, так как она не рассчитана на вес человека.

Потеря Контроля:

НЕ пробуйте трудные прыжки, или любые прыжки, пока Вы не справились с предыдущим прыжком, или если Вы только изучаете, как залезть на батут. Если Вы это сделаете, то Вы увеличите риск пораниться, приземляясь на конструкцию, пружины, потому что Вы можете потерять контроль над своим прыжком. Контролируемый прыжок – это приземление на то место, с которого Вы подпрыгнули на батуте. Если Вы чувствуете, что теряете контроль, то согните резко колени во время приземления, это Вам позволит обрести контроль и остановить прыжки.

Прыжки кувырком (Сальто):

НЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ прыжки кувырком любого типа (назад или вперед) на этом батуте. Если Вы делаете ошибку, пытаясь выполнить прыжок кувырком, Вы можете приземлиться на голову или шею. Это увеличит вероятность перелома шеи или спины, которые могут привести к смерти или параличу.

Посторонние предметы:

НЕ используйте батут, если домашние животные, другие люди, или какие-либо предметы находятся под батутом. Это увеличит возможности появления травмы. НЕ держите посторонние предметы в руке и НЕ помещайте предметы в батут, в то время как кто-то играет на нем. Пожалуйста, не забывайте о свободном пространстве сверху, когда Вы играете на батуте. Конечности дерева, провода, или другие объекты, расположенные над батутом, увеличат вероятность получения травм.

Плохое обслуживание Батута:

Батут в ненадлежащем состоянии увеличит вероятность получения травм. Пожалуйста, осмотрите батут перед каждым использованием на предмет порванного мата, недостающие или сломанные пружины, и неустойчивость батута.

Погодные условия:

Пожалуйста, узнавайте о погодных условиях, используя батут. Если мат батута влажный, прыгун может подскользнуться или пораниться. Если слишком ветрено, прыгун может потерять контроль.

Используйте батут только если мат - чистый и сухой. Влажный мат является чрезвычайно гладким и не способствует устойчивому приземлению.

Ветреные условия:

При сильных порывах ветра батут может быть снесен. Если ожидаются ветреные погодные условия, батут должен быть перемещен в защищенную область или демонтирован. Другой вариант - привяжите круг, расположенный вокруг верхней рамы батута, к земле, используя веревки. Чтобы гарантировать безопасность, по крайней мере, должны использоваться четыре веревки. Только не привязывайте ножки, поскольку они могут выскочить из патрубков рамы.

Перемещение батута:

Если Вам необходимо передвинуть батут, понадобится два человека. Все соединительные элементы должны быть обернуты лентой, устойчивой к атмосферным воздействиям. Это сохранит конструкцию в целостности во время передвижения и препятствует тому, чтобы соединители сломались или отделились. Во время перемещения, поднимите батут немного от земли и держите горизонтально.

Когда батут не используется, всегда держите лестницу вдали от детей, чтобы они не смогли влезть на батут без присмотра взрослых.

ПОДСКАЗКИ, ЧТОБЫ УМЕНЬШИТЬ РИСК НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Все прыгуны должны быть под контролем профессионала, независимо от уровня квалификации или возраста.

Роль прыжков в технике безопасности

НЕ переходите на более сложные, более трудные прыжки, пока Вы не справились с основным, базовым прыжком. Знания являются важными и ключевыми для безопасности. Прочтите, усвойте и освоите все меры безопасности и предупреждения перед использованием батута. Прыжок, которым Вы управляете, - это то тот, когда Вы приземляетесь и взлетаете с того же самого места.

Для дополнительных мер предосторожности и инструкций, свяжитесь с тренером.

Роль наблюдателя или владельца в технике безопасности

Наблюдатели должны понять и воплотить в жизнь все правила безопасности и руководящие правила. Это обязанность наблюдателя - обеспечить всех участников советами и навыками. Если наблюдение отсутствует, то батут должен быть помещён в безопасном месте и демонтирован, чтобы предотвратить неразрешённое использование, или покрыт тяжелым непромокаемым брезентом, который может быть закрыт на замок или цепями. Наблюдатель также ответственен, за то, чтобы инструкция по безопасности была помещена в батут, и что участникам это сообщено.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ БАТУТА

ПРЫЖКИ

- Не используйте батут, если Вы употребляли алкоголь или наркотики.
- Уберите все твердые и острые предметы перед использованием батута.
- Вы должны подняться на батут осторожно. Никогда не вскакивайте или никогда не используйте батут в качестве устройства, чтобы прыгнуть на или в другой объект.
- Всегда изучайте базовый прыжок и каждый способ прыжка прежде, чем попробовать более трудные типы прыжков. Смотрите раздел «План Уроков», чтобы изучить, как делать основные прыжки.
- Чтобы остановить Ваш прыжок, согните резко колени, когда Вы приземляетесь на мат.
- Всегда оценивайте ситуацию, когда Вы подпрыгиваете на батуте. Прыжок, которым управляют, - тот, когда Вы приземляетесь в том же самом месте, с которого Вы прыгнули. Если Вы потеряли контроль, то попытайтесь остановить свой прыжок.
- Не подсакивайте и не подпрыгивайте в течение длительных периодов времени или слишком высоко.
- Не спускайте своих глаз с мата, чтобы обеспечить контроль. Если Вы это не делаете, Вы можете потерять равновесие или контроль.
- Никогда не допускайте более одного человека на батуте одновременно.
- Всегда должен быть человек, наблюдающий за Вами, когда Вы находитесь на батуте.

НАБЛЮДАТЕЛИ

- Обучитесь базовым прыжкам и правилам безопасности. Чтобы предотвратить и уменьшить риск травм, воплотите в жизнь все правила безопасности и гарантируйте, что новые участники изучат основные базовые прыжки прежде, чем попробовать более трудные и продвинутые прыжки
- Все участники должны контролироваться наблюдателем, независимо от уровня квалификации или возраста
- Никогда не используйте батут, если он влажный, поврежден, загрязнен, или потерт. Батут должен быть осмотрен прежде, чем любые участники начинают прыгать на нем
 - ◆ Держите все предметы, которые могут помешать в прыжке, далеко от батута. Осведомитесь о том, что находится сверху, внизу, и вокруг батута
 - ◆ Если батут не используется, то уберите его для предотвращения неразрешённого использования.

ПЛАН УРОКОВ

Следующие уроки предложены, чтобы изучить основные шаги и прыжки прежде, чем перейти на более трудные, сложные прыжки. Перед фактическим использованием батута, Вы должны прочитать и понять все инструкции по технике безопасности. Полное обсуждение и демонстрация техники и принципов использования батута должны осуществляться между наблюдателем и обучающимся.

