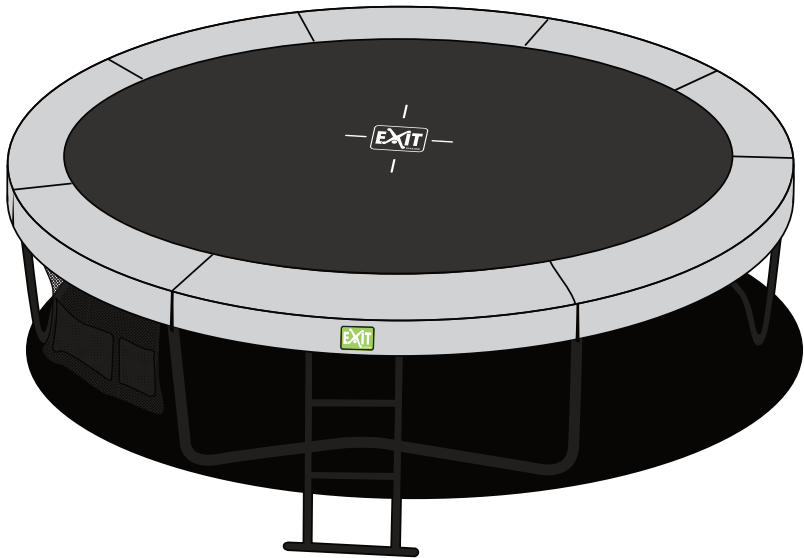




User manual  
Gebrauchsanweisung  
Gebruikshandleiding  
Руководство пользователя





# ***JumpARENA***

## ***TRAMPOLINES***



***JumpARENA Round***  
***ø8FT / ø10FT / ø12FT / ø14FT***



|                   |   |           |
|-------------------|---|-----------|
| <b>English</b>    |  | <b>4</b>  |
| <b>Deutsch</b>    |  | <b>22</b> |
| <b>Nederlands</b> |  | <b>40</b> |
| <b>Русский</b>    |  | <b>58</b> |

## 1.0 Introduction

Congratulations on choosing a EXIT JumpArena Trampoline!

**Have fun, be active and play outdoors.....**

That's what keeps driving us to develop innovative, quality toys for cool kids.

We do everything possible to develop safe products for children. As our products are classed as toys, we comply with the toughest consumer safety regulations. Before launching our products onto the market, we have independent tests carried out for certification. We also continuously test our production runs and periodically have independent tests performed again as a further check. Only products which live up to the highest EXIT Toys standard are marked with and recognized by the EXIT-brand.

"We want to thank you for your custom and your confidence in this product. We're sure your kids will have as much fun as we did during development. Being open-minded, we really appreciate all comments and ideas which will help us improve our products or develop new ones. You are invited to send your ideas to us at [info@exit-toys.com](mailto:info@exit-toys.com)"

Please visit [www.exittoys.com](http://www.exittoys.com) and discover more cool new products.

The EXIT Toys team



## 2.0 Guidelines for safe use

Using your product as instructed in this manual will eliminate virtually all hazards. However, please bear in mind that children have a natural urge to play and that this may lead to unforeseen dangerous situations for which the manufacturer cannot be held responsible. Teach your children how to use the product and point out possible dangers to them.

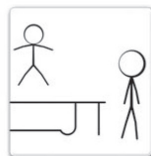
**Before assembling and using the product, please read and observe these main warnings:**



### WARNING

To avoid serious injury:

- Read and understand the manual before use.
- The trampoline is to be assembled by an adult prior to use.
- In case of missing or broken parts, please contact place of purchase for assistance.
- Continuous adult supervision is required.
- We are not liable for any injuries that may occur when using the trampoline.
- Only one person on the trampoline
- Max. User weight: 8ft: 90kg.      10ft: 100 kg.  
                                 12ft: 110kg.      14ft: 120 kg.

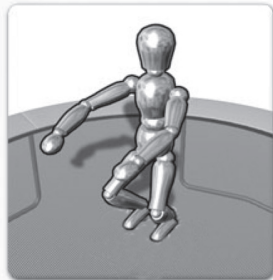


## 2.1 Warnings for safe use:

- **BEFORE YOU BEGIN USING YOUR TRAMPOLINE:** Read and understand the information provided in this manual. As with all physical sports and activities there is the risk of participants receiving an injury. To ensure your future enjoyment and the prevention of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.
- **ALWAYS CONSULT A DOCTOR/PHYSICIAN BEFORE PERFORMING ANY KIND OF PHYSICAL ACTIVITY.**
- **ALWAYS CHECK YOUR TRAMPOLINE BEFORE USE, PAYING SPECIFIC ATTENTION TO ALL THE BOLTS, JUMP MAT AND PADS POSITION. DON'T USE IF ANY PARTS ARE MISSING OR LOOK LIKE THEY SHOW WEAR AND TEAR.**
- **ALWAYS ENSURE THAT THE TRAMPOLINE IS USED BY ONLY ONE PERSON AT A TIME.**
- **ALWAYS ENSURE THAT WHENEVER THE TRAMPOLINE IS USED BY ANYONE AT ANY SKILL LEVEL THAT DO SO UNDER SUPERVISION.**
- Stop exercising immediately should you feel unwell or if you feel pain in your joints and muscles. Dizziness is a sign of fatigue and you should stop bouncing and lay down on the ground should you feel dizzy.
- When using this trampoline ensure appropriate clothing is worn, preferably sports wear and socks .NEVER WEAR SHOES ON THE MAT.
- Please be warned that trampoline is spring based and will allow the user to jump to a greater height than that on the ground, so please bear this in mind and ensure that you are comfortable bouncing at low heights first.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques for jumping on your trampoline are included in this manual for your safety and an extended product life span. All users and supervisors should therefore familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use the trampoline must be aware of their own limitations with regards to performing skills on this trampoline.
- Trampoline should be assembled on grass or BSI approved safety matting.

## 2.2 Use of the trampoline

INITIALLY, you should get accustomed to your trampoline and understand how much spring is in each bounce .The focus at this point should be body position and technique until each skill can be completed with ease and control.



- BEFORE YOU TRY TO JUMP TOO HIGH the technique for stopping should be learnt as this will help prevent injury should you feel you are jumping out of control.
- As the user lands on the bed, the knees should be bent so that they stop and absorb the spring in the mat. The position is shown in the image to the left. Arms are held out for increased level of balance.
- This skill is used when the trampoline user wishes to stop bouncing on the trampoline due to fatigue, loss of control, etc.



**SOMERSAULTS (FLIPS): DO NOT PERFORM** somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline. If you make a mistake when trying to perform a somersault ,you could land on your head or neck. This will increase your chances of your neck or back being broken ,which could result in death or paralysis



**FOREIGN OBJECTS : DO NOT** use the trampoline if there are pets ,other people ,or any objects underneath the trampoline .This will increase the chances of an injury occurring ,DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while in use. DO NOT place the trampoline under over-hanging objects like tree branches, wires, etc as these will increase your chances of being injured.



**POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE:** A trampoline in poor condition will increase your risk of being injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs and overall stability of the trampoline.

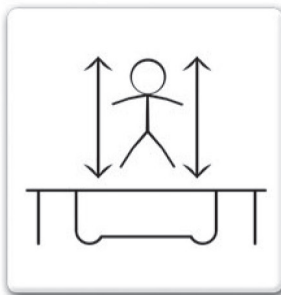


**WEATHER CONDITIONS:** Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the user could slip and injure himself /herself .If it is too windy, the user could lose control.



**RESTRICTING ACCESS:** When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children can not play on the trampoline.

## 2.3 Tips to reduce the risk of accidents



In order to reduce the risk of accident the "TRAMPOLINE USER" should:

- Always remain in control of their jumps and body position at all times.
- Not attempt to perform skills that are beyond their own level of competence.
- Read and understand the jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always control their jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always jump vertically and refrain from bouncing towards the springs in any direction.
- Always consult a professionally certified trampoline instructor before attempting anything beyond basic techniques.

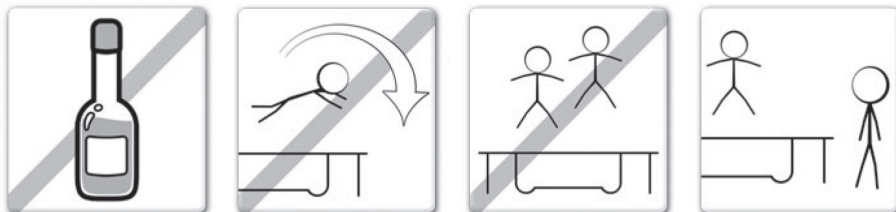
In order to reduce the risk of accident the "SUPERVISOR" should:

- Fully understand and enforce all the safety rules and guidelines.
- Advise the trampoline user and provide knowledge in what they are doing right and wrong to ensure the safety of trampoline user.
- Be aware and advise the trampoline user of all the safety warnings.

**IMPORTANT: If the Trampoline can not be supervised there should be a method for securing it and preventing anyone from using the product until supervision is available.**

## 2.4 Trampoline Safety Instructions

### ADVISORY PRECAUTIONS WHILST USING THE TRAMPOLINE



- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or narcotic substances
- You should climb on and off the trampoline in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a means to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces. Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on your feet.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, stop bouncing immediately.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of jumps. Keep your eyes on the mat to maintain control. If you do not, you could lose your balance.
- Never have more than 1 person on the trampoline at any one time.

### ADVISORY PRECAUTIONS WHILST SUPERVISING TRAMPOLINE

**IMPORTANT:** Familiarise yourself with the basic jumps and safety rules. To prevent and reduce the risk of injuries, ensure that all safety rules are enforced and the new users learn the basic bounces before trying more advanced techniques.

- ALL USERS need to be supervised, regardless of skill level or age.
- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty or worn out. The trampoline should be inspected before use.
- Keep all objects that could interfere during use away from the trampoline at all times. Be aware of what is overhead, underneath and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

## 2.5 Accident classification & identification



### **MOUNTING AND DISMOUNTING:**

Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping onto the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object (eg. A deck, roof, or ladder). This is considered highly dangerous. DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.



### **USE OF ALCOHOL OR DRUGS:**

DO NOT consume any alcohol or take any drugs (this includes medication that could affect the users co-ordination) when using this trampoline. This is considered highly dangerous since these foreign substances impair your judgements, reaction time and overall physical co-ordination.



### **MULTIPLE USERS:**

If you have multiple users (more than one person on the trampoline at any one time), you increase the chance of being injured. Injuries can occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with other jumper(s), or land on the springs.



### **STRIKING THE SPRING FRAME:**

When playing on the trampoline, STAY in the centre of the trampoline mat. This will reduce the risk of being injured by landing on the spring frame. Always keep the frame pads covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it is not intended to support the weight of a person.



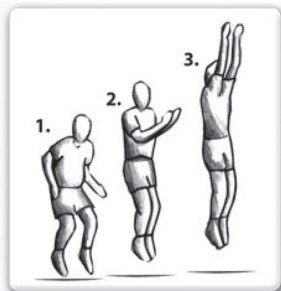
### **LOSS OF CONTROL:**

DO NOT try difficult maneuvers until you have mastered the basics. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone being injured.

## 3.0 Trampoline techniques

### Basic Skills

#### BASIC SKILL 1: The basic bounce



- Start from a standing position, with feet shoulder width apart head up and eyes on the trampoline bed.
- Swing arms forward and up above head in a circular motion.
- Bring legs and feet together in mid-air position and point toes.
- Land back on the mat with feet shoulder width apart (same as start position).
- Why not try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

#### BASIC SKILL 2: The Knee Drop

- Start with a low basic bounce (as detailed in BASIC SKILL 1).
- Land on knees shoulder width apart, keeping back straight and a strong body position using arms out to the side or in front to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by using bounce momentum and swinging arms above head.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.



#### BASIC SKILL 3: The Seat Drop

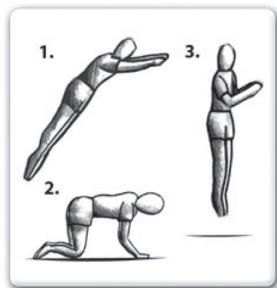


- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Land with legs out straight in front of you, with hands either side of your hips and back straight in a strong body position.
- Use the bounce momentum aided with a push from hands to return to a standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

**IMPORTANT:** Please consult a trained trampoline instructor before attempting any more advanced skills to ensure highest possible safety levels are

## Advanced Skills

### ADVANCED SKILL 1: The basic bounce



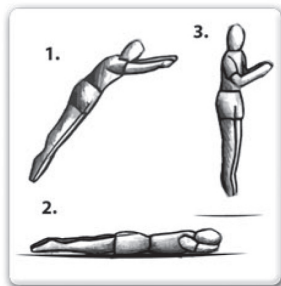
- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL1) in the normal position.
- Land on your hands and knees at the same time, ensure that back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Use the momentum of bounce and push off hands to regain the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.
- Try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

### ADVANCED SKILL 2: Hands and Knees to Front Drop

- Land on your hands and knees at the same time, ensure the back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height . Trying moving onto the next skill once comfortable and proficient.



### ADVANCED SKILL 3: The Front Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at the same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

**IMPORTANT:** Should you wish to progress any further and learn more advanced techniques for trampoline, please consult a qualified and registered instructor.



## 4.0 Trampoline Assembly

### STEP BY STEP CONSTRUCTION

**Only assemble by adult.**

To assemble this trampoline all you need is our special spring loading tool provided with this product. During periods of non-use, this trampoline can be easily disassembled and stored. Please read the assembly instructions before beginning to assemble the product.

Please refer to the table for part descriptions and numbers. The assembly instruction use these descriptions and numbers as reference .

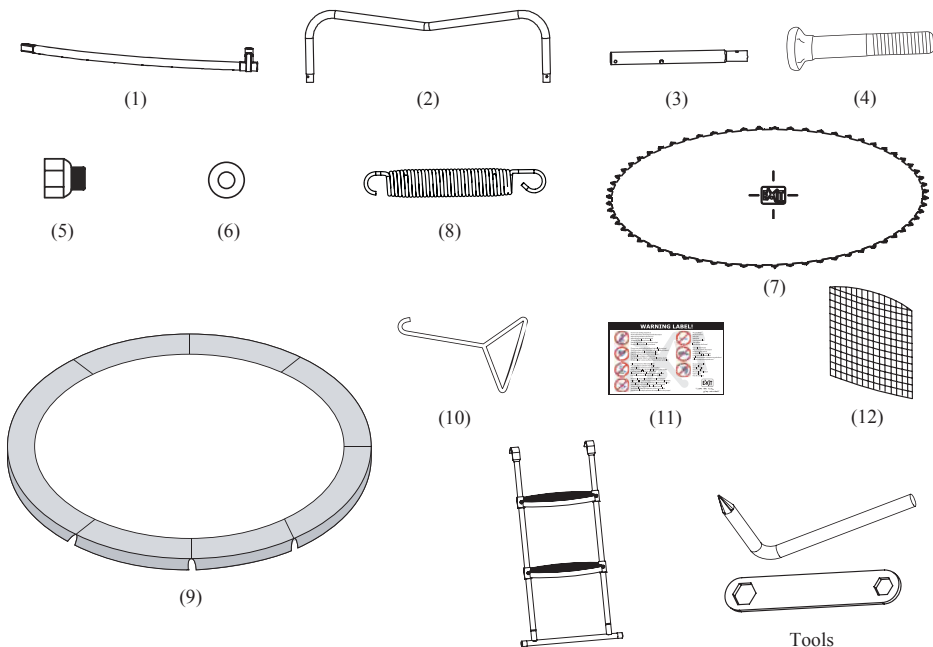
Make sure you have all parts listed. If you are missing any parts, please contact place of purchase.

**Please use gloves to protect your hands from pinch points during assembly. When you are ready to start, make sure that you have plenty of space and a clean dry area for assembly.**

## Parts list

| Part.Nr. | Description          | 8ft | 10ft | 12ft | 14ft |
|----------|----------------------|-----|------|------|------|
| 1        | Top tube with Socket | 8   | 8    | 8    | 8    |
| 2        | Leg Brace            | 4   | 4    | 4    | 4    |
| 3        | Leg extension        | 8   | 8    | 8    | 8    |
| 4        | M6 bolt              | 16  | 16   | 16   | 16   |
| 5        | M6 nut               | 16  | 16   | 16   | 16   |
| 6        | M6 washer            | 32  | 32   | 32   | 32   |
| 7        | Mat                  | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 8        | Spring               | 56  | 64   | 72   | 88   |
| 9        | Pad                  | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 10       | Tool                 | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 11       | Warning label        | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 12       | Shoe bag             | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 13       | Ladder               | 1   | 1    | 1    | 1    |

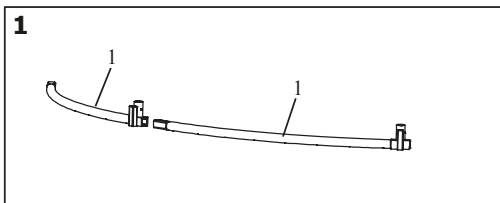
Enclosed are the current specifications and product features available at time of printing, however, changes may be made in equipment, availability, specifications and features without notice.



## STEP 1

Lay two Top Tubes (1) with Socket on the ground in the positions as shown. Make sure the Top Tubes are turned so the small holes (spring holes) are facing the ground.

Insert one end of the Top tube (1) with socket into the other Top tube with socket as shown.



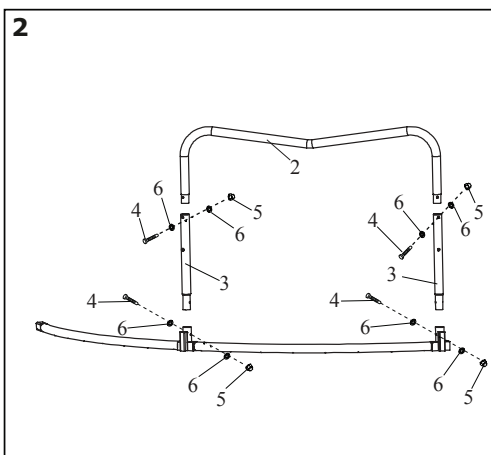
## STEP 2

The peak of the Leg Brace should point toward the ground. Insert the Leg Brace(2) into the Leg extension(3), secure with M6x45mm Bolt(4) , M6 Nut(5) and M6 Washer(6).

firstly insert the leg halfway into the socket, after that insert the other leg halfway into the socket. Then press down on both legs, so they are fully inserted and secure them with M6x45mm Bolt(4), M6 Nut(5) and M6 Washer(6)

**Note: do not tighten the Nuts**

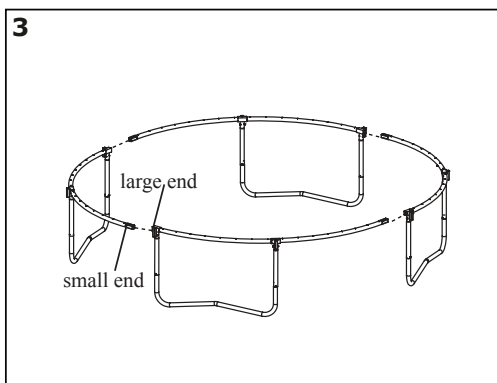
Repeat steps1 and 2 additional three times to assemble three rest leg sections.



## STEP 3

**Note: This step requires two persons.**

During this step, you will connect the four assembled leg sections with the remaining four leg top tubes. Stand two leg sections and hold them in the positions as shown. Slide the large end of one of the remaining Top Tubes onto the small end of the indicated Top Tube on one of the leg sections. Insert the small end of the Top Tube into the indicated Top Tube with socket on the other leg section. Repeat this step until all four leg sections are connected. When this step is completed, the frame will be fully assembled and freestanding.



## STEP 4

**Caution: It is wise to wear leather gloves while attaching the Springs. Be careful where you place your hands as the Springs and frame joints can pinch.**

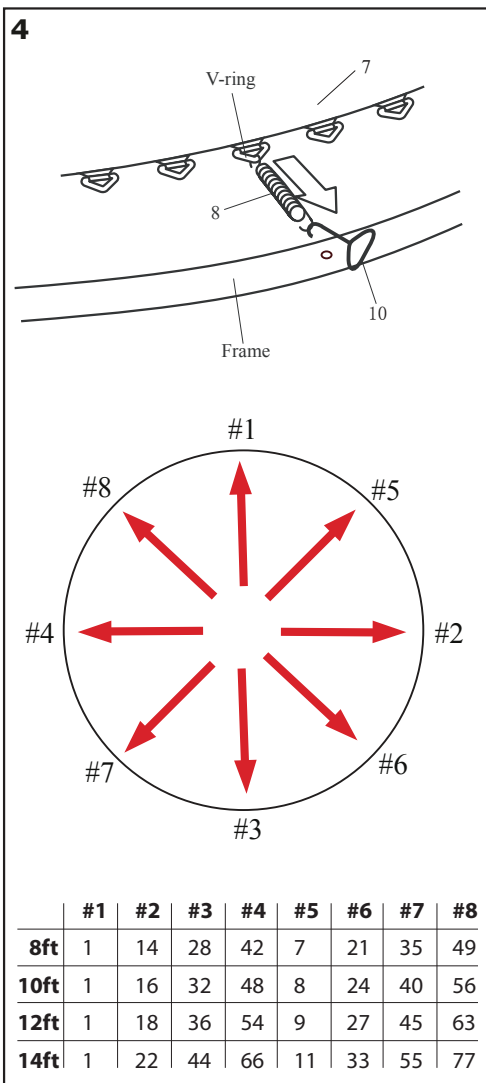
Attach the Springs (8) as follows: Hook one end of a Spring (8) into a V-ring sewn on the Jump mat. Hook a Spring tool (10) shown as the inset drawing in next to the free end of the Spring(8 ). Pull it by the spring tool(10) until it reaches the frame. Push the end of the Spring into a hole in the frame. Unhook the Spring tool. the first spring will be attached.

Follow the diagram to install each spring in the correct order. After the first spring (#1) has been attached to both mat and frame attach the second spring (#2), the third (#3), etc.. Make sure to count the holes in the frame and V-rings of the mat in the appropriate position. Continue following the order until the first 8 springs have been attached. Be sure to match the correct mat ring to the correct frame hole. After the first 8 springs have been attached continue to attach all remaining springs to the mat and frame in any order.

**Note: The spring has a large hook which attaches to the frame and a small hook which attaches to the mat ring.**

### Safety Notice:

as you attach Springs, carefully count the V-rings and frame holes. If a V-ring or a hole is skipped, reattach the spring in the proper position.

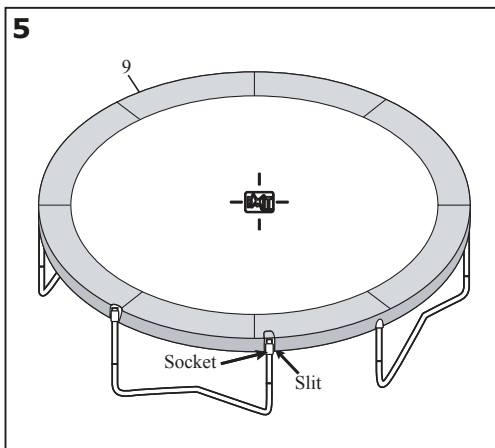


**WARNING!!** : Please be careful where your hands and other parts of the body are placed as the connector points and spring attachments can create hand or body traps.

## STEP 5

Lay the frame Pad (9) on the frame. Adjust the position of the Frame Pad so that the slits are directly above the Socket, as shown.

**Caution: Do not use the trampoline without the Frame Pad (9). The Frame Pad is designed to reduce the possibility of injuries due to jumpers coming in contact with the trampoline frame. If you do not have a Frame Pad, contact your dealer to obtain one. Properly install the Frame Pad before using the trampoline.**



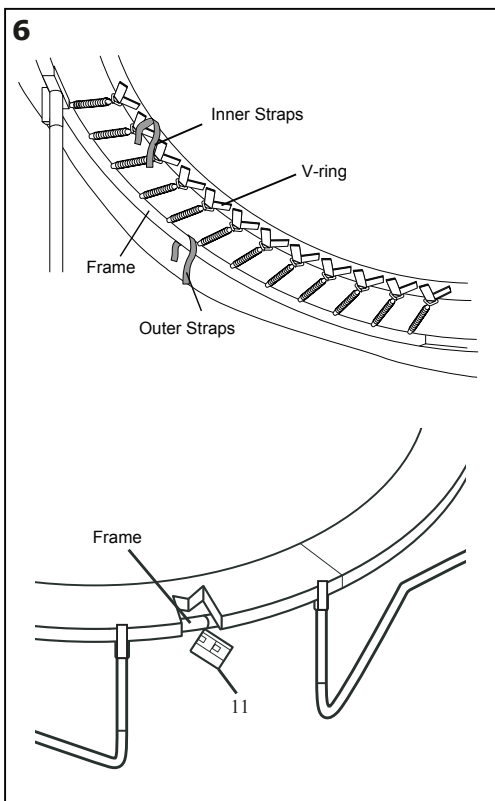
## STEP 6

Look underneath the trampoline. Locate the straps attached to the underside of the frame pad. Position each outer strap so that one strap is on each side of the frame as shown. Tie the outside straps sewn to the Pad Joints to each side of the frame as shown and attach the inner straps to the near V-rings.

Repeat this step with the remaining straps (not shown).

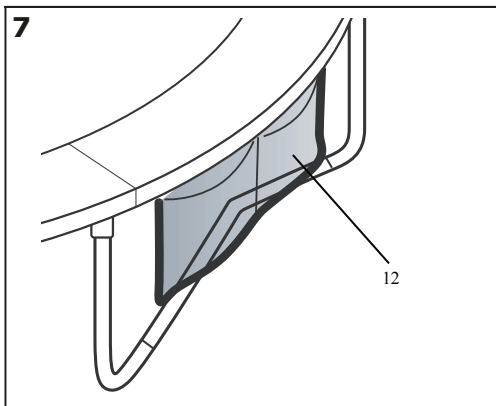
**Notice: If you purchase the enclosure please attach the mat and the net together before attaching the strap to the frame and V-rings.**

Using the included plastic tie, attach the warning label (11) to the frame near the point where jumpers will climb onto and off the trampoline.



## STEP 7

Attach Shoe Bag(12) to Frame as shown.



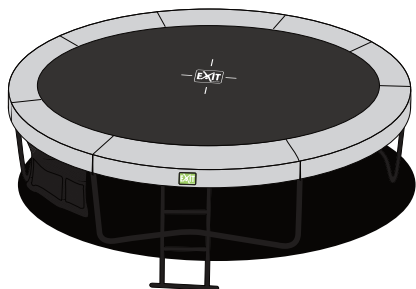
## STEP 8

Ladder (13) assembly.

Insert the rung(1) into the pole(2) as shown secure with M6x40mm bolt(3) and M6 Nut(4).

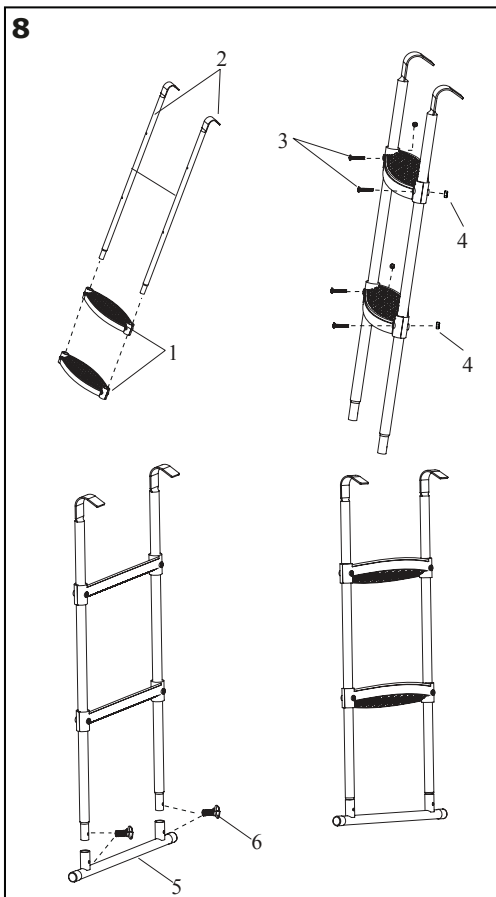
Attach the lower tube(5) and pole together as shown secure with M6 Bolt (6).

Attach the ladder to the trampoline as shown below.



Congratulations! Your trampoline is now fully assembled (put together).

**Make sure that all parts are securely attached. Familiarize yourself and all users with the trampoline, with the safety precautions, use and instructional materials, and care and maintenance instructions in this manual before using the trampoline.**



## 5.0 CARE AND MAINTENANCE

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. Please follow the guidelines listed below:

This trampoline is designed to withhold a certain amount of weight and use. Please make sure that only one person at any one time uses the trampoline. Jumpers should either wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline. Please be aware that street shoes or tennis shoes should NOT be worn while using the trampoline. In order to prevent the trampoline mat from getting cut or damaged please do not allow any pets onto the mat. Also, jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. Any type of sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times.

Always inspect the trampoline before each use for worn, abused or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured. Please be aware of:

- Punctures, holes, or tears in the trampoline mat
- Sagging trampoline mat
- Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- Bent or broken frame parts, such as the legs
- Broken, missing, or damaged springs
- Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
- Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat

**IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED FROM USE UNTIL THE CONDITION(S) HAS BEEN RESOLVED.**

### **WINDY CONDITIONS**

In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the round, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three (3) tie downs should be used.

### **MOVING THE TRAMPOLINE**

If you need to move the trampoline, two people should be used. All connector points should be wrapped secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly of the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.

## 6.0 Warranty

1. After the date of the purchase invoice, the owner of the EXIT Toys JumpArena has a:
  - 5-year warranty on the frame
  - 2-year warranty on the springs
  - 2-year warranty on the protective surround pad and the jump mat.
2. The warranty applies only to the material and construction defects with respect to this product or its components.
3. The warranty becomes defunct if:
  - This product is used incorrectly and/or carelessly and is used in such a way that it does not comply with its purpose.
  - This product is not assembled and maintained according to the instruction booklet.
  - Technical repairs to this product are not carried out professionally.
  - Parts, which are mounted afterwards, do not comply with the technical specifications of the product concerned or are mounted incorrectly.
  - Defects are a result of climatic influences such as corrosion, UV rays or normal disintegration.
  - The product is rented out or was made available to various unspecified persons in any other manner.
4. EXIT Toys will repair or replace according to its choice all material and construction defects that have been ascertained by EXIT Toys during the warranty period.
5. The owner of the EXIT Toys Trampoline is only entitled to the warranty by presenting the product for inspection at a EXIT Toys dealer. It should be handed to the EXIT Toys dealer, accompanied by the original purchase invoice.
6. In case of material and construction defects that have been ascertained by EXIT Toys, the product or its components will be repaired or replaced – according to its choice – free of charge during the warranty period mentioned in Article 1.
7. If the claim for warranty is not justifiable, all the costs are at the expense of the owner.
8. This warranty cannot be transferred to third parties.
9. The trampoline is designed for personal use. It is not permitted to rent out or place the trampoline in public areas like schools or day-care centres. The guarantee and any other liabilities shall expire if the playhouse is rented out or used in public areas.





## 1.0 Einführung

Glückwunsch zur Wahl des EXIT Toys JumpArena!

### **Amüsier dich, sei aktiv und spiele im Freien!**

Für diesen Spaß entwickeln wir innovative und hochwertige Spielzeuge für coole Kids.