Урок 1 (ОСНОВНОЙ ПРЫЖОК)

A. Сборка/ разборка батута. Восхождение/ схождение с (на) батут (а)

B. Демонстрация основного, базового прыжка и практика

C. Торможение и практика. Учитесь тормозить по команде

D. Положение Рук и колен - демонстрация и практика. Усилия должны быть направлены на приземление с опорой на 4 точки с равным расстоянием друг от друга

Урок 2 (ПРЫЖОК НА КОЛЕНЕ И ИЗ СИДЯЧЕГО ПОЛОЖЕНИЯ)

- A. Повтор и практика Урока 1
- B. Демонстрация прыжка на колени и практика. Попробуйте низкий базовый прыжок, затем приземлитесь на колени.
- C. Демонстрация прыжка из сидячего положения и практика. Имейте в виду, что основной прыжок с места осуществляется с помощью колен и рук; повторите.

Урок 3 (ФРОНТАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК)

- A. Повторите предыдущие уроки
- B. Фронтальный прыжок (прямой), при этом прыжке приземление осуществляется на живот
- C. Все ученики должны находиться в положении на животе (лицом вниз), когда инструктор проверяет неправильные позиции
- D. Приземляйтесь аккуратно, с помощью рук и колен, а затем на живот и раскиньте всё тело, а затем встаньте на ноги.

Урок 4 (ПРЫЖОК С ПОВОРОТОМ)

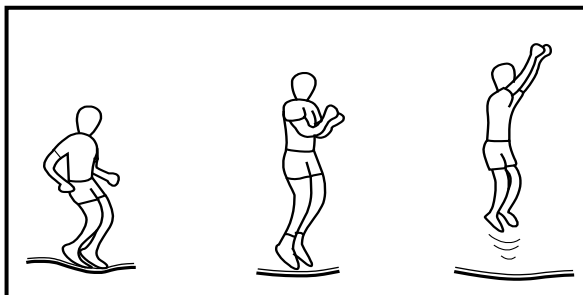
- A. Повторите все приобретённые навыки
- B. Полу-оборот
 - i. начните с низкой позиции, поскольку Вы соприкасаетесь с матом, то оттолкнитесь с помощью рук вправо или влево и поверните голову и плечи в том же направлении.
 - ii. во время поворота держите голову высоко и спину параллельно мату
 - iii. после поворота приземлитесь во фронтальную, низкую позицию

Теперь ученик знает, что такое базовый прыжок. Надо научиться контролировать его!

Для этого может быть применена игра. В игре игроки считают от 1 до 10. Игрок 1 начинает с одного прыжка, игрок 2 должен повторить прыжок игрока 1 и добавить свой. Игрок, не справившийся с заданием, получает букву В. Опять не справившийся – О и т.д. И так, пока не получится слово BOUNCE – ПРЫЖОК. Оставшийся игрок (после собранного слова BOUNCE) становится победителем! В этой игре каждый игрок неплохо начинает контролировать прыжки.

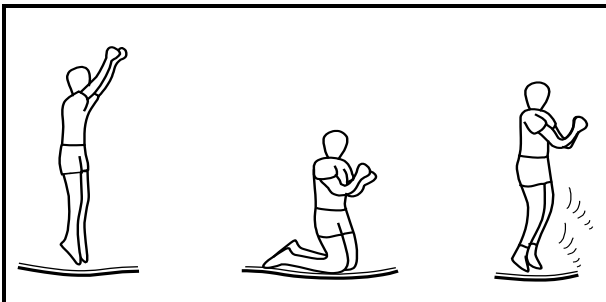
ОСНОВНЫЕ ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ

ОСНОВНОЙ ПРЫЖОК



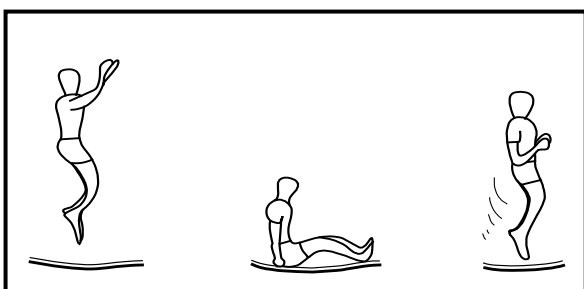
1. Начните со стартового положения. Ноги – на ширине плеч, голова вверх и глаза на мат.
2. Руки вперед и вверх, в круговые движения.
3. Соедините руки в воздухе а пальцы ног вниз.
4. Прочно держитесь на ногах на ширине плеч, когда приземляетесь на мат.

ПРЫЖОК НА КОЛЕНИ



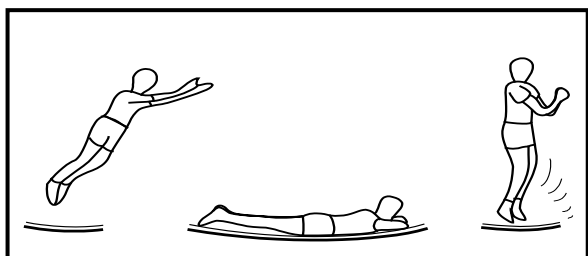
1. Начните с основного базового прыжка.
2. Приземлитесь на колени, спина прямо, тело вертикально и используйте Ваши руки для поддержания баланса.
3. Примите основное положение прыжка, раскачивая руками.

ПРЫЖОК ИЗ СИДЯЧЕГО ПОЛОЖЕНИЯ



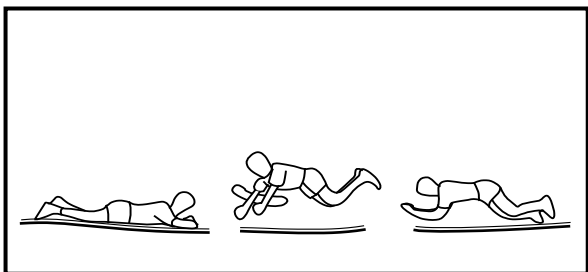
1. Приземлитесь в сидячее положение.
2. Поместите руки на мат за бедра, не сгибая локоть.
3. Вернитесь к исходному положению

ПРЫЖОК ВПЕРЕД (ФРОНТАЛЬНЫЙ)



1. Начните с низкого прыжка.
2. Приземлитесь лицом вниз и держите руки спереди на мате.
3. Оттолкнитесь руками и вернитесь в исходное положение.