Wir tun alles in unserer Macht stehende, um sichere Produkte für Kinder zu entwickeln. Da unsere Produkte als Spielzeuge klassifiziert werden, erfüllen wir die strengsten Sicherheitsvorschriften. Bevor unsere Produkte auf dem Markt kommen, veranlassen wir die Durchführung von unabhängigen Prüfungen zur Zertifizierung. Außerdem kontrollieren wir selbst ständig unsere Produktionsabläufe und lassen diese als weitere Kontrolle regelmäßig durch unabhängige Stellen überprüfen. Nur Produkte, die den höchsten EXIT Toys Standards gerecht werden, werden mit dem EXIT Toys label gekennzeichnet.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen in dieses Produkt. Und wir sind sicher, dass Ihre Kinder genau viel Spaß haben werden wie wir ihn während der Entwicklung hatten. Da wir aufgeschlossen sind, schätzen wir wirklich all Ihre Kommentare und Ideen, die uns bei der Verbesserung unserer Produkte bzw. bei der Entwicklung neuer Spielzeuge helfen. Sie sind herzlich eingeladen, uns Ihre Ideen unter [info@exittoys.com](mailto:info@exittoys.com) zu senden.

Besuchen Sie [www.exittoys.com](http://www.exittoys.com) und entdecken Sie weitere tolle neue Produkte.

Das EXIT Toys Team

## 2.0 Richtlinien für einen sicheren Gebrauch

Wenn das Trampolin entsprechend dieser Anleitung verwendet wird, sind praktisch alle Gefahren ausgeschlossen. Bedenken Sie allerdings, dass Kinder einen natürlichen Spieltrieb haben und dass dies zu unvorhergesehenen gefährlichen Situationen führen kann, für die der Hersteller nicht haftbar gemacht werden kann. Weisen Sie Ihre Kinder in die sichere Verwendung des Produkts ein und auf mögliche Gefahren hin.

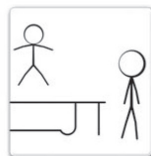
**Lesen Sie vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Produkts die folgenden wichtigen Warnhinweise durch und befolgen Sie diese:**



### WARNUNG

#### Zur Vermeidung von schweren Verletzungen:

- Vor Gebrauch müssen Sie die Bedienungsanleitung gelesen und verstanden haben.
- Das Spielzeug ist vor Gebrauch von einem Erwachsenen zu montieren.
- Falls Teile nicht mitgeliefert wurden oder fehlerhaft sind, wenden Sie sich bitte an Ihre Verkaufsstelle.
- Nur unter Aufsicht eines Erwachsenen verwenden.
- Achtung: Wir können nicht haftbar gemacht werden für Verletzungen die während des Gebrauchs des Trampolins auftreten können.
- Immer nur eine Person auf dem Trampolin.
- Max. Belastungsgewicht: 8ft: 90kg.      10ft: 100 kg.  
12ft: 110kg.      14ft: 120 kg.

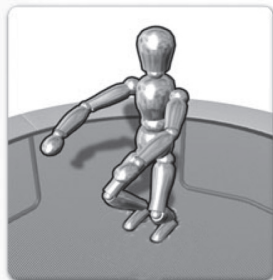


## 2.1 Warnhinweise zur Sicherheit:

- **BEVOR SIE IHR TRAMPOLIN IN GEBRAUCH NEHMEN:** Sie müssen diese Gebrauchsanweisung vollständig lesen und verstehen. Wie bei allen Körpersportarten und Aktivitäten trägt der Ausübende das Verletzungsrisiko. Um Ihre künftige Freude am Gerät sicherzustellen und auch, um Verletzungen vorzubeugen, befolgen Sie die Sicherheitsbestimmungen und -tipps.
- **SUCHEN SIE IMMER EINEN ARZT AUF, BEVOR SIE JEDLICHE ART VON KÖRPERLICHER ANSTRENGUNG DURCHFÜHREN.**
- **PRÜFEN SIE IHR TRAMPOLIN VOR JEDEM GEBRAUCH. ACHTEN SIE DABEI BESONDERS AUF ALLE BOLZEN, DAS SPRUNGTUCH UND DIE POSITION DER MATTEN. BENUTZEN SIE DAS TRAMPOLIN NICHT, WENN TEILE FEHLEN ODER ANZEICHEN VON ABNUTZUNG SICHTBAR SIND.**
- **STELLEN SIE STETS SICHER, DASS DAS TRAMPOLIN IMMER NUR VON EINER EINZIGEN PERSON VERWENDET WIRD.**
- **STELLEN SIE STETS SICHER, DASS DAS TRAMPOLIN IMMER NUR UNTER AUFSICHT VERWENDET WIRD, GLEICHGÜLTIG VON ERFAHRUNG ODER FÄHIGKEITEN**
- Unterbrechen Sie Ihre Übungen sofort, falls Sie sich unwohl fühlen oder Schmerzen in den Gelenken und Muskeln verspüren. Schwindel ist ein Zeichen von Müdigkeit und Sie sollten mit dem Springen aufhören und sich auf den Boden legen, wenn Ihnen schwindlig ist.
- Sie dürfen dieses Trampolin nur mit geeigneter Kleidung gebrauchen, vorzugsweise Sportkleidung und -socken. **TRAGEN SIE NIEMALS SCHUHE AUF DER MATTE.**
- Seien Sie sich bewusst, dass das Trampolin mit Federn versehen ist und der Anwender dadurch größere Höhen springen kann, als die Höhe zum Boden beträgt. Vergessen Sie das niemals und üben Sie das Springen zu Beginn erst mit kleinen Sprüngen, bis Sie sich dabei wohlfühlen.
- Ordnungsgemäßer Zusammenbau, Pflege und Wartung dieses Produkts, Sicherheitshinweise und -warnungen, sowie die richtigen Sprungtechniken sind Teil dieser Anleitung und zu Ihrer Sicherheit und einer langen Lebensdauer Ihres Trampolins gedacht. Alle Verwender und Aufsichtspersonen sollten sich aus diesem Grund mit diesen Anleitungen vertraut machen. Jeder, der das Trampolin gebraucht, muss sich seinen eigenen Einschränkungen bewusst sein in Bezug auf seine Fähigkeiten in der Anwendung dieses Trampolins.
- Das Trampolin sollte auf Gras oder auf einer von BSI freigegebenen Sicherheitsmatte aufgebaut werden.

## 2.2 ERSTMALIGE VERWENDUNG DES TRAMPOLINS

Sie sollten sich mit Ihrem Trampolin vertraut machen und verstehen, wie viel Kraft in jedem Sprung stecken kann. Ihr Hauptmerkmal sollte zuerst Ihre Körperhaltung und Technik sein, bis jede Übung mit Leichtigkeit und kontrolliert durchgeführt werden kann.



- **BEVOR SIE ZU HOCH SPRINGEN** Das Stoppen sollte beherrscht werden, da es Verletzungen verhindern kann, sollten Sie das Gefühl haben unkontrolliert zu springen.
- Wenn der Springende auf dem Tuch aufkommt, sollten die Knie gebeugt sein, so dass sie den Sprung abfangen. Die Position wird auf dem Bild links angezeigt. Arme für zusätzliches Gleichgewicht auseinanderhalten.
- Diese Übung wird verwendet, wenn der Trampolin-Benutzer das Springen aufgrund von Müdigkeit, Kontrollverlust, etc. einstellen will.



**PURZELBÄUME (FLIPS): NIEMALS** irgendwelche Purzelbäume (weder rückwärts noch vorwärts) auf diesem Trampolin durchführen. Bei einem Fehler bei der Durchführung eines Purzelbaums, könnten Sie auf den Kopf oder den Hals fallen. Das erhöht Ihr Risiko einer Hals- oder Rückenverletzung und könnte zum Tod oder zur Lähmung führen.



**FREMDE OBJEKTE: NIEMALS** das Trampolin benutzen, wenn sich Tiere, andere Menschen oder Objekte unter dem Trampolin befinden. Dies erhöht die Verletzungsgefahr. Halten Sie keine fremden Gegenstände in Ihrer Hand und legen Sie **KEINE** Objekte auf das Trampolin während Sie es benutzen. Stellen Sie das Trampolin **NICHT** unter überhängenden Objekten auf, wie Baumzweige, Drähte, etc. da dies die Verletzungsgefahr erhöht.



**A SCHLECHTE WARTUNG DES TRAMPOLINS:** Ein Trampolin in schlechtem Zustand erhöht die Verletzungsgefahr. Bitte untersuchen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf verbogene Stahlrohre, zerrissene Matten, lockere oder gebrochene Federn und prüfen Sie die allgemeine Stabilität.

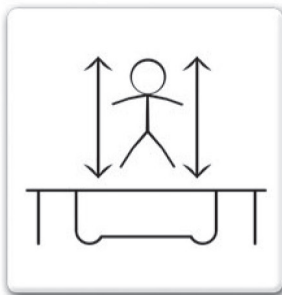


**WETTERBEDINGUNGEN:** Bitte beachten Sie die Wetterbedingungen, wenn Sie das Trampolin benutzen. Wenn die Matte des Trampolins nass ist, könnte der Anwender ausrutschen und sich verletzen. Ist es zu windig, könnte der Anwender die Kontrolle verlieren.



**BESCHRÄNKTER ZUGRIFF:** Wenn das Trampolin nicht verwendet wird, verstauen Sie die Zugangsleiter immer an einem sicheren Ort, damit unbeaufsichtigte Kindern nicht auf dem Trampolin spielen können.

## 2.3 TIPPS UM DIE UNFALLGEFAHR ZU REDUZIEREN



Um die Unfallgefahr zu reduzieren, sollten Sie, der "TRAMPOLIN-USER":

- Immer Kontrolle über Ihre Sprünge und Körperhaltung haben.
- Keine Übung durchführen, die über Ihr Können hinausgeht.
- Den Sprung verstehen, bevor Sie ihn auf der Matte durchführen und in der Mitte des Trampolins aufkommen.
- Immer vertikal springen und vermeiden, auf die Federn zu springen.
- Immer einen ausgebildeten Trampolin-Lehrer befragen, bevor Sie weiterführende Übungen versuchen.

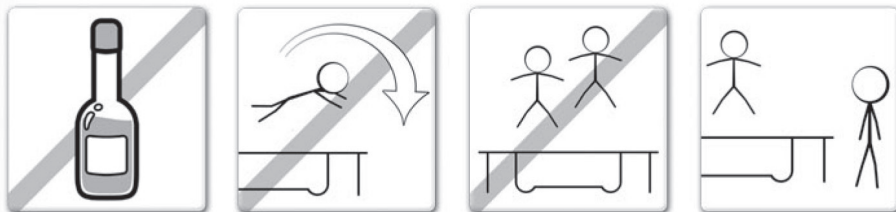
Um das Unfallrisiko zu senken, sollte der "SUPERVISOR":

- Alle Sicherheitsregeln und -Richtlinien vollständig verstehen und diese auch durchsetzen.
- Den Trampolin-User über dessen Wissen in Bezug auf das Trampolin befragen, um dessen Sicherheit zu gewährleisten.
- Aufmerksam sein und den Trampolin-User auf alle Sicherheitswarnungen hinweisen.

**WICHTIG: Wenn das Trampolin nicht überwacht werden kann, sollte es eine Methode zur Sicherung geben, damit niemand es verwendet, bevor Überwachung gegeben ist.**

## 2.4 SICHERHEITSANWEISUNGEN

### VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH DES TRAMPOLINS



- Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol oder Drogen zu sich genommen haben.
- Sie sollten immer vorsichtig und kontrolliert auf das Trampolin hinauf- und hinabklettern. Springen Sie niemals auf oder ab und verwenden Sie das Trampolin niemals, um auf oder in andere Objekte zu springen.
- Lernen Sie immer den Grundsprung und beherrschen Sie jede Art von Sprung, bevor Sie sich an schwierigere Sprünge versuchen. Wiederholen Sie den Abschnitt zu den Grundsprüngen um diese zu erlernen.
- Um den Sprung zu unterbrechen, gehen Sie in die Knie, wenn Sie auf Ihren Füßen aufkommen.
- Springen Sie immer kontrolliert auf dem Trampolin. Bei einem kontrollierten Sprung landen Sie auf der gleichen Stelle, wie Sie abgesprungen sind. Wenn Sie jemals das Gefühl haben, keine Kontrolle zu haben, brechen Sie den Sprung sofort ab.
- Springen oder hüpfen Sie nicht übermäßig lange oder zu hoch. Halten Sie Ihre Augen auf der Matte, um die Kontrolle zu behalten. Wenn nicht, könnten Sie Ihr Gleichgewicht verlieren.
- Es darf nie mehr als 1 Person gleichzeitig auf dem Trampolin sein.

### SICHERHEITSMASSNAHMEN ZUR ÜBERWACHUNG DES TRAMPOLINS

- **WICHTIG:** Machen Sie sich vertraut mit den Grundsprüngen und Sicherheitsregeln. Um die Risikogefahr zu reduzieren, stellen Sie sicher, dass alle Sicherheitsregeln befolgt werden und dass neue Anwender die Grundsprünge lernen, bevor sie fortgeschrittene Techniken anwenden.
- **ALLE USER** müssen beaufsichtigt werden, gleichgültig wie geübt oder wie alt sie sind.
- Benutzen Sie niemals das Trampolin, wenn es nass, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist. Das Trampolin sollte vor jeder Verwendung überprüft werden.
- Halten Sie alle Gegenstände, die die Benutzung des Trampolins stören könnten, immer davon fern. Achten Sie darauf, was über, unter und um das Trampolin herum ist.
- Um unbeaufsichtigte oder nicht-autorisierte Benutzung zu vermeiden, sollte das Trampolin immer gesichert sein.

## 2.5 UNFALL KLASSIFIZIERUNG & IDENTIFIKATION



### **EIN- UND AUSSTEIGEN:**

Seien Sie sehr vorsichtig, wenn Sie das Trampolin betreten oder verlassen. Steigen Sie NICHT auf das Trampolin, indem Sie sich an der Matte festhalten, auf die Federn steigen oder von einem anderen Gegenstand auf die Matte springen (z.B. einer Terrasse, Decke oder Leiter). Dies ist extrem gefährlich. Springen Sie NICHT vom Trampolin herunter auf den Boden. Kleine Kinder auf dem Trampolin könnten Hilfe brauchen, wenn sie auf das Trampolin klettern oder es verlassen wollen.



### **KONSUM VON ALKOHOL ODER DROGEN:**

Konsumieren Sie KEINEN Alkohol oder Drogen (einschließlich Medikamente, die die Koordination beeinflussen können), wenn Sie das Trampolin verwenden. Dies ist extrem gefährlich, da Fremdstoffe Ihr Urteilsvermögen, Ihre Reaktionszeit und die allgemeine körperliche Koordination beeinflussen können.



### **MEHRERE USER:**

Bei mehreren Usern (mehr als eine Person auf dem Trampolin gleichzeitig), erhöhen Sie die Verletzungsgefahr. Verletzungen können geschehen, wenn Sie vom Trampolin springen, die Kontrolle verlieren, oder mit anderen Springenden zusammenstoßen oder auf den Federn aufkommen.



### **DEN SPRUNGRAHMEN BERÜHREN:**

Wenn Sie sich auf dem Trampolin bewegen, BLEIBEN Sie in der Mitte der Matte. Das senkt das Verletzungsrisiko bei Landung auf dem Sprungrahmen. Lassen Sie immer die Rahmenabdeckung auf dem Trampolin. Springen Sie nicht auf den Sprungrahmen und stellen Sie sich nicht direkt darauf, denn er ist nicht auf das Gewicht einer Person ausgelegt.



### **KONTROLLVERLUST:**

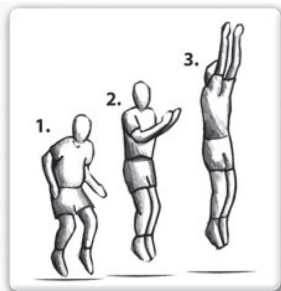
Versuchen Sie KEINE schwierigen Übungen, bis Sie die Grundsprünge beherrschen. Wenn Sie diese Richtlinien nicht befolgen, erhöhen Sie die Verletzungsgefahr.



## 3.0 TRAMPOLIN TECHNIKEN

### GRUNDÜBUNGEN

#### GRUNDÜBUNG 1: Der Grundsprung



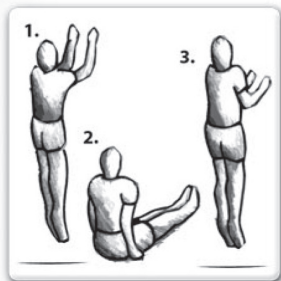
- Aus der stehenden Position heraus, Füße schulterweit auseinander, Kopf hoch und Augen auf das Trampolin gerichtet.
- Arme vorwärts und über dem Kopf kreisförmig schwingen.
- Beine und Füße "Mit-Luft" zusammenbringen und Zehen strecken.
- Auf der Matte landen mit Füßen schulterweit auseinander (wie Ausgangsposition).
- Wenn man sich mit der Durchführung wohlfühlt und sie beherrscht, kann man mit dem nächsten Sprung weitermachen.

#### GRUNDÜBUNG 2: Der Kniefall

- Beginnen Sie mit einem tiefen Grundsprung, wie oben beschrieben.
- Landen Sie auf den Knien, die schulterweit auseinander sind, Rücken gerade halten und eine starke Körperposition einnehmen, dabei Arme zur Seite oder nach vorne, um das Gleichgewicht zu halten.
- Springen Sie zurück in die Grundsprung-Position indem Sie den Sprung-Moment verwenden und die Arme über dem Kopf schwingen.
- Wenn Sie das auf dieser Höhe beherrschen, versuchen Sie etwas höher zu springen, aber vergessen Sie nicht, Ihre Höhe immer zu kontrollieren.



#### GRUNDÜBUNG 3: Der Po-Fall

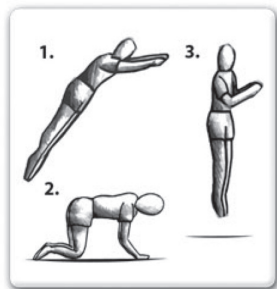


- Beginnen Sie mit einem tiefen Grundsprung (GRUNDÜBUNG 1) in der Grundposition.
- Landen Sie mit den Beinen vor Ihnen, dabei Hände an Ihre Hüften und eine starke Körperposition einnehmen.
- Zusammen mit dem Sprung-Moment, drücken Sie mit den Händen nach oben, um in die stehende Position zu gelangen.
- Wenn Sie das auf dieser Höhe beherrschen, versuchen Sie etwas höher zu springen, aber vergessen Sie nicht, Ihre Höhe immer zu kontrollieren.

**WICHTIG: Bitte fragen Sie einen ausgebildeten Trampolin-Lehrer, bevor Sie schwierigere Übungen versuchen, um sicherzustellen, dass das größtmögliche Sicherheitsniveau immer noch gewährleistet ist.**

## TRAMPOLIN TECHNIKEN: FORTGESCHRITTENE ÜBUNGEN

### FORTGESCHRITTENE ÜBUNG 1: Der Grundsprung



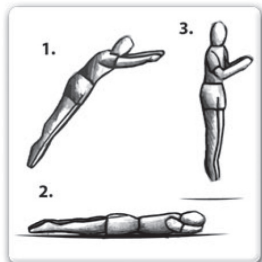
- Beginnen Sie mit einem tiefen Grundsprung (GRUNDÜBUNG 1) aus der Grundposition heraus.
- Landen Sie gleichzeitig auf Händen und Knien, wobei der Rücken horizontal zum Sprungtuch sein muss und Hände und Beine schulterweit auseinander sein müssen.
- Zusammen mit dem Sprung-Moment, drücken Sie mit den Händen nach oben, um in die stehende Position zu gelangen.
- Wenn Sie das auf dieser Höhe beherrschen, versuchen Sie etwas höher zu springen, aber vergessen Sie Ihre Höhe nicht, immer zu kontrollieren.
- Wenn man sich bei der Durchführung wohlfühlt und sie beherrscht, kann man mit dem nächsten Sprung weitermachen

### FORTGESCHRITTENE ÜBUNG 2: Hände und Knie auf Vorwärts-Fall

- Landen Sie gleichzeitig auf Händen und Knien, wobei der Rücken horizontal zum Sprungtuch sein muss und Hände und Beine schulterweit auseinander sein müssen.
- Mit starker Körperposition und Rücken horizontal zur Matte, gestreckte Beine hinten, kreuzen Sie die Arme "Mit-Luft" vor dem Gesicht, bereit, um in einer liegenden Position auf der Matte zu landen.
- Bei der Landung müssen alle Körperteile die Matte gleichzeitig berühren.
- Drücken Sie sich mit den Händen hoch und kommen Sie zum Stehen.
- Wenn Sie das auf dieser Höhe beherrschen, versuchen Sie etwas höher zu springen, aber vergessen Sie Ihre Höhe nicht. Wenn man sich bei der Durchführung wohlfühlt und sie beherrscht, kann man mit dem nächsten Sprung weitermachen.



### FORTGESCHRITTENE ÜBUNG 3: Der Vorwärts-Fall



- Beginnen Sie mit einem tiefen Grundsprung (GRUNDÜBUNG 1) aus der Grundposition heraus.
- Mit starker Körperposition und Rücken horizontal zur Matte, gestreckten Beinen hinten, kreuzen Sie die Arme "Mit-Luft" vor dem Gesicht, bereit, um in einer liegenden Position auf der Matte zu landen.
- Bei der Landung müssen alle Körperteile die Matte gleichzeitig berühren.
- Drücken Sie sich mit den Händen hoch und kommen Sie zum Stehen.

**WICHTIG: Wenn Sie weitere Fortschritte machen wollen und noch weiter fortgeschrittene Sprünge erlernen wollen, dann wenden Sie sich bitte an einen ausgebildeten Lehrer**

## 4.0 TRAMPOLIN ZUSAMMENBAU

### ZUSAMMENBAU - SCHRITT FÜR SCHRITT

**Nur von Erwachsenen zusammenbauen lassen.**

Zum Zusammenbau dieses Trampolins brauchen Sie nur unser beiliegendes Spezial-Federspannwerkzeug. Wird es nicht benutzt, kann dieses Trampolin ganz einfach auseinanderggebaut und eingelagert werden.

Bitte lesen Sie die Anleitung genau durch, bevor Sie mit der Montage beginnen.

Die Tabelle beinhaltet die Teilebeschreibung und Teilenummern. In dieser Anleitung werden diese Beschreibungen und Nummern als Referenz verwendet.

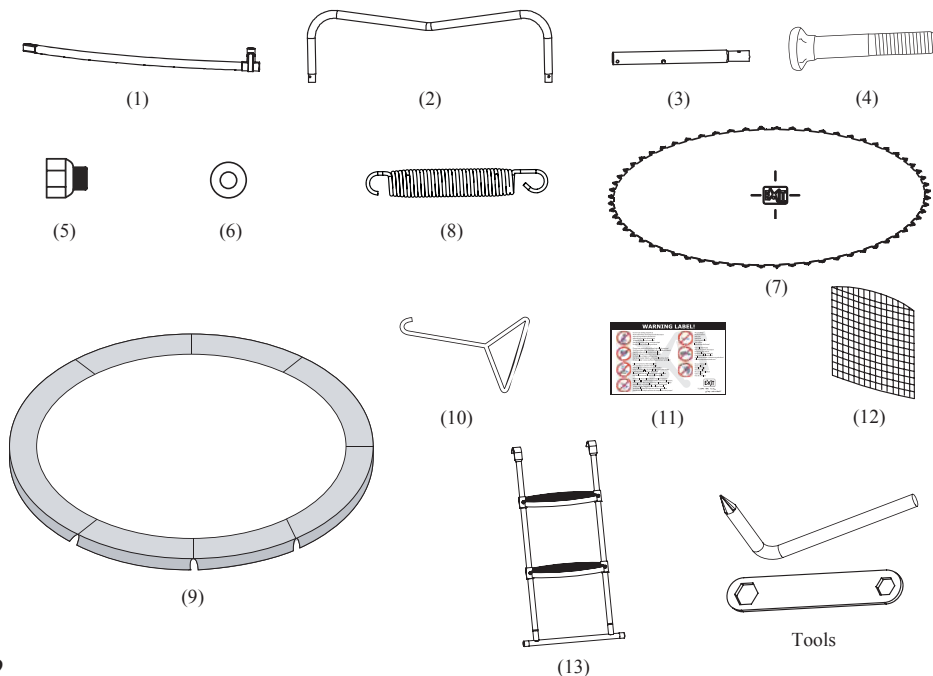
Stellen Sie sicher, dass Sie alle aufgeführten Teile haben. Falls Teile fehlen sollten, so nehmen Sie bitte Kontakt mit der Verkaufsstelle auf.

**Bitte benutzen Sie Handschuhe um zu vermeiden, dass Ihre Hände während des Aufbaus eingeklemmt werden. Wenn Sie startbereit sind, sorgen Sie bitte für genügend Platz und einen sauberen, trockenen Ort für den Zusammenbau.**

## Teileliste

| Teile Nr. | Beschreibung                            | 8ft | 10ft | 12ft | 14ft |
|-----------|---|-----|------|------|------|
| 1         | Oberbalken mit Stütz-Hülsen             | 8   | 8    | 8    | 8    |
| 2         | Stütz-Basis                             | 4   | 4    | 4    | 4    |
| 3         | Vertikale Stütz-Verlängerungen          | 8   | 8    | 8    | 8    |
| 4         | M6 Schraube                             | 16  | 16   | 16   | 16   |
| 5         | M6 Mutter                               | 16  | 16   | 16   | 16   |
| 6         | M6 Scheibe                              | 32  | 32   | 32   | 32   |
| 7         | Trampolin-Matte mit angenähten V-Ringen | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 8         | Federn                                  | 56  | 64   | 72   | 88   |
| 9         | Rahmenmatte                             | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 10        | Federwerkzeug                           | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 11        | Sicherheitsanweisungs Plakette          | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 12        | Schuhtasche                             | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 13        | Leiter                                  | 1   | 1    | 1    | 1    |

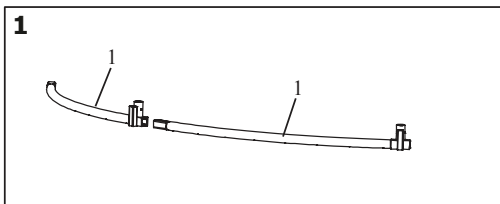
Hierin aufgeführt sind die Spezifikation und Produkteigenschaften, wie sie zum Zeitpunkt des Drucks gültig waren. Produkt, Verfügbarkeit, Spezifikationen und Eigenschaften können sich jedoch ohne vorherige Ankündigung ändern.



## Schritt 1

Legen Sie zwei der oberen Rahmenrohre (1) mit dem Rohrverbinder in der abgebildeten Position auf den Boden. Achten Sie darauf, dass die Rahmenrohre mit den kleinen Löchern (Federlöcher) nach unten zeigen.

Schieben Sie ein Ende des oberen Rahmenrohrs (1) mit dem Verbinder in das andere obere Rahmenrohr, siehe Abbildung.



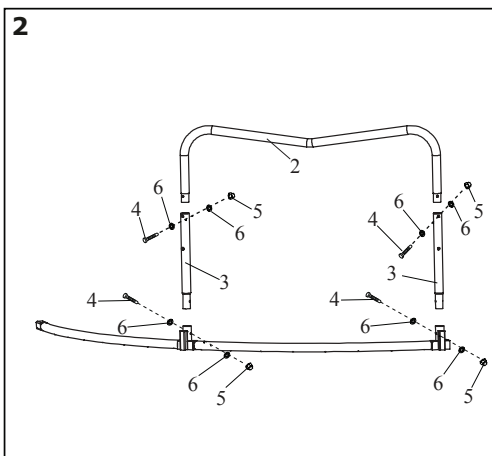
## Schritt 2

Der Mittelpunkt des Fußteils sollte zum Boden zeigen. Schieben Sie das Fußteil (2) in die Beinverlängerung und befestigen Sie es mit einer M6x45mm-Schraube (4), M6-Mutter (5) und M6-Unterlegscheibe (6).

Schieben Sie das Bein halb auf den Verbinder und schieben Sie dann das andere Bein auf den anderen Verbinder. Drücken Sie die Beine gleichzeitig an, bis sie vollständig auf den Verbinder geschoben sind. Befestigen mit M6x45mm-Schraube (4), M6-Mutter (5) und M6-Unterlegscheibe (6).

**Achtung: Die Schrauben noch nicht fest anziehen!**

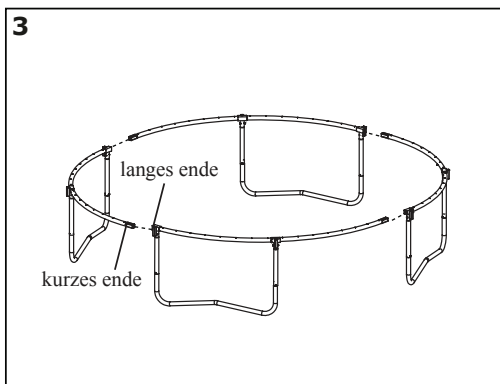
Wiederholen Sie die Schritte 1 und 2 noch dreimal, um die anderen drei Standbeine zu montieren.



## Schritt 3

**Hinweis: Diesen Schritt unbedingt zu zweit durchführen!**

Bei diesem Schritt verbinden Sie die vier montierten Standbeine mit dem oberen Rahmen. Stellen Sie zwei Standbeine in der geeigneten Position auf und halten sie fest. Schieben Sie das lange Ende eines oberen Rahmenrohrs wie angegeben in das kurze Ende des oberen Rahmenrohrs der Standbeine. Schieben Sie das kurze Ende des oberen Rahmenrohrs wie angegeben auf das obere Rahmenrohr mit Verbinder des anderen Standbeins. Wiederholen Sie diesen Schritt, bis alle vier Standbeine zu einem Ring verbunden sind. Sobald dieser Schritt durchgeführt ist, ist der Rahmen vollständig montiert und kann frei stehen.



## Schritt 4

**Achtung: Bei der Montage der Federn Schutzhandschuhe aus Leder tragen. Passen Sie bei der Arbeit mit den Federn auf Ihre Hände auf. Federn und Rahmenverbindungen können Quetschungen verursachen.**

Befestigen Sie die Federn (8) wie folgt: Haken Sie ein Ende der Feder (8) in einen an die Sprungmatte genähten V-Ring ein. Haken Sie einen Federspanner (10) wie abgebildet in das freie Ende der Feder (8) ein. Ziehen Sie die Feder am Federspanner (10) bis zum Rahmen. Drücken Sie das Ende der Feder in ein Loch im Rahmen. Lösen Sie den Federspanner. Die erste Feder ist befestigt.

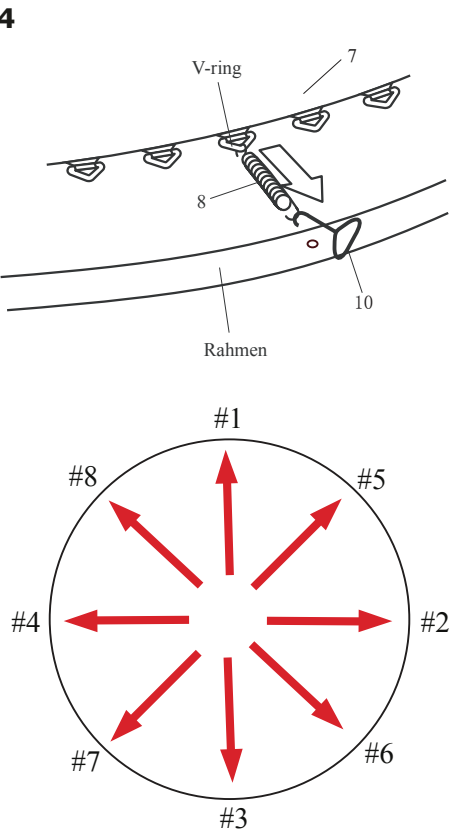
Halten Sie sich bei der Befestigung der weiteren Federn an die im Diagramm angegebene Reihenfolge. Nachdem die erste Feder (Nr. 1) an der Sprungmatte und am Rahmen befestigt ist, fahren Sie mit Feder Nr. 2, Feder Nr. 3 etc. fort. Kontrollieren Sie, dass Sie jeweils die richtigen Löcher im Rahmen mit den richtigen V-Ringen der Matte der Matte verbinden. Fahren Sie in der angegebenen Reihenfolge fort, bis Sie die ersten 8 Federn befestigt haben. Prüfen Sie noch einmal, ob der richtige Mattenring mit dem richtigen Rahmenloch verbunden ist. Nachdem die ersten 8 Federn befestigt sind, können die restlichen Federn in beliebiger Reihenfolge befestigt werden.