ПРЫЖОК НА 180 ГРАДУСОВ



1. Начните с переднего положения прыжка.
2. Оттолкнитесь левой или правой рукой и запястьем (в зависимости от того, куда Вы хотите повернуться).
3. Держите голову и плечи в том же самом направлении и держите спину параллельно мату а голову высоко.
4. Вернитесь в исходное положение, отталкиваясь руками.



Внимание

ВСЕГДА НАЧИНАЙТЕ СВОЙ ПРЫЖОК В СЕРЕДИНУ МАТА БАТУТА.

РАЗМЕЩЕНИЕ БАТУТА

Минимальное требуемое свободное пространство сверху составляет 24 фута (7.3 метров). Для безопасного использования батута, пожалуйста, узнайте о следующих вещах, выбирая место для Вашего батута:

- Удостоверьтесь, что он помещен на ровную поверхность
- Область хорошо освещена
- Нет никаких предметов около и под батутом
- Если Вы не следуете этим руководящим правилам, Вы увеличиваете риск кого-то травмировать.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Чтобы собрать этот батут, все, в чем Вы нуждаетесь, это наши специальные инструменты по установке пружин и других деталей, поставляемые с этим продуктом. Во время периодов неиспользования этот батут может быть легко демонтирован и сохранен. Пожалуйста, прочитайте инструкции по сборке прежде, чем начать собирать продукт. Рекомендуется, чтобы не менее чем 2 человека участвовали в сборке этого продукта.

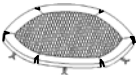

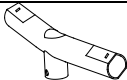
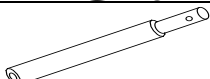
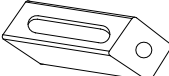


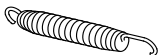
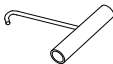





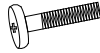





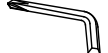
ПЕРЕД СБОРКОЙ

Пожалуйста, прочтите описание частей и их количества.

Удостоверьтесь, что у Вас есть все перечисленные детали. Если Вы пропускаете какие-либо части, пожалуйста, обратитесь к списку деталей.

Чтобы предотвратить любые травмы Ваших рук во время сборки, пожалуйста, используйте перчатки, чтобы защитить Ваши руки.

Список деталей

Номер	Детали	Описание	Количество
1		Мат батута, простроченный с мягким защитным кожухом	1
2		Верхняя прямая трубка рамы	6
3		Угловая верхняя трубка рамы с отверстием	6
4		Металлическое вертикальное удлинение ноги	6
5		Пластмассовое вертикальное удлинение ноги	6
6		Пластмассовая горизонтальная основа ножки	3
7		Пластмассовое круглое крепление ноги	6
8		Оцинкованные пружины (28N 5 1/2")	36
9		Инструмент по установке пружин	1
10		Табличка по технике безопасности	1
11		Прямая рамочная трубка	6
12		Изогнутая рамочная трубка	6
13		Горизонтальная трубка	3
14		Защитная сетка	1
15		Винт	6
16		Дуговая шайба	12
17		Пружинная шайба	6
18		Винт с автоблокировкой	6
19		Гайка	6
20		Гаечный ключ	1
21		Гаечный ключ	1

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЕРЧАТКИ ВО ВРЕМЯ СБОРКИ ВО ИЗБЕЖАНИЕ ЦАРАПИН И ПРОКОЛОВ . ДЛЯ СБОРКИ НУЖНЫ КАК МИНИМУМ 2 ЧЕЛОВЕКА

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1 – Сборка поддерживающих элементов конструкции

Протяните вертикальное удлинение ноги (#4) в отверстие снизу пластмассовой горизонтальной основы ножки (#6) и пластмассового вертикального удлинение ноги (#5) и придайте устойчивость с помощью Пластмассового круглого крепления ноги (#7) и гаечного ключа (#21) как показано на РИС. 1. Повторите этот шаг для всех оснований ножек.

Примечание: протяните 1/3 пластмассовой нити в Вертикальное удлинение ноги (#4).
Не затягивайте круглое крепление ноги (#7) в этом шаге.

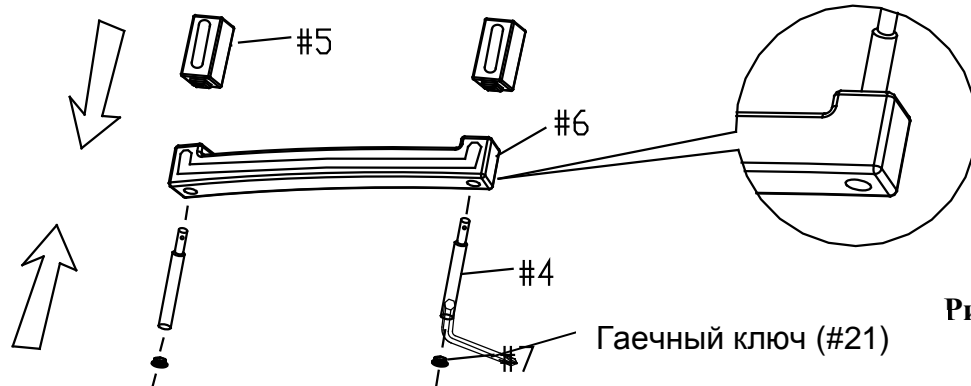


Рис1

ШАГ 2 – Рама

В общей сложности, здесь 12 компонентов трубок и 3 набора поддерживающих элементов (предварительная сборка – см. ШАГ 1) для сборки рамы. Все компоненты с тем же самым номером – взаимозаменяемы и имеют «правую» или «левую» ориентацию.

Разместите все компоненты в соответствии с РИС 2.

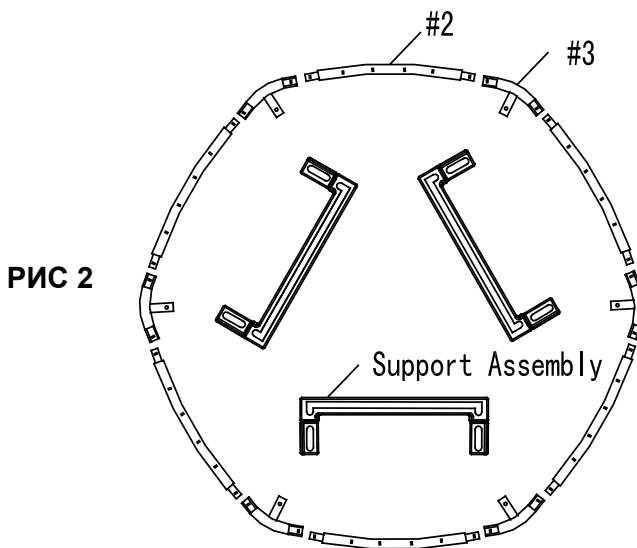


РИС 2

А. Разместите секции рамы в круге, как показано. Обратите внимание на последовательность шагов

В. У Вас должно быть следующее:

① Верхняя рейка (#2 , 6 штук)

Угловая верхняя рейка с гнездом (#3 , 6 штук)

② Наборы поддерживающих компонентов (3 набора)

ШАГ 3

Вставьте угловую трубку с отверстием (#3) в поддерживающую конструкцию (РИС 3).