**Achtung: Die Feder wird mit dem großen Haken am Rahmen und mit dem kleinen Haken am Mattenring befestigt.**

### Sicherheitshinweis:

Bei der Befestigung der Federn unbedingt kontrollieren, ob die Positionen von V-Ring und Rahmenloch übereinstimmen. Falls Sie ein Loch oder einen V-Ring übersprungen haben sollten, lösen Sie die Feder und befestigen Sie in der korrekten Position.

**4**



|      | #1 | #2 | #3 | #4 | #5 | #6 | #7 | #8 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 8ft  | 1  | 14 | 28 | 42 | 7  | 21 | 35 | 49 |
| 10ft | 1  | 16 | 32 | 48 | 8  | 24 | 40 | 56 |
| 12ft | 1  | 18 | 36 | 54 | 9  | 27 | 45 | 63 |
| 14ft | 1  | 22 | 44 | 66 | 11 | 33 | 55 | 77 |

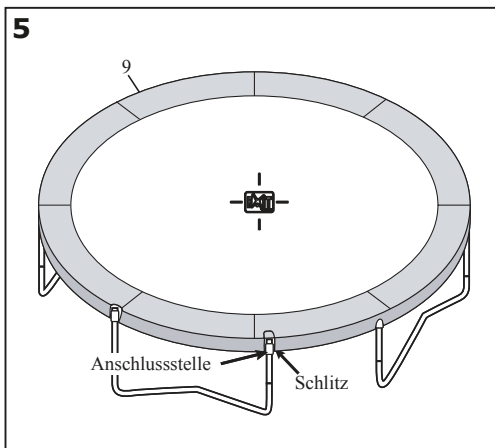


**WARNUNG!!** : Seien Sie vorsichtig mit Ihren Händen und anderen Körperteilen. Die Verbindungspunkte und Federverbindungen können die Hände und andere Körperteile quetschen.

## Schritt 5

Legen Sie die Rahmenpolsterung (9) auf den Rahmen. Richten Sie die Position der Rahmenpolsterung so aus, dass die Schlitz direkt über den Anschlussstellen der Beine am Rahmen liegen.

**Vorsicht: Das Trampolin darf nicht ohne Rahmenpolsterung (9) verwendet werden. Die Rahmenpolsterung soll die Gefahr von Verletzungen senken, wenn der Springer versehentlich mit dem Trampolinrahmen in Berührung kommt. Sollten Sie keine Rahmenpolsterung besitzen, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler. Die Rahmenpolsterung vor Verwendung des Trampolins immer korrekt am Trampolin befestigen.**



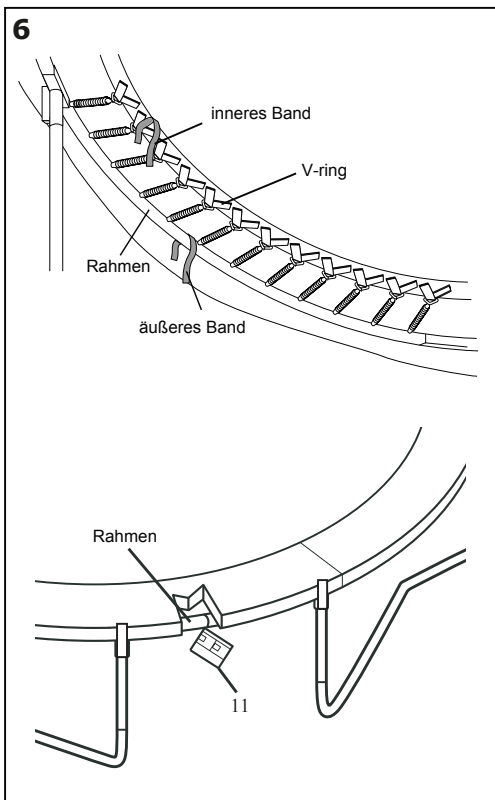
## Schritt 6

Sehen Sie unter das Trampolin. Stellen Sie fest, wo sich die an der Unterseite der Rahmenpolsterung befestigten Bänder befinden. Positionieren Sie jedes äußere Band so, dass sich an jeder Seite des Rahmens ein Band befindet, siehe Abbildung. Befestigen Sie die an die Polsterung genähten Bänder an beiden Seiten des Rahmens (siehe Abbildung) und befestigen Sie die inneren Bänder an den V-Ringen.

Wiederholen Sie diesen Schritt mit allen Bändern (nicht abgebildet).

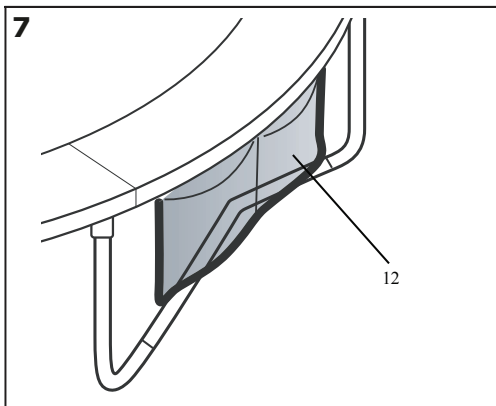
**Achtung: Wenn Sie das Sicherheitsnetz angeschafft haben, befestigen Sie die Matte und das Netz zusammen, bevor Sie die Bänder am Rahmen und an den V-Ringen befestigen.**

Befestigen Sie das Warnschild (11) mithilfe des mitgelieferten Kunststoff-Kabelbinders an der Stelle des Rahmens, an der die Springer das Trampolin betreten und verlassen.



## Schritt 7

Befestigen Sie den Schuhbeutel (12) wie abgebildet am Rahmen.



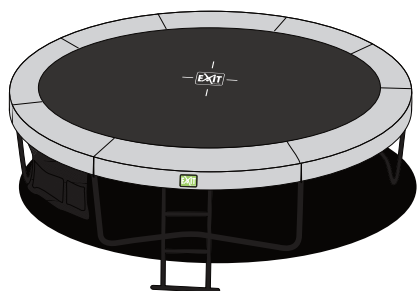
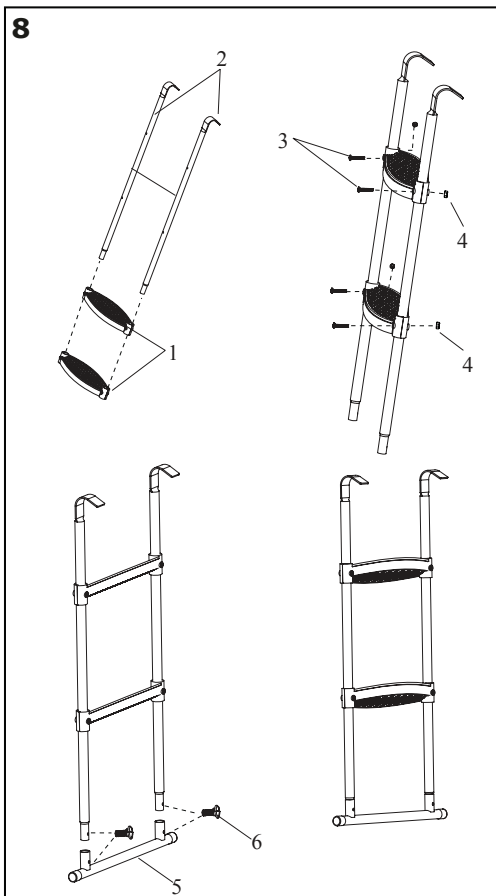
## Schritt 8

Montage der Leiter (13)

Schieben Sie die Sprosse wie abgebildet in die Stange (2), mit M6x40 mm-Schraube (3) und M6-Mutter (4) befestigen.

Befestigen Sie das untere Rohr (5) mithilfe einer M6-Schraube (6) an der Stange.

Befestigen Sie die Leiter wie abgebildet am Trampolin.



Herzlichen Glückwunsch! Ihr Trampolin ist nun montiert und bereit zum Gebrauch.

**Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind. Machen Sie sich und alle Nutzer vor Gebrauch des Trampolins mit dem Trampolin, den Sicherheitsmaßnahmen, der Verwendung und den Gebrauchsanweisungen sowie mit den in dieser Anleitung enthaltenen Wartungsanweisungen vertraut.**



## 5.0 PFLEGE UND UNTERHALT

Dieses Trampolin wurde entwickelt und hergestellt aus qualitativ hochwertigen Materialien und Verarbeitung. Bei sorgfältiger Pflege und Wartung werden alle User jahrelang üben können und Spaß und Freude haben und dabei gleichzeitig die Verletzungsgefahr reduzieren. Bitte folgen Sie untenstehenden Richtlinien:

Dieses Trampolin wurde entwickelt, um ein gewisses Gewicht und Beanspruchung auszuhalten. Bitte stellen Sie sicher, dass nur immer eine Person das Trampolin gleichzeitig benutzt. Users sollte entweder Socken oder Gymastikschuhe tragen bzw. barfuß das Trampolin benutzen. Straßenschuhe oder Tennisschuhe sollten NICHT getragen werden, bei der Benutzung des Trampolins. Um zu vermeiden, dass die Trampolin-Matte eingerissen oder beschädigt wird, lassen Sie keine Tiere auf die Matte. Users sollten alle scharfen Objekte entfernen vor der Benutzung des Trampolins. Alle scharfen oder spitzen Objekte sollten stets von der Trampolin-Matte ferngehalten werden.

Überprüfen Sie stets das Trampolin vor der Benutzung auf abgenutzte, falsch verwendete oder fehlende Teile. Es könnten viele Bedingungen eintreten, die das Verletzungsrisiko erhöhen können. Achten Sie besonders auf:

- Punktierungen, Löcher oder Risse in der Trampolin-Matte
- Durchhängende Trampolin-Matte
- Lose Nähte oder andere Verschlechterungen der Matte
- Verbogene oder gebrochene Rahmenteile, wie die Stützen
- Gebrochene, fehlende oder beschädigte Federn
- Beschädigte, fehlende oder schlecht angebrachte Rahmenmatten
- Alle herausragende Teile (besonders, wenn sie scharf sind) auf Rahmen, Federn oder Matte

**WENN SIE EINE DER AUFGEFÜHRTEN KONDITIONEN FESTSTELLEN ODER SIE DAS GEFÜHL HABEN, DASS ETWAS ANDERES EINEN USER VERLETZEN KÖNNTE, DANN SOLLTE DAS TRAMPOLIN AUSEINANDERGEBAUT ODER VOR DEM GEBRAUCH GESICHERT WERDEN, BIS DIE KONDITION(EN) GEKLÄRT SIND.**

### **WIND**

Bei starken Winden kann das Trampolin wegfliegen. Wenn Sie windiges Wetter erwarten, sollte das Trampolin an einen geschützten Ort gebracht oder auseinander gebaut werden. Eine weitere Option, ist es, es das runde, außen liegende Teil (Oberahmen) des Trampolins mit Seilen und Pfählen an den Boden festzubinden. Zur Sicherheit sollten mindestens (3) Kabelbinder verwendet werden.

### **VERSETZEN DES TRAMPOLINS**

Wenn Sie das Trampolin versetzen wollen, sollten zwei Personen mitarbeiten. Alle Verbindungspunkte sollten sicher mit wetterfestem Klebeband, wie Isolierband, umwickelt werden. Dadurch bleibt der Rahmen während des Bewegens sicher und verhindert, dass die Verbindungspunkte sich lösen. Beim Bewegen heben Sie das Trampolin leicht vom Boden weg und halten es horizontal zum Erdboden.

Bei einer anderen Art des Bewegens sollten Sie das Trampolin auseinanderbauen.

## 6.0 Garantie

1. Der Besitzer des EXIT Toys Trampolin erhält nach dem Datum der Kaufquittung:
  - 5 Jahre Garantie auf den Rahmen
  - 2 Jahre Garantie auf die Federn
  - 2 Jahre Garantie auf den Schutzrand und das Sprungtuch.
2. Die Garantie gilt ausschließlich für Material- und Konstruktionsfehler in Bezug auf dieses Produkt oder Einzelteile davon.
3. Die Garantie verfällt, wenn:
  - Dieses Produkt falsch und/oder nicht sorgfältig benutzt und zu Zwecken benutzt wird, die nicht dem Benutzungszweck entsprechen.
  - Dieses Produkt nicht entsprechend den Montage- und Wartungsanweisungen montiert und gewartet wurde.
  - Technische Reparaturen an diesem Produkt nicht auf fachkundige Weise durchgeführt wurden.
  - Später montierte Einzelteile nicht übereinstimmen mit den technischen Spezifikationen des betreffenden Produkts oder falsch montiert sind.
  - Mängel infolge klimatischer Einflüsse wie Rost, UV-Strahlung oder normaler Verwitterung.
  - Das Produkt vermietet wird oder auf andere Weise mehreren unbefugten Personen zur Verfügung steht.
4. Während der Garantieperiode werden alle von EXIT Toys festgestellten Material- oder Konstruktionsfehler von EXIT Toys nach eigenem Ermessen repariert oder ersetzt.
5. Der Besitzer des EXIT Toys Trampolin kann nur Anspruch auf die Garantie erheben, indem er das Produkt dem EXIT Toys Händler zur Begutachtung zur Verfügung stellt. Hierzu muss dem EXIT Toys Händler der original Kaufquittung übergeben werden.
6. Stellt EXIT Toys Material- oder Konstruktionsfehler fest, wird das Produkt oder Einzelteile davon während der in Artikel 1 genannten Garantieperiode von EXIT Toys nach eigenem Ermessen kostenlos repariert, bzw. ersetzt.
7. Ist der Anspruch auf die Garantie nicht gerechtfertigt, gehen alle entstandenen Kosten zu Lasten des Besitzers des EXIT Toys Trampolin.
8. Die Garantie ist nicht an Dritte übertragbar.
9. Das Trampolin ist für den privaten Gebrauch vorgesehen. Sie dürfen nicht vermietet oder auf öffentlichen Plätzen wie Schulen und Kindertagesstätten verwendet werden. Bei Vermietung oder Verwendung auf öffentlichen Plätzen verfällt jede Garantie sowie weitere Verantwortlichkeit.



## 1.0 Introductie

Gefeliciteerd met uw JumpArena Trampoline van EXIT Toys!

### **Pret maken, actief leven en buiten spelen.....**

Dat is onze motivatie om innovatief en kwalitatief speelgoed te ontwikkelen voor coole kinderen.

We doen er alles aan om producten te ontwikkelen die veilig zijn voor kinderen. Aangezien onze producten worden geclassificeerd als speelgoed, voldoen we aan de strengste normen op het vlak van consumentveiligheid. Voordat we een product op de markt brengen, laten we onafhankelijke tests uitvoeren voor de vereiste certificaten. We voeren ook voortdurend controles uit tijdens de productie en we laten regelmatig nieuwe onafhankelijke tests uitvoeren als extra controle. Enkel de producten die voldoen aan de strengste normen van EXIT Toys krijgen het EXIT Toys merk.

Wij stellen het zeer op prijs dat u bij ons klant bent en danken u voor het vertrouwen in dit product. We zijn er zeker van dat uw kinderen evenveel van dit product zullen genieten als wij tijdens de ontwikkeling ervan. Omdat we open staan voor uw mening, zijn uw opmerkingen en ideeën steeds welkom zodat we onze producten nog kunnen verbeteren en nieuwe kunnen ontwikkelen. Neem daarom gerust contact op via [info@exittoys.com](mailto:info@exittoys.com).

Bezoek de wereld van EXIT Toys op [www.exittoys.com](http://www.exittoys.com) en ontdek ook onze andere stoere en nieuwe buitenspeel producten.

Het team van EXIT Toys

## 2.0 Richtlijnen voor veilig gebruik

Als u de instructies voor de trampoline correct opvolgt, kunt u nagenoeg alle risico's vermijden. Houd er wel rekening mee dat kinderen van nature graag spelen en dat dit tot onvoorziene gevaarlijke situaties kan leiden waarvoor de fabrikant niet verantwoordelijk is. Leer uw kinderen hoe ze het product moeten gebruiken en wijs hen op de mogelijke gevaren.

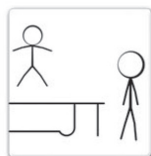
**Lees en volg deze algemene waarschuwingen voordat u het product monteert en gebruikt:**



### WAARSCHUWING

**Om ernstige verwondingen te vermijden**

- Lees en begrijp de handleiding voor gebruik.
- Dit product moet voor gebruik worden gemonteerd door een volwassene.
- Neem in geval van ontbrekende of kapotte onderdelen contact op met het verkooppunt voor assistentie.
- Steeds gebruiken onder toezicht van een volwassene.
- Waarschuwing: Wij zijn niet aansprakelijk voor enig letsel dat kan ontstaan tijdens het gebruik van de trampoline.
- Slechts 1 persoon op de trampoline.
- Maximum gewicht van gebruiker: 8ft: 90kg. 10ft: 100 kg.  
12ft: 110kg. 14ft: 120 kg.

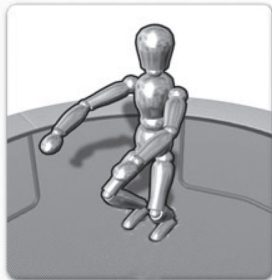


## 2.1 Waarschuwingen voor een veilig gebruik:

- Lees de informatie in deze handleiding en zorg ervoor dat u deze begrijpt. Zoals bij alle fysieke sporten en activiteiten bestaat het risico dat deelnemers letsel oplopen. Neem de van toepassing zijnde veiligheidsregels en -tips in acht zodat u van het toestel kunt genieten en letsel wordt voorkomen.
- RAADPLEEG ALTIJD EEN DOKTER / ARTS VOORDAT U FYSIEKE INSPANNINGEN GAAT LEVEREN.
- CONTROLEER DE TRAMPOLINE ALTIJD VOOR GEBRUIK. LET DAARBIJ SPECIFIEK OP ALLE BOUTEN, DE SPRINGMAT EN DE POSITIE VAN DE RANDKUSSENS. GEBRUIK DE TRAMPOLINE NIET ALS ER ONDERDELEN ONTBREKEN OF ALS DEZE TEKENEN VAN SLIJTAGE VERTONEN.
- ZORG ER ALTIJD VOOR DAT DE TRAMPOLINE DOOR SLECHTS 1 PERSOON TEGELIJK WORDT GEBRUIKT.
- ZORG ER ALTIJD VOOR DAT DE TRAMPOLINE ONDER TOEZICHT WORDT GEBRUIKT (BIJ IEDEREEN EN BIJ ELK VAARDIGHEIDSNIVEAU).
- Stop onmiddellijk met springen als u zich onwel voelt of als u pijn in uw gewrichten en spieren krijgt. Duizeligheid is een teken van vermoeidheid. Stop met springen en ga op de grond liggen als u zich duizelig voelt.
- Zorg ervoor dat u geschikte kleding draagt wanneer u deze trampoline gebruikt, bij voorkeur sportkleding en sokken. DRAAG NOOIT SCHOENEN OP DE MAT.
- Waarschuwing: de trampoline is voorzien van veren waardoor de gebruiker veel hoger kan springen dan gewoon vanaf de grond. Houd hier rekening mee en zorg ervoor dat u zich zeker voelt bij het springen van kleine hoogtes.
- Deze handleiding bevat informatie over de juiste montage, zorg en onderhoud van het product, veiligheidstips, waarschuwingen en juiste technieken voor het springen op uw trampoline, zowel voor uw veiligheid als voor een langere levensduur van het product. Alle gebruikers en toezichthouders dienen zich daarom deze instructies eigen te maken. Iedereen die ervoor kiest om de trampoline te gebruiken, moet zich bewust zijn van zijn/haar eigen beperkingen in verband met het uitvoeren van oefeningen op deze trampoline.
- De trampoline opstellen op gras of op door veiligheidsinstanties goedgekeurde veiligheidsmatten.

## 2.2 GEBRUIK VAN DE TRAMPOLINE

EERST dient u vertrouwd te raken met de trampoline en dient u te ervaren hoeveel vering elke sprong veroorzaakt. De aandacht dient hierbij vooral te liggen op de lichaamshouding en de techniek totdat elke oefening gemakkelijk en gecontroleerd kan worden uitgevoerd.



- **VOORDAT U PROBEERT HOOG TE SPRINGEN** dient u de stoptechniek te leren omdat u daarmee letsel kunt voorkomen als u voelt dat u de sprongen niet meer onder controle hebt.
- Bij het landen op de mat moeten de knieën gebogen zijn zodat ze de vering van de mat stoppen en absorberen. De positie is links aangegeven. De armen worden gestrekt gehouden voor een beter evenwicht.
- Deze vaardigheid wordt gebruikt wanneer de trampolingebruiker wil stoppen met springen vanwege vermoeidheid, controleverlies, etc.



**SALTO'S: MAAK GEEN** salto's (achterover of voorover) op deze trampoline. Als u bij het uitvoeren van een salto een fout maakt, kunt u op uw hoofd of nek terecht komen. Hierdoor vergroot u de kans dat u uw nek of rug breekt, waardoor u kunt overlijden of verlamd kunt raken.



**VREEMDE VOORWERPEN:** Gebruik de trampoline niet als er zich huisdieren, andere mensen of voorwerpen onder de trampoline bevinden. Hierdoor wordt de kans op letsel vergroot. Houdt **GEEN** voorwerpen in de hand en plaats **GEEN** voorwerpen op de trampoline als deze wordt gebruikt. Plaats de trampoline **NIET** onder overhangende voorwerpen zoals boomtakken, draden, etc. omdat deze de kans op letsel verhogen.



**SLECHT ONDERHOUD VAN DE TRAMPOLINE:** Een trampoline in slechte staat vergroot de kans op letsel. Inspecteer de trampoline voor elk gebruik op verbogen stalen buizen, scheuren in de mat, losse of gebroken veren en de algehele stabiliteit van de trampoline.

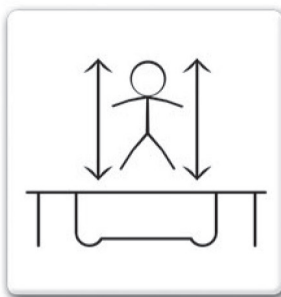


**WEERSOMSTANDIGHEDEN:** Houd bij gebruik van de trampoline rekening met de weersomstandigheden. Als de trampolinemat nat is, kan de gebruiker uitglijden en zich verwonden. Als het te hard waait, kan de gebruiker de controle verliezen.



**TOEGANG BEPERKEN:** Berg het trapje altijd op een veilige plaats op wanneer de trampoline niet wordt gebruikt, om te voorkomen dat kinderen zonder toezicht op de trampoline kunnen spelen.

## 2.3 TIPS OM HET RISICO OP ONGEVALLEN TE VERLAGEN



Om het risico op ongevallen te verlagen, dient de 'TRAMPOLINEGEBRUIKER':

- zijn/haar sprongen en lichaamshouding altijd onder controle te houden;
- niet proberen oefeningen uit te voeren die zijn/haar vaardigheidsniveau te boven gaan;
- de sprong te lezen en te begrijpen door af te zetten en te landen in het midden van de trampoline;
- zijn/haar sprongen altijd onder controle te houden door af te zetten en te landen in het midden van de trampoline;
- altijd verticaal te springen en niet in de richting van de veren;
- altijd een officieel gediplomeerd trampoline-instructeur te raadplegen wanneer hij/zij oefeningen wil proberen die de basistechnieken te boven gaan.

Om het risico op ongevallen te verlagen dient de 'TOEZICHTHOUDER':

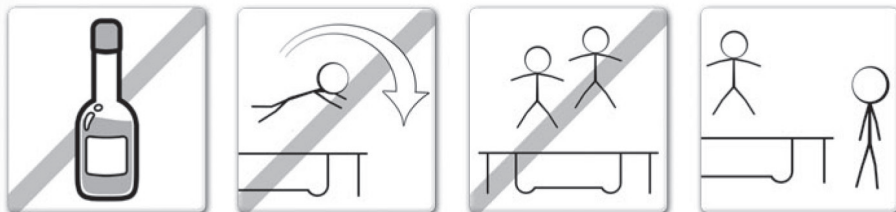
- alle veiligheidsregels en -richtlijnen volledig te begrijpen en toe te zien op de naleving daarvan;
- de trampolinegebruiker te adviseren en aan te geven wat hij/zij goed en fout doet om de veiligheid van de trampolinegebruiker te waarborgen;
- op de hoogte te zijn van alle veiligheidswaarschuwingen en de trampolinegebruiker daarop te attenderen.

**BELANGRIJK: Als er geen toezicht bij de trampoline mogelijk is, moet er een methode zijn om het toestel te beveiligen en te voorkomen dat het door iemand gebruikt wordt totdat toezicht beschikbaar is.**



## 2.4 VEILIGHEIDSINSTRUCTIES VOOR DE TRAMPOLINE

### AANBEVOLEN VOORZORGSMAATREGELEN TIJDENS HET GEBRUIK VAN DE TRAMPOLINE



- Gebruik de trampoline niet als u alcohol of verdovende middelen hebt gebruikt.
- Klim de trampoline op en af op een gecontroleerde en behoedzame manier. Spring nooit op of van de trampoline af en gebruik de trampoline nooit als een hulpmiddel om op of in een ander object te springen.
- Leer altijd de basissprong en zorg ervoor dat u elk soort sprong onder de knie krijgt voordat u moeilijkere soorten sprongen probeert. Raadpleeg het hoofdstuk over de basisvaardigheden om de grondbeginselen te leren.
- Als u wilt stoppen met springen, buigt u de knieën wanneer u op uw voeten landt.
- Zorg dat u altijd controle houdt wanneer u op de trampoline springt. Bij een gecontroleerde sprong komt u neer op hetzelfde punt als vanwaar u zich hebt afgezet. Als u op enig moment voelt dat u het springen niet meer onder controle hebt, stop dan onmiddellijk.
- Spring niet te lang en maak niet teveel hoge sprongen achter elkaar. Houd uw ogen op de mat gericht om controle te houden. Als u dat niet doet, kunt u uit balans raken.
- Laat nooit meer dan 1 persoon tegelijk op de trampoline.

### Aanbevolen voorzorgsmaatregelen voor toezicht op de trampoline

**BELANGRIJK:** Maak uzelf vertrouwd met de basissprongen en de veiligheidsregels. Zorg ervoor dat alle veiligheidsregels worden nageleefd en dat nieuwe gebruikers de basissprongen leren voordat ze gevorderde technieken gaan proberen. Dit om het risico op letsel te voorkomen en verlagen.

- Bij ALLE GEBRUIKERS is toezicht vereist, ongeacht vaardigheidsniveau of leeftijd.
- Gebruik de trampoline nooit wanneer deze nat, beschadigd, vuil of versleten is. De trampoline dient voorafgaand aan gebruik te worden geïnspecteerd.
- Houd alle voorwerpen die tijdens het gebruik van de trampoline een belemmering kunnen vormen te allen tijde uit de buurt van het toestel. Wees u bewust van wat zich boven, onder en rond de trampoline bevindt.
- Om gebruik zonder toezicht en toestemming te voorkomen, dient de trampoline te allen tijde te worden beveiligd.

## 2.5 ONGEVALSCLASSIFICATIE EN -IDENTIFICATIE



### OP- EN AFKLIMMEN:

Wees zeer voorzichtig bij het op- en afklimmen van de trampoline. KLIM NIET op de trampoline door het randkussen vast te pakken, op de veren te stappen of op de trampolinemat te springen vanaf een ander object (bijv. een veranda, dak of ladder). Dit is zeer gevaarlijk. STAP NIET van de trampoline af door er vanaf te springen en op de grond neer te komen. Kleine kinderen die op de trampoline spelen hebben mogelijk hulp nodig bij het op- en afklimmen.



### GEBRUIK VAN ALCOHOL OF DRUGS:

Drink GEEN alcohol en gebruik geen drugs (of geneesmiddelen die het coördinatievermogen van de gebruiker kunnen beïnvloeden) wanneer u deze trampoline gebruikt. Dit is zeer gevaarlijk aangezien deze middelen een nadelig effect hebben op uw inschattingsvermogen, reactiesnelheid en algehele fysieke coördinatie.



### MEERDERE GEBRUIKERS:

Bij meerdere gebruikers (meer dan 1 persoon tegelijk op de trampoline) wordt de kans op letsel groter. U kunt verwondingen oplopen als u van de trampoline af vliegt, controle verliest, met een andere springer in botsing komt of op de veren terecht komt.



### IN AANRAKING KOMEN MET FRAME EN VEREN:

BLIJF in het midden van de trampolinemat wanneer u op het toestel springt. Hierdoor verlaagt u het risico op letsel doordat u op het frame of de veren terecht komt. Zorg ervoor dat de randkussens het trampolineframe altijd bedekken. Spring of stap NIET rechtstreeks op het randkussen. Dit is niet geschikt om het gewicht van een persoon te dragen.



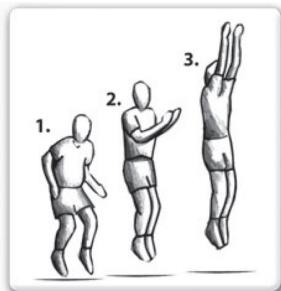
### CONTROLEVERLIES:

Probeer GEEN moeilijke bewegingen totdat u de grondbeginselen onder de knie hebt. Als u zich niet aan deze richtlijnen houdt, vergroot u de kans dat iemand gewond raakt.

## 3.0 TRAMPOLINETECHNIEKEN

### BASISVAARDIGHEDEN

#### BASISVAARDIGHEID 1: de basissprong



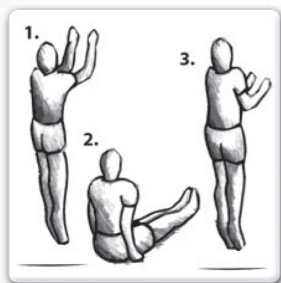
- Ga rechtop staan met de voeten op schouderbreedte uit elkaar en de ogen op de springmat gericht.
- Zwaai de armen naar voren / omhoog boven het hoofd in cirkelvorm. beweging up above head in a circular motion.
- Breng uw benen en voeten bij elkaar in de 'luchtpositie' en richt uw tenen naar beneden.
- Kom weer op de mat neer met de voeten op schouderbreedte uit elkaar (zoals de startpositie).
- Ga pas door met de volgende oefening als u vertrouwd bent met deze beweging en deze goed uitvoeren.

#### BASISVAARDIGHEID 2: de kniesprong

- Begin met de lage basissprong (zoals bij BASISVAARDIGHEID 1).
- Land op de knieën (houd deze op schouderbreedte uit elkaar), terwijl u de rug recht houdt, lichaam gespannen en armen gestrekt naar voren of opzij voor balans.
- Spring terug naar de basissprong door de vaart van de vering te gebruiken en de armen omhoog te gooien.
- Wanneer dit goed lukt op deze hoogte kunt u proberen iets hoger te springen. Vergeet echter niet de hoogte altijd onder controle te houden.



#### BASISVAARDIGHEID 3: de zitsprong

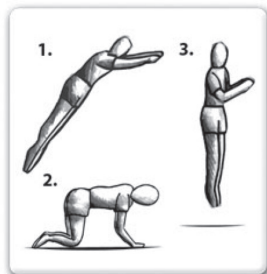


- Begin met een lage basissprong (BASISVAARDIGHEID 1) in de normale positie.
- Land met uw benen recht voor u uit gestrekt, de handen aan weerszijden van uw heupen, de rug recht en het lichaam gespannen.
- Gebruik de vaart van de vering samen met een duw van de handen om terug te keren in een rechtstandige positie.
- Als dit goed lukt op deze hoogte, kunt u proberen iets hoger te springen. Vergeet echter niet de hoogte te controleren.