Повторите этот шаг для всех угловых реек с гнездом

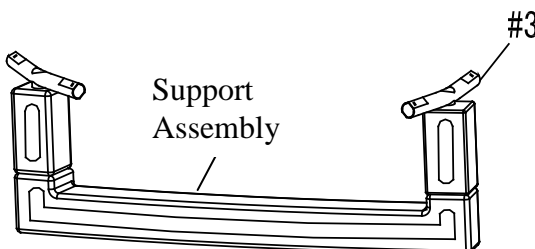
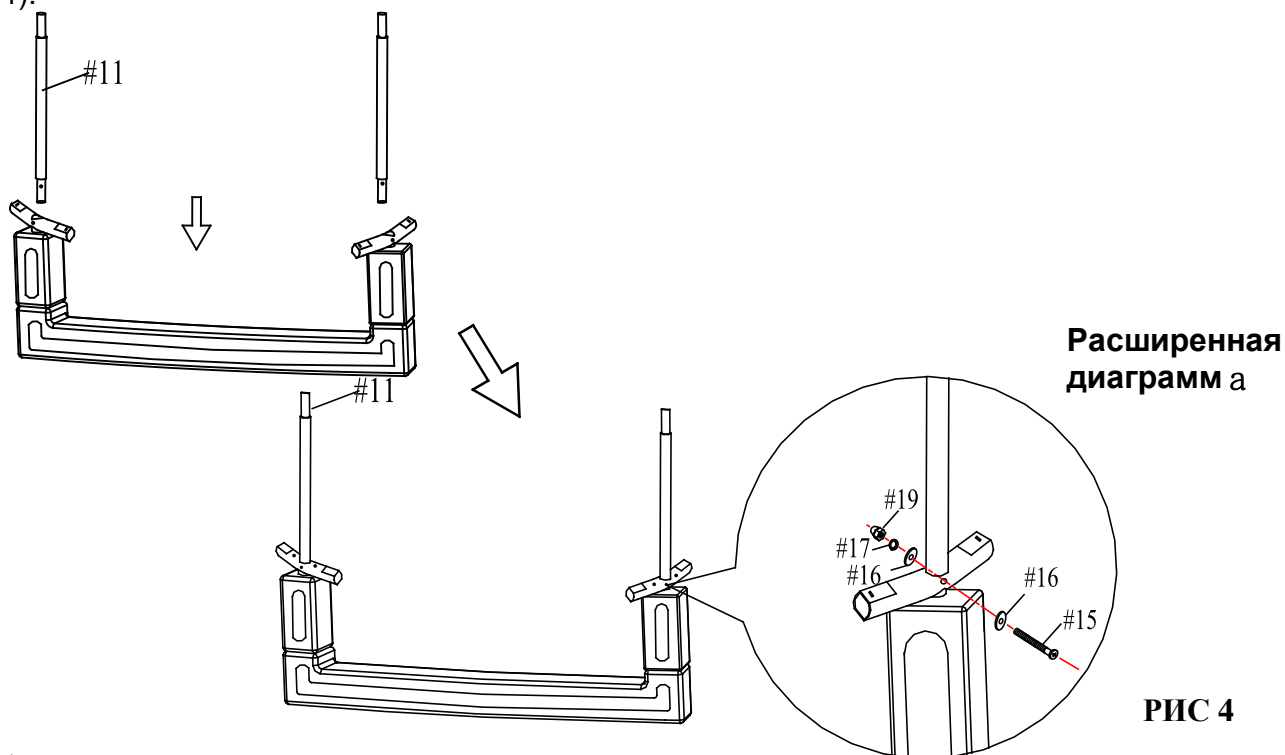


РИС 3

ШАГ 4

- Вам нужна помощь для поддержания рамочной трубки
- Стойте крепко на ногах

Присоедините прямую рамочную трубку (#11) к угловой трубке с отверстием (РИС. 4), затем закрепите с помощью винта (#15), дуговой шайбы (#16), пружинной шайбы (#17) и гайки (#19) (см. Расширенную диаграмму Рис 4.) Повторите этот шаг для всех прямых рамочных трубок (#11).



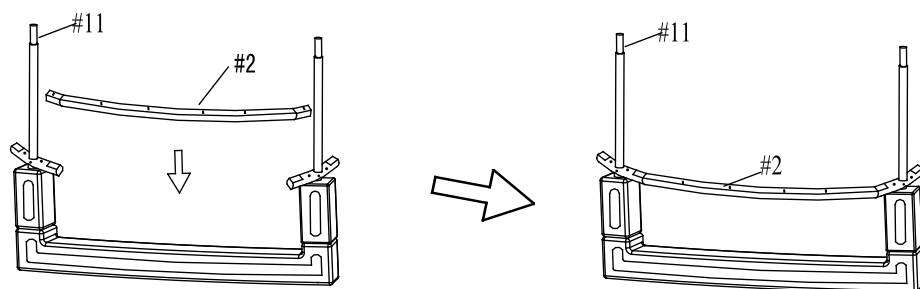
Важно: Отверстие на прямой рамочной трубке (#11) должно соответствовать отверстию в гнезде угловой верхней рейки с гнездом. Слегка поверните прямую рамочную трубку, если нужно.

ШАГ 5

Протяните верхнюю рейку (#2) в угловую трубку с отверстием (Рис 5). Для соединения компонентов, просто продвиньте охватываемую (меньшую) деталь трубки в охватывающую деталь (большую).



Важно: Изогнутая деталь пластмассовой горизонтальной основы должна смотреть наружу!



Теперь протяните оставшиеся 2/3 пластмассовой нити круглого крепления ноги (#7). Но не затягивайте слишком туго!

ШАГ 6

Накройте рамочные трубки протягиванием мата, с треугольными кольцами и мягким защитным кожухом (#1). Шесть отверстий в углах мата должны быть соединены с нижней рамочной трубкой (РИС 6).

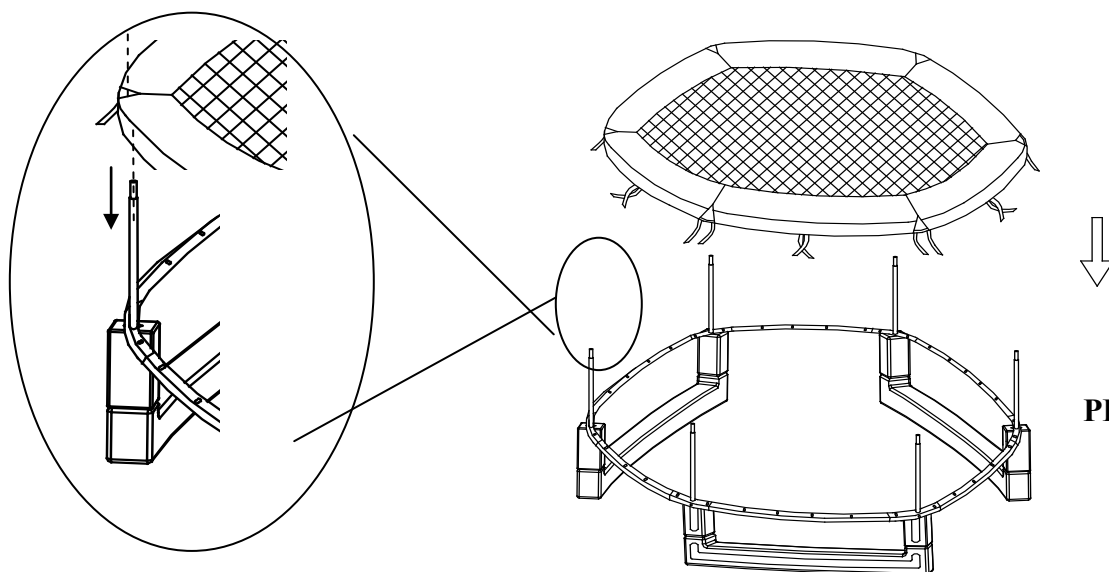


РИС 6

ШАГ 7 – Сборка мата

Положите мат с мягким защитным кожухом (#1) как показано на РИС 7.

В общей сложности - 36 треугольных колец, прошитых в мате и 36 отверстий в верхней рейке рамы. Выберите произвольную точку на верхней рейке рамы (ZERO) - РИС 7

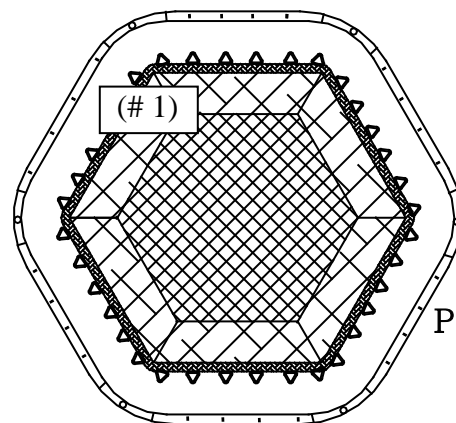


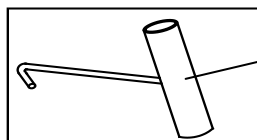
РИС 7

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ ПРУЖИН



ВНИМАНИЕ

- Отодвиньте мягкий защитный кожух
- Для сборки нужно 2 человека
- Осторожно – Когда присоединяете пружины, не помещайте руки, ноги в соединительные детали
- Используйте перчатки
- Специальный инструмент для установки пружин (прилагается).



Инструмент для пружины
установки пружин(#9)

ШАГ 8

Присоедините пружину (#8) "R" крюком к кольцу мата.

Подсказка: Удерживайте пружину под 45 градусов по направлению к поверхности мата.

Удерживайте инструмент для установки пружины и протяните пружинный крючок к точке "ZERO" на верхней рейке рамы - РИС 8. Зацепите крючок плотно за отверстие верхней рейки рамы.

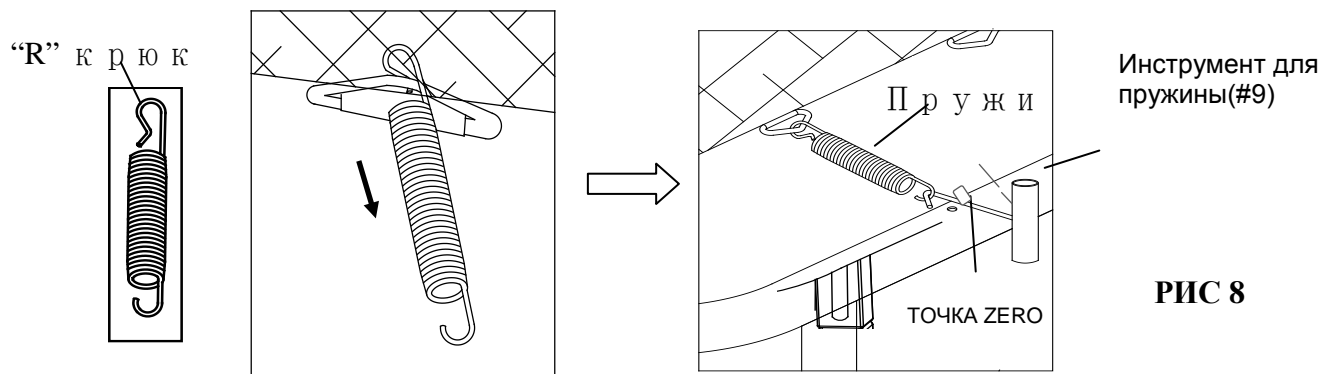


РИС 8

Затем присоедините пружины к угловым верхним трубкам (#3) - РИС 9. Пружины должны размещаться в противоположных сторонах мата. ... например - 5,6 затем 23,24 и т.д. Сейчас у Вас 12 пружин. Установите их так - ZERO, 5, 6, 11, 12, 17, 18, 23, 24, 29, 30 и 35.

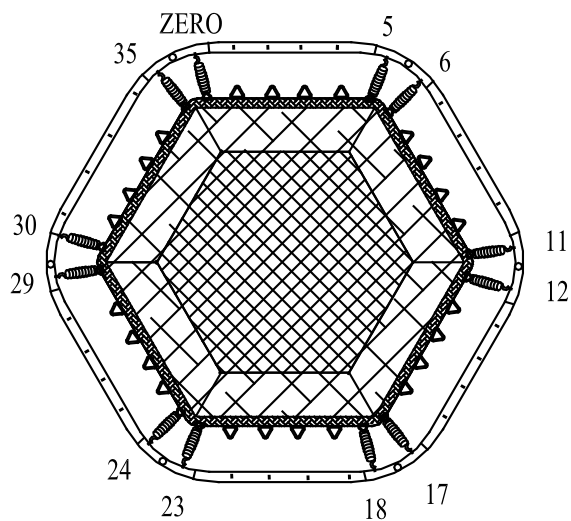


РИС 9

ШАГ 9

Присоедините пружину в каждое из 3-х отверстий и соответствующее треугольное кольцо. Пружины должны размещаться в противоположных сторонах мата, напр. 3 затем 21, 33 затем 15 и т.д. В добавление к предыдущим установленным пружинам, Вы должны иметь пружины 3, 9, 15, 21, 27 и 33 - РИС 10.