**BELANGRIJK: Raadpleeg een getrainde trampoline-instructeur voordat u moeilijkere oefeningen gaat proberen om er zeker van te zijn dat de veiligheid zoveel mogelijk wordt gewaarborgd.**

## GEVORDERDE VAARDIGHEDEN

### GEVORDERDE VAARDIGHEID 1: de basissprong



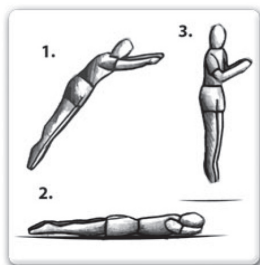
- Begin met lage basissprong (BASISVAARDIGHEID 1) in normale positie position.
- Land op handen en knieën tegelijk. Zorg er daarbij voor dat u de rug horizontaal houdt ten opzichte van de springmat en dat u handen en benen op schouderbreedte uit elkaar houdt.
- Gebruik de vaart van de vering en duw af met uw handen om in rechte positie overeind te komen.
- Wanneer dit goed lukt op deze hoogte, kunt u proberen iets hoger te springen. Vergeet echter niet de hoogte altijd onder controle te houden.
- Probeer de volgende vaardigheid pas als u vertrouwd bent met deze beweging en deze goed kunt uitvoeren.

### GEVORDERDE VAARDIGHEID 2: de hand- en kniesprong naar buiksprong

- Land op handen en knieën tegelijk. Zorg ervoor dat u de rug horizontaal houdt ten opzichte van de springmat en dat u de handen en benen op schouderbreedte uit elkaar houdt.
- Houd het lichaam gespannen met de rug horizontaal ten opzichte van de mat, strek uw benen achter u uit en vouw uw armen in de lucht voor uw gezicht, klaar om in liggende houding neer te komen op de mat.
- Zorg ervoor dat het lichaam de mat bij het neerkomen in één keer raakt.
- Druk uzelf met de handen op en kom terug in staande houding. hands and recover the standing position.
- Als dit goed lukt op deze hoogte, kunt u proberen iets hoger te springen. Vergeet echter niet de hoogte altijd onder controle te houden. Ga pas door met de volgende vaardigheid als u vertrouwd bent met deze beweging en deze goed kunt uitvoeren.



### GEVORDERDE VAARDIGHEID 2: de buiksprong



- Begin met de lage basissprong (BASISVAARDIGHEID 1) in normale positie.
- Houd het lichaam gespannen met de rug horizontaal ten opzichte van de mat, strek uw benen achter u uit en vouw uw armen in de lucht voor uw gezicht, klaar om in liggende houding neer te komen op de mat.
- Zorg ervoor dat het lichaam de mat bij het neerkomen in één keer raakt.
- Druk uzelf met de handen op en kom terug in staande houding.
- Als dit goed lukt op deze hoogte, kunt u proberen iets hoger te springen. Vergeet echter niet de hoogte altijd onder controle te houden.

**BELANGRIJK: Raadpleeg een gediplomeerd en geregistreerd instructeur als u zich verder wilt bekwalen en meer gevorderde trampolinetechnieken wilt leren.**

## 4.0 MONTAGE VAN DE TRAMPOLINE

### STAP VOOR STAP OPBOUW

**Mag uitsluitend worden gemonteerd door volwassenen.**

**Voor het monteren van deze trampoline** hebt u alleen onze speciale verenspanner nodig die wordt meegeleverd met dit product. Tijdens perioden waarin de trampoline niet wordt gebruikt kan deze trampoline gemakkelijk worden gedemonteerd en opgeslagen. **Lees de montage-instructies voordat u begint met het monteren van het product.**

Raadpleeg de tabel voor de beschrijving en nummering van onderdelen. In de montage-instructie wordt naar deze beschrijvingen en nummers verwezen.

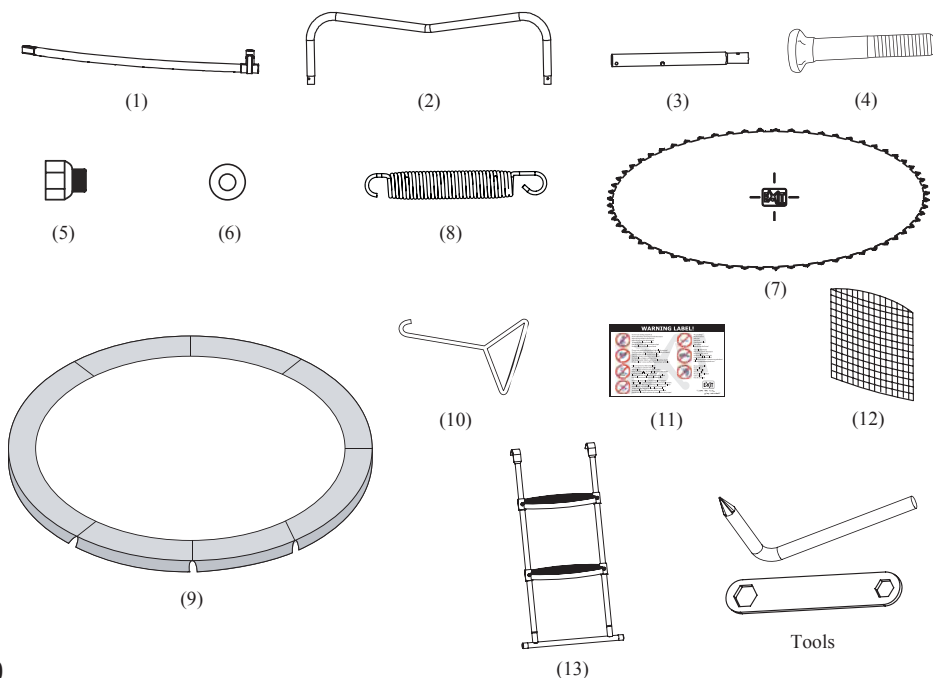
Controleer of u alle aangegeven onderdelen hebt. Neem contact op met het verkooppunt als u onderdelen mist.

**Gebruik handschoenen om uw handen tijdens montage te beschermen tegen beknelling. Als u klaar bent om te beginnen, dient u ervoor te zorgen dat u genoeg ruimte hebt en dat deze ruimte droog en schoon is.**

## ONDERDELENLIJST

| Ond. Nr. | Omschrijving                        | 8ft | 10ft | 12ft | 14ft |
|----------|-------------------------------------|-----|------|------|------|
| 1        | Toprail-deel met koppeling          | 8   | 8    | 8    | 8    |
| 2        | Onderpoot                           | 4   | 4    | 4    | 4    |
| 3        | Verticaal pootverlengstuk           | 8   | 8    | 8    | 8    |
| 4        | M6 bout                             | 16  | 16   | 16   | 16   |
| 5        | M6 moer                             | 16  | 16   | 16   | 16   |
| 6        | M6 ring                             | 32  | 32   | 32   | 32   |
| 7        | Springmat met vastgestikte V-ringen | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 8        | Veren                               | 56  | 64   | 72   | 88   |
| 9        | Beschermerand                       | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 10       | Verenspanner                        | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 11       | Label met veiligheidsinstructie     | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 12       | Schoenenzak                         | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 13       | Ladder                              | 1   | 1    | 1    | 1    |

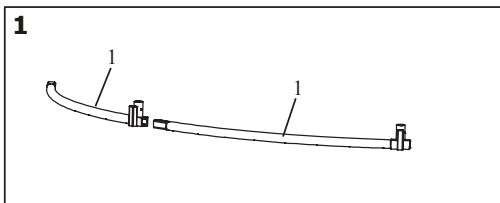
*Bijgevoegd zijn de actuele specificaties en producteigenschappen op het moment van printen. De apparatuur, beschikbaarheid, specificaties en eigenschappen kunnen echter zonder aankondiging veranderen.*



## Stap 1

Leg twee bovenbuizen (1) met aansluitingen op de grond zoals weergegeven. Leg de buizen zo neer dat de kleine gaten (veergaten) naar de grond wijzen.

Steek een uiteinde van de bovenbuis (1) met aansluiting in de andere bovenbuis met aansluiting, zoals weergegeven.



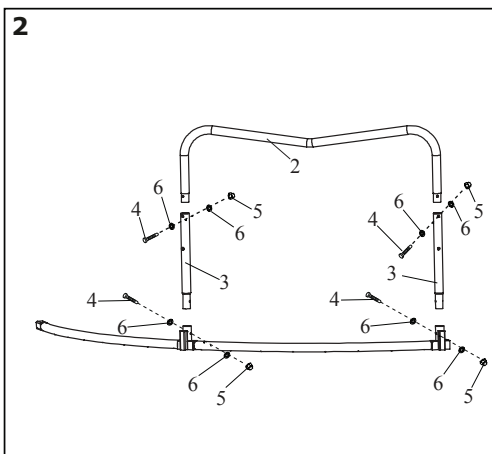
## Stap 2

De bovenste punt van de M-poot dient naar de grond te wijzen. Steek de M-poot (2) in de verticale poot (3), en zet de poten vast met de M6x45mm bout (4), de M6 moer (5) en de M6 sluitring (6).

Steek eerst de ene poot half in de aansluiting en daarna de andere poot. Druk daarna beide poten tegelijkertijd naar beneden zodat ze helemaal in de koppeling zitten en zet de poten vast met de de M6x45mm bout (4), de M6 moer (5) en de M6 sluitring (6).

**Let op: draai de moeren niet aan.**

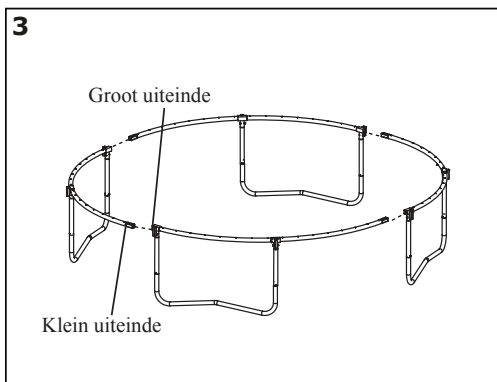
Herhaal stap 1 en 2 nog drie keer om de andere poten in elkaar te zetten.



## Stap 3

**Let op: voor deze stap zijn twee personen nodig.**

In deze stap gaat u de vier gemonteerde poten aansluiten op de resterende vier bovenbuizen. Zet twee poten recht op en houd ze in de positie zoals weergegeven. Schuif het grote uiteinde van een van de resterende bovenbuizen in het kleine uiteinde van de weergegeven bovenbuis van een van de gemonteerde poten. Steek het kleine uiteinde van de bovenbuis in de weergegeven bovenbuis met aansluiting van de andere gemonteerde poot. Herhaal deze stap totdat alle vier de gemonteerde poten op elkaar zijn aangesloten. Wanneer u dat hebt gedaan, is het frame volledig in elkaar gezet en is het vrijstaand.



## Stap 4

**Waarschuwing** Het is verstandig lederen handschoenen te dragen wanneer u de veren bevestigt. Let goed op waar u uw handen plaatst, omdat uw vingers anders klem kunnen raken tussen de veren of de aansluitingen van het frame.

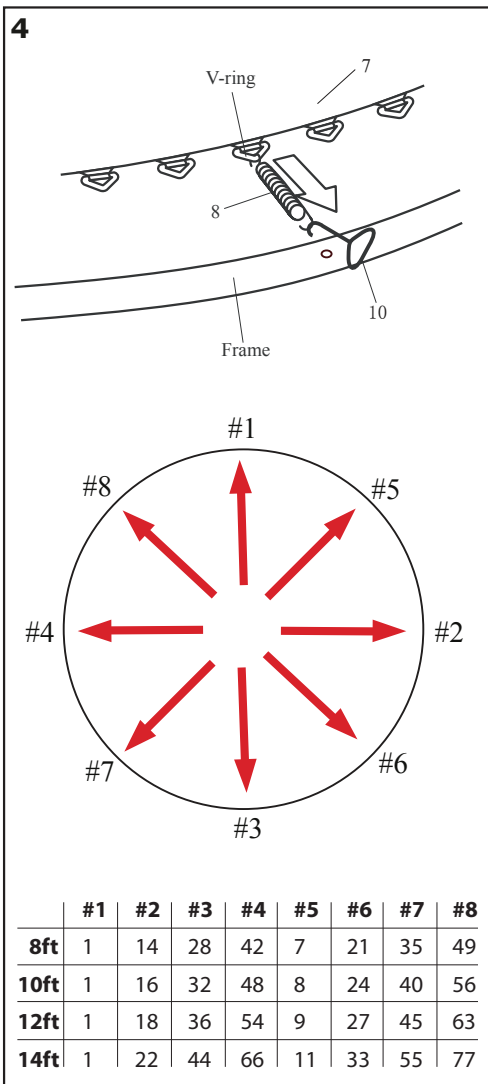
Bevestig de veren (8) als volgt. Haak een uiteinde van een veer (8) in een V-ring die aan de trampoline is genaaid. Haak de veerhaak (10) naast het vrije uiteinde van de veer (8), zoals weergegeven. Trek de veer met de veerhaak (10) naar het frame. Duw het uiteinde van de veer in een gat van het frame. Verwijder de veerhaak. De eerste veer zit nu op zijn plaats.

Volg het diagram om elke veer in de juiste volgorde aan te brengen. Nadat de eerste veer (#1) is bevestigd aan zowel de trampolinemat als het frame, gaat u verder met de tweede veer (#2), en de derde veer (#3), enz. Let op: tel de gaten in het frame en de V-ringen aan de mat, zodat de veren in het juiste gat worden gestoken. Houd de weergegeven volgorde aan totdat de eerste 8 veren zijn aangebracht. Verbind steeds de juiste matring met het juiste framegat. Wanneer de eerste 8 veren zijn aangebracht, kunt u de resterende veren in elke willekeurige volgorde aanbrengen.

**Let op: de grote haak van de veer wordt in het frame gestoken, en de kleine haak wordt in de matring gestoken.**

**Veiligheidsopmerking:**

tel de V-ringen en de framegaten bij het bevestigen van de veren. Als er een V-ring of gat is overgeslagen, bevestig de veer dan opnieuw op de juiste plaats.



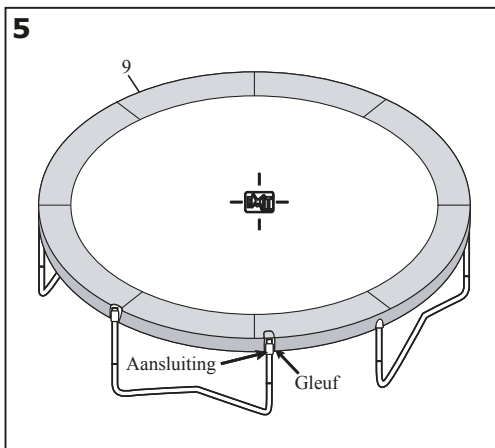
**WAARSCHUWING!!** : Pas op waar u uw handen of andere lichaamsdelen plaatst omdat deze tussen de verbindingpunten en veerbevestigingen bekneld kunnen raken.



## Stap 5

Leg de trampolinemat (9) op het frame. Verschuif de trampolinemat zodanig dat de gleuven rechtstreeks boven de aansluitingen liggen, zoals weergegeven.