ШАГ 10

Присоедините оставшиеся 18 пружин, используется тот же подсчёт отверстий - РИС 11.

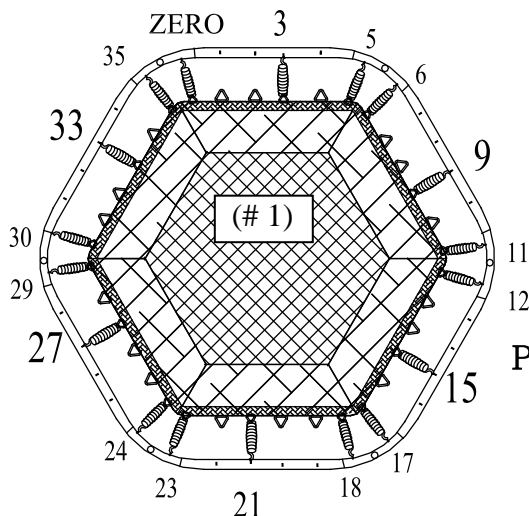


РИС 10

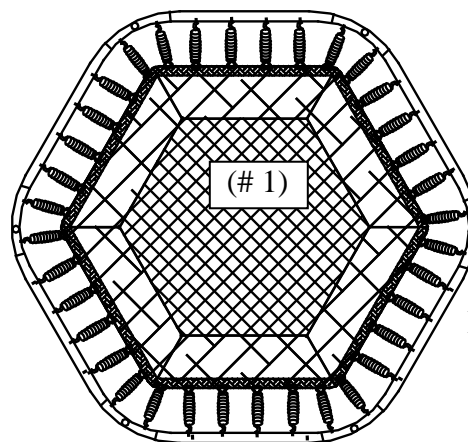


РИС 11

Сборка мягкого защитного кожуха



Внимание

Никогда не используйте трамплин без мягкого защитного кожуха!!

ШАГ 11

Положите вниз мягкий защитный кожух. Затяните эластичные верёвки поверх рамы – РИС 12, так, чтобы она была плотно привязана к раме/ батуту.

Кожух
(в поднятой позиции)



ЭЛАСТИЧНАЯ
ВЕРЁВКА

РИС 12

ЕЩЁ раз внимательно посмотрите, всё ли Вы сделали правильно, всё ли закрепили.

! **ВАЖНО:** Мягкий защитный кожух должен быть прикреплен к раме и полностью закрывать раму и пружины. Не используйте батут, если одна из пружин или кольцо сломаны.

ШАГ 12

Прикрепите табличку безопасности (#10) к батуту с помощью проволоки или клеящей ленты, например, - РИС 13.

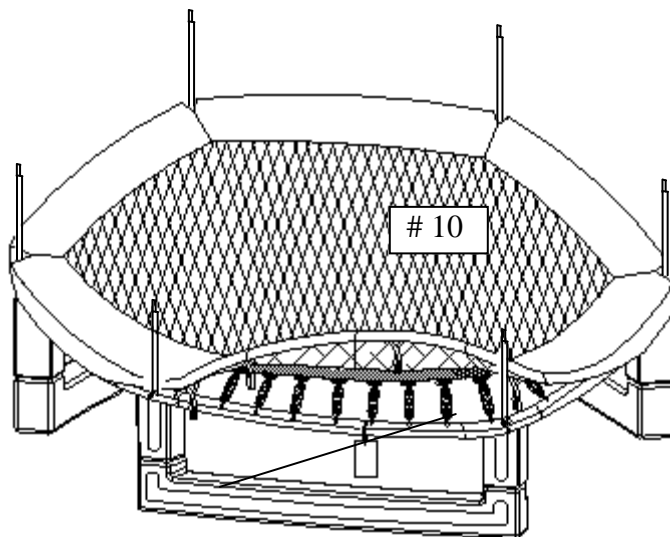


РИС 13

ШАГ 13 - Сборка сетки

! **ВНИМАНИЕ:** НУЖНЫ 2 ВЗРОСЛЫХ ЧЕЛОВЕКА.

Протяните горизонтальную трубку (#13) через кармашек защитной сетки (#14), РИС. 14-1. Присоедините горизонтальную трубку (#13) к изогнутой рамочной трубке (#12) для образования "АРКИ". Подтолкните вверх трубку #13 до появления отверстий, затем протяните её (#13) в конический конец изогнутой трубки (#12), выровняйте отверстия по одной линии, закрутите с помощью винта (#18), затем поверните трубку 13 в начальное положение - РИС 14-2 . Положите АРКУ на мат для дальнейшего использования.

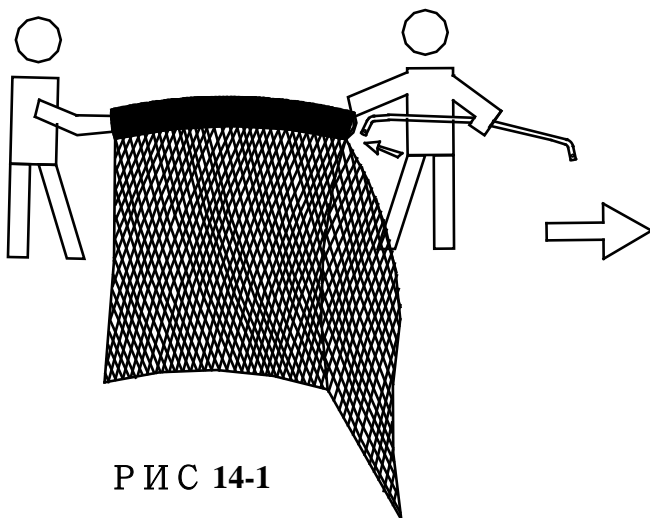


РИС 14-1

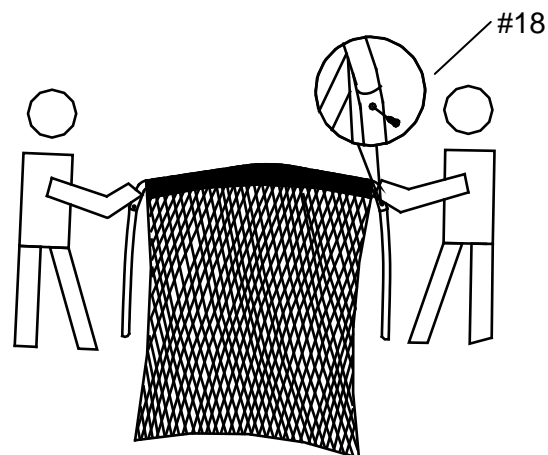


РИС 14-2

ШАГ 14



ВНИМАНИЕ: Нужны 2 взрослых человека

Разверните защитную сетку поверх “АРКИ” и присоедините собранную “АРКУ” к прямой рамочной трубке (#11) - РИС 15.

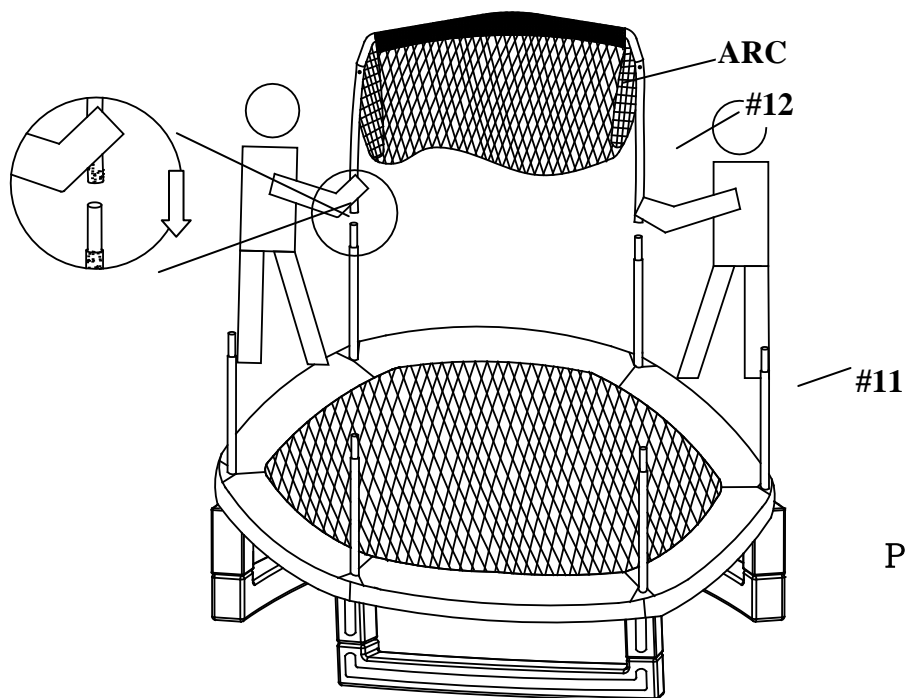


РИС 15

ШАГ 15

После присоединения всех 3-х “АРК” к прямой рамочной трубке (#11), потяните вниз защитную сетку ровно через прямую рамочную трубку – РИС. 16.

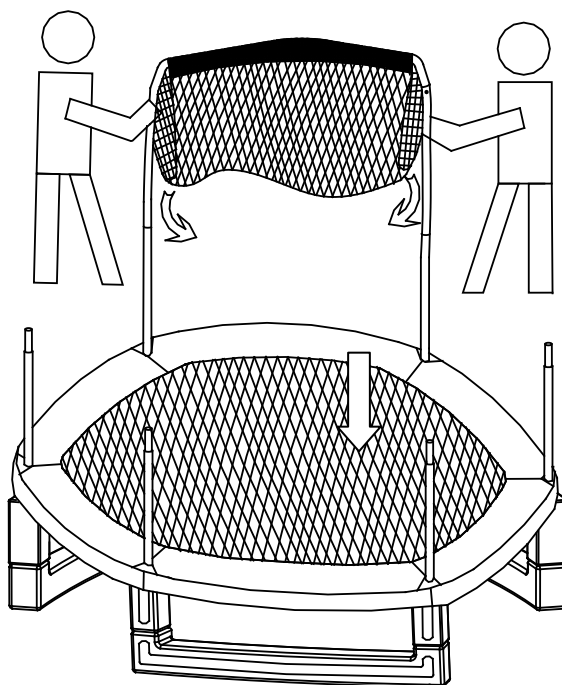


РИС 16



ВНИМАНИЕ!!

Когда присоединяете “АРКУ” к прямой рамочной трубке, посмотрите, чтобы “АРКА” была на одной линии с поддерживающей конструкцией (компонентами). Защитная сетка должна быть обёрнута вокруг (и снаружи) прямой рамочной трубки в момент присоединения к “АРКЕ”. Защитная сетка должны быть выровнена, потяните за 2 конца сетки и за эластичные верёвки, прошитые в сетке.

ШАГ 16

Затяните эластичные верёвки (#14) на верхней рейке батуа, протягивая через или вокруг треугольных колец мата и угловой верхней трубке (#3) – РИС 17.

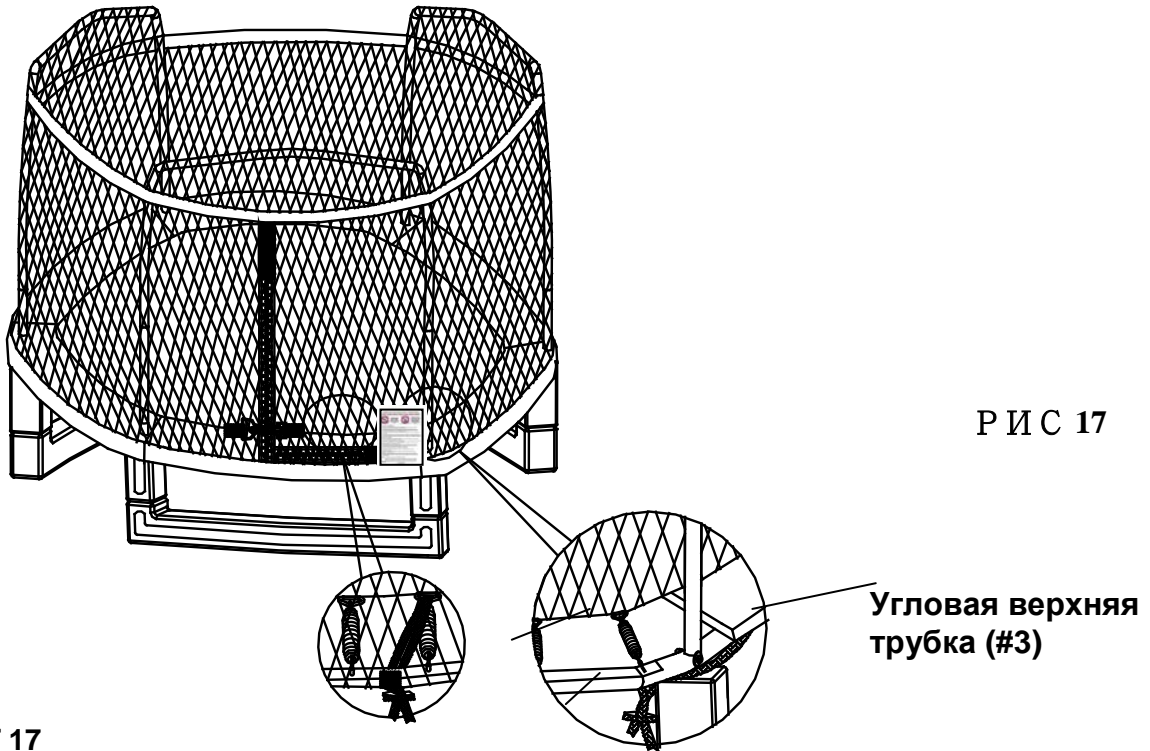


РИС 17

ШАГ 17

Потяните за молнию защитной сетки (#14) - РИС 18. Закройте дверцу с помощью крючка

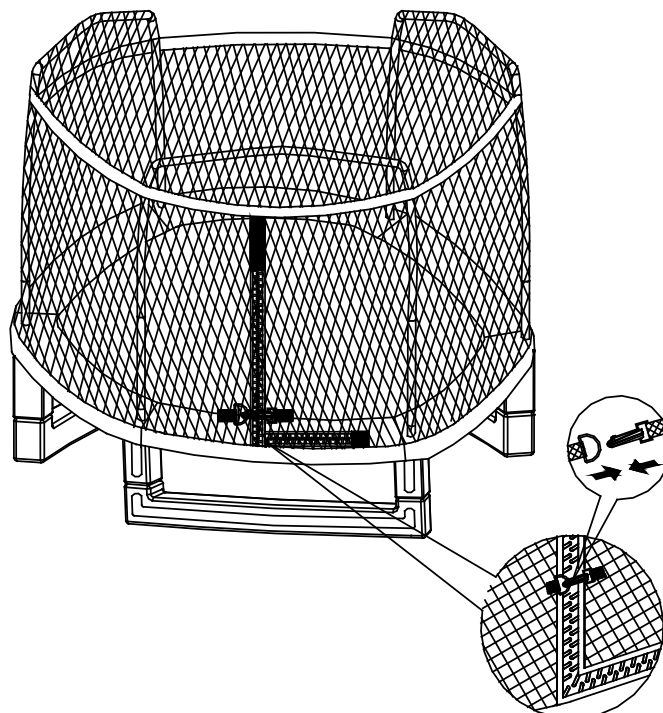


РИС 18

ДЕМОНТАЖ

Чтобы демонтировать батут, следуйте с ШАГА1 по сборке до ШАГА 17 в обратном порядке. Не пытайтесь демонтировать любые компоненты конструкции прежде, чем пружины и мат будут удалены. Используйте перчатки, чтобы защитить Ваши руки от заземления во время демонтажа.

УХОД И ИНСТРУКЦИИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАНЫ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БАТУТА!

УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

Этот батут был умело разработан и произведен из качественных материалов. Если будут обеспечены надлежащие обслуживание и уход, то батут прослужит годы, гарантируя всем пользователям веселье, удовольствие, а так же уменьшит риск травм. Пожалуйста, следуйте упомянутым ниже правилам руководства:

Этот батут разработан для строго определенного веса пользователя. **Пожалуйста, удостоверьтесь, что только один человек в настоящий момент использует батут.** Кроме того, вес человека не должен превышать 45 кг. Участники , используя батут, должны также носить носки , гимнастическую обувь, или быть босыми.

Пожалуйста, имейте в виду, что уличную обувь или теннисные туфли нельзя носить, находясь на батуте.

Чтобы препятствовать повреждению мата, пожалуйста, не разрешайте домашним животным находиться на нем. Кроме того, участники должны убрать все острые предметы перед использованием батута.

Нужно всегда охранять мат от порезов острыми предметами.

Всегда осматривайте батут перед каждым использованием на наличие изношенных или недостающих

частей. Ряд разных причин могут увеличить вероятность получения Вами раны.

Поэтому, пожалуйста, избегайте:

- Проколов, износов или дыр в набивочном материале мата
- Провисания батута
- Ослабленной прошивки мата
- Согнутых или сломанных частей конструкции (ножек и/или рамочных рельс)
- Сломанных, утерянных или поврежденных пружин
- Поврежденного, отсутствующего или небезопасно прикрепленного буртика рамы
- Выступов любых типов (особенно острых) на раме, пружинах или мате

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ КАКОЕ-ЛИБО ИЗ ВЫШЕУКАЗАННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ, ИЛИ ЧТО-ЛИБО ЕЩЕ, ЧТО ЧУВСТВУЕТЕ, МОЖЕТ НАНЕСТИ ТРАВМУ ЛЮБОМУ ПОЛЬЗОВАТЕЛЮ, БАТУТ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДЕМОНТИРОВАН ИЛИ УБРАН ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДО УСТРАНЕНИЯ НЕПОЛАДКИ.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ БАТУТА

Для перемещения батута, потребуются два или три человека. Все соединительные элементы должны быть обернуты плёнкой, устойчивой к атмосферным воздействиям. Это сохранит конструкцию в целости во время передвижения и воспрепятствует тому, чтобы соединительные элементы сломались или отделились. Во время перемещения, поднимите батут немного над землей и держите его горизонтально. Для любого другого типа передвижения Вы должны демонтировать батут.

Внимание!!

ЕСЛИ ВЫ ВИДИТЕ ЧТО КАКОЕ-ЛИБО ИЗ ВЫШЕУКАЗАННЫХ ПРАВИЛ НЕ СОБЛЮДАЕТСЯ, ИЛИ ЗАМЕЧАЕТЕ ЧТО-ЛИБО ЕЩЕ, ЧТО МОЖЕТ НАНЕСТИ УЩЕРБ ПОЛЬЗОВАТЕЛЮ, БАТУТ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДЕМОНТИРОВАН ИЛИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ, ПОКА НЕ БУДЕТ ИСПРАВЛЕН

Внимание !!

ПОЖАЛУЙСТА, ПРОЧИТАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО ВСЮ ИНСТРУКЦИЮ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВЫ БУДЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ БАТУТ.