**Waarschuwing: gebruik de trampoline niet zonder het beschermkussen van het frame (9). Het beschermkussen van het frame dient om de kans op letsel die ontstaat als hoge springers in aanraking komen met het frame van de trampoline te verlagen. Als u geen beschermkussen van het frame hebt, neem dan contact op met de winkel om een beschermkussen aan te schaffen. Installeer het beschermkussen van het frame op de juiste manier voordat u de trampoline gebruikt.**



## Stap 6

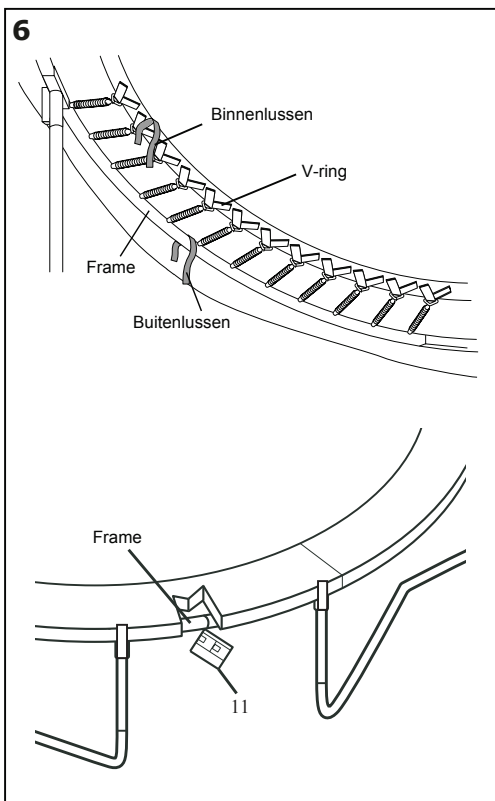
Kijk onder de trampoline. Kijk waar de lussen aan de onderkant van de trampolinemat zitten. Plaats elke buitenlus zodanig dat er aan elke zijde van het frame een lus zit, zoals weergegeven.

Knoop de buitenlussen die in de naden van het beschermkussen zijn genaaid aan elke kant van het frame zoals weergegeven en bevestig de binnenlussen aan de nabijge V-ringen.

Herhaal deze stap met de resterende lussen (niet weergegeven).

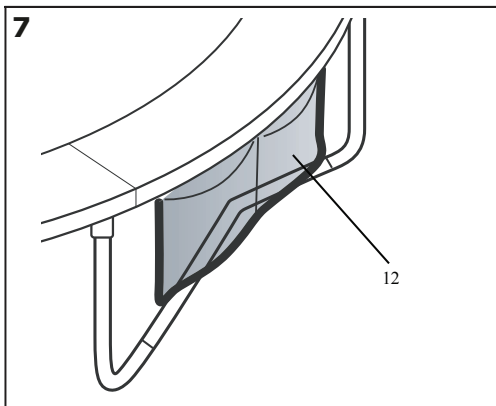
**Opmerking: als u het veiligheidsnet aanschaft, bevestig dan de mat en het net aan elkaar voordat u de lussen aan het frame en de V-ringen knoopt.**

Gebruik de meegeleverde plastic kabel om het waarschuwingslabel (11) aan het frame te bevestigen op de plaats waar de springers de trampoline op- en afklimmen.



## Stap 7

Bevestig de schoenenzak (12) aan het frame zoals weergegeven.

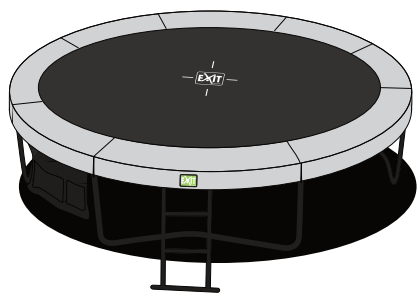
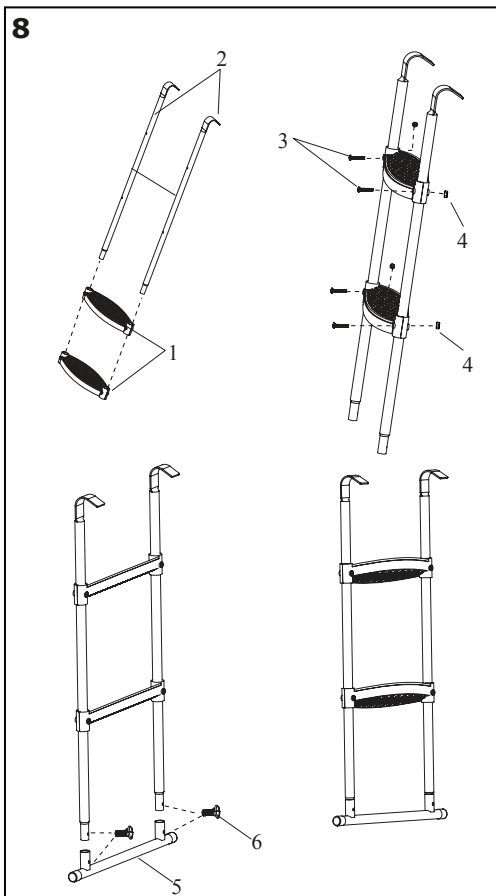


## Stap 8

Montage van de ladder (13).  
Steek de trede (1) in de stok (2) zoals weergegeven en zet de stok vast met de M6x40 mm bout (3) en de M6 moer (4).

Bevestig de onderste buis (5) en de paal aan elkaar zoals weergegeven en zet dit vast met de M6 bout (6).

Bevestig de ladder aan de trampoline zoals hieronder weergegeven.



Gefeliciteerd! De trampoline is nu volledig gemonteerd (in elkaar gezet).

**Zorg ervoor dat alle onderdelen goed vastzitten. Maak uzelf en alle gebruikers bekend met de veiligheidsvoorschriften van de trampoline, het gebruik, de instructiematerialen en de onderhoudsinstructies in deze handleiding voordat de trampoline wordt gebruikt.**

## 5.0 ZORG EN ONDERHOUD

Deze trampoline is ontworpen en vervaardigd met kwaliteitsmaterialen en vakmanschap. Bij de juiste zorg en het juiste onderhoud zullen alle gebruikers hier jarenlang met veel plezier op kunnen springen en zal ook het risico op letsel worden verlaagd. Volg de onderstaande richtlijnen:

Deze trampoline is ontworpen om een bepaalde hoeveelheid gewicht en gebruik aan te kunnen. Zorg ervoor dat slechts één persoon tegelijk de trampoline gebruikt. Springers dienen sokken / turnschoenen te dragen of blootsvoets te zijn wanneer zij de trampoline gebruiken. Let er op dat schoenen voor op straat of tennisschoenen NIET mogen worden gedragen tijdens het gebruik van de trampoline. Om te voorkomen dat de trampolinemat gescheurd of beschadigd raakt zijn huisdieren op de mat niet toegestaan. Springers dienen tevens alle scherpe voorwerpen af te doen voordat ze de trampoline gebruiken. Alle scherpe of gepunte voorwerpen dienen van de trampolinemat te worden gehouden.

Inspecteer de trampoline altijd vóór gebruik op versleten, verkeerd gebruikte of ontbrekende onderdelen. Door een aantal omstandigheden kan uw kans op letsel toenemen. Pas op met:

- Doorboringen, gaten of scheuren in de trampolinemat
- Een doorzakende trampolinemat
- Loszittend stiksel of elke vorm van slijtage van de mat
- Gebogen of gebroken frame-onderdelen, zoals de poten
- Gebroken, ontbrekende of beschadigde veren
- Een beschadigd, ontbrekend of niet goed bevestigd framekussen
- Uitsteeksels (met name als ze scherp zijn) op het frame, de veren of de mat

**ALS U EEN VAN DE BOVENSTAANDE PUNTEN OF IETS ANDERS DAT VOLGENS U LETSEL BIJ EEN GEBRUIKER KAN VEROORZAKEN OPMERKT, DIENT DE TRAMPOLINE TE WORDEN GEDEMONTEERD OF TEGEN GEBRUIK TE WORDEN BEVEILIGD TOTDAT DE KWESTIE IS VERHOLPEN.**

### **WINDERIGE OMSTANDIGHEDEN**

Bij hevige wind kan de trampoline van zijn plaats worden geblazen. Als u winderige weersomstandigheden verwacht, dient de trampoline naar een beschutte plek te worden verplaatst of te worden gedemonteerd. Een andere optie is om het ronde, buitenste gedeelte (bovenframe) van de trampoline aan de grond vast te maken met behulp van touwen en paaltjes. Voor de veiligheid dienen ten minste drie (3) vastzetpunten te worden gebruikt.

### **DE TRAMPOLINE VERPLAATSEN**

Als u de trampoline moet verplaatsen, zijn hiervoor twee mensen nodig. Alle verbindingpunten dienen stevig te worden omwikkeld met weersbestendige tape, zoals duct tape. Hierdoor blijft het frame tijdens de verplaatsing heel en wordt voorkomen dat de verbindingpunten van hun plaats raken en van elkaar worden gescheiden. Licht de trampoline bij het verplaatsen enigszins van de grond en houdt deze horizontaal ten opzichte van de grond. Voor elke andere soort verplaatsing dient u de trampoline te demonteren.

## 6.0 Garantie

1. De eigenaar van de EXIT Toys Trampoline heeft na de datum van de aankoopnota:
  - 5 jaar garantie op het frame
  - 2 jaar garantie op de veren
  - 2 jaar garantie op de beschermrand en springdoek.
2. De garantie geldt uitsluitend voor materiaal- en constructiefouten ten aanzien van dit product of onderdelen daarvan.
3. De garantie vervalt als:
  - Dit product onjuist en/of onzorgvuldig gebruikt is en gebruikt wordt dat niet overeenkomstig bestemming is.
  - Dit product niet conform het instructieboekje geassembleerd en onderhouden is.
  - Technische reparaties aan dit product niet op vakkundige wijze verricht zijn.
  - Naderhand gemonteerde onderdelen niet overeenkomen met de technische specificaties van het betreffende product, of onjuist gemonteerd zijn.
  - Gebreken als gevolg van klimatologische invloeden, zoals roest, UV-straling of normale verwerking.
  - Het product wordt gebruikt voor verhuur of op andere wijze aan meerdere ongespecificeerde personen ter beschikking staat.
4. Gedurende de garantieperiode zullen alle door EXIT Toys vastgestelde materiaal- of constructiefouten ter keuze van EXIT Toys worden gerepareerd, danwel worden vervangen.
5. De eigenaar van de EXIT Trampoline kan slechts aanspraak maken op de garantie door het product ter inspectie aan te bieden bij een EXIT Toys dealer. Hierbij dient de originele aankoopnota aan de EXIT Toys dealer te worden overhandigd.
6. In geval van door EXIT Toys vastgestelde materiaal- of constructiefouten, zal het product of zullen onderdelen daarvan gedurende de in artikel 1 genoemde garantieperiode ter keuze van EXIT Toys gratis worden gerepareerd, danwel gratis worden vervangen.
7. Indien de garantieaanvraag niet terecht is, zijn alle gemaakte kosten voor rekening van de eigenaar.
8. De garantie is niet overdraagbaar aan derden.
9. Het is niet toegestaan de trampoline te verhuren of te plaatsen op openbare plaatsen zoals scholen en kinderdagverblijven. Bij verhuur of gebruik op openbare plaatsen vervalt iedere garantie of vervallen andere aansprakelijkheden.



## 1.0 Введение

Поздравляем вас с выбором батута EXIT JumpArena!

### **Веселые активные игры на открытом воздухе . ...**

Этим принципом мы руководствуемся, разрабатывая инновационные качественные развлечения для современных детей.

изделий для детей. Так как наши изделия классифицируются как игровые, мы очень серьезно относимся к соблюдению требований техники безопасности. Перед выпуском изделий в продажу мы проводим независимые испытания по их сертификации. Мы постоянно проверяем каждую партию изделий и для большей надежности периодически проводим независимые испытания. Только изделия, соответствующие самому высокому стандарту качества EXIT Toys, выпускаются под торговой маркой EXIT.

«Благодарим вас за покупку и оказанное доверие. Мы уверены, что ваши дети получат не меньше положительных эмоций, чем мы в процессе разработки этого изделия. Мы открыты для отзывов и предложений и будем признательны за любые комментарии и идеи, которые помогут нам усовершенствовать существующие или разработать новые изделия. Мы ждем ваши идеи по адресу [info@exittoys.com](mailto:info@exittoys.com)»

Посетите [www.exittoys.com](http://www.exittoys.com) и откройте для себя мир увлекательных развлечений.

Команда EXIT Toys

## 2.0 Рекомендации по безопасному использованию

Данное изделие не является опасным, если использовать его в соответствии с инструкциями, приведенными в настоящем руководстве. Однако учитывайте, что дети испытывают природную потребность в игре, и это может привести к непредсказуемым опасным ситуациям, за которые производитель не может нести ответственность. Научите детей правильному обращению с данным изделием и сообщите о возможной опасности.

**Перед сборкой и использованием изделия внимательно ознакомьтесь с основными мерами предосторожности:**



### ВНИМАНИЕ!

**Во избежание серьезных травм:**

- Перед использованием внимательно прочитайте настоящее руководство.
- Перед использованием батут должны собрать взрослые.
- В случае потери или поломки деталей обратитесь за помощью к продавцу.
- Требуется постоянный контроль со стороны взрослых.
- Мы не несем ответственность за любые травмы, полученные при использовании батута.
- На батуте должен находиться только один человек
- Макс. вес человека на батуте:

8 футов: 90 кг

10 футов: 100 кг

12 футов: 110 кг

14 футов: 120 кг



## 2.1 Меры предосторожности:

- ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БАТУТА: Перед использованием внимательно прочитайте настоящее руководство. Как и во время любых занятий спортом и подвижных игр, при использовании батута существует риск получения травм. Для того чтобы покупка приносила радость и во избежание травм убедитесь, что соблюдены соответствующие правила техники безопасности.
- ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ЛЮБЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ВСЕГДА КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ/МЕДИКОМ.
- ВСЕГДА ПРОВЕРЯЙТЕ БАТУТ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ, УДЕЛЯЯ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ПОЛОЖЕНИЮ ВСЕХ БОЛТОВ, ПРЫЖКОВОГО ПОЛОТНА И ЗАЩИТНОГО КОЖУХА. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ БАТУТ ПРИ ОТСУТСТВИИ ИЛИ ПРИЗНАКАХ ИЗНОСА ДЕТАЛЕЙ.
- ВСЕГДА СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ БАТУТ ИСПОЛЬЗОВАЛСЯ ОДНОВРЕМЕННО ТОЛЬКО ОДНИМ ЧЕЛОВЕКОМ.
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ НА БАТУТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА НЕЗАВИСИМО ОТ УРОВНЯ ИХ ПОДГОТОВКИ.
- Немедленно прекратите выполнение упражнений, если вы почувствовали себя плохо или ощутили боль в суставах и мышцах. Головокружение является признаком усталости, поэтому если вы почувствовали головокружение, прекратите прыгать и спуститесь с батута.
- Для прыжков на батуте используйте подходящую одежду, предпочтение отдается спортивной одежде и носкам. ЗАПРЕЩАЕТСЯ НАХОДИТЬСЯ НА МАТЕ В ОБУВИ.
- Помните, что основу батута составляют пружины, что позволяет подпрыгивать на большую высоту, чем с земли, это следует учесть и сначала потренироваться выполнять прыжки на небольшую высоту.
- В настоящем руководстве вы найдете рекомендации по сборке, ремонту изделия и уходу за ним, а также правила техники безопасности, меры предосторожности и техники выполнения прыжков на батуте, обеспечивающие вашу безопасность и продлевающие срок эксплуатации изделия. Поэтому всем пользователям и наблюдателям рекомендуется ознакомиться с настоящим руководством. Каждый пользователь батута обязан предварительно убедиться, что ему можно выполнять те или иные трюки на нем.
- Батут необходимо собирать на траве или на специальных ковриках, соответствующих стандартам BSI (Британского института стандартов).



## 2.2 Использование батута

Для НАЧАЛА вы должны привыкнуть к батуту и понять, насколько он пружинит при тех или иных прыжках. Ключевым на данном этапе является положение тела и отработка техники, пока вы не научитесь с легкостью контролировать выполнение каждого трюка.



- ПЕРЕД ЧЕМ ПОПЫТАТЬСЯ ВЫПОЛНИТЬ ВЫСОКИЕ ПРЫЖКИ, изучите технику остановки, так как это поможет избежать травм, если вы почувствуете, что не контролируете процесс выполнения прыжков.
- При приземлении на прыжковое полотно колени должны быть согнуты таким образом, чтобы амортизировать и погасить энергию прыжка на мате. Положение показано на рисунке слева. Приподнятые руки помогают лучше держать равновесие.
- Данная техника используется для прекращения выполнения прыжков на батуте, если вы почувствовали усталость, потеряли контроль и т.п.



**САЛЬТО (КУВЫРКИ ЧЕРЕЗ СЕБЯ): НЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ** сальто (назад или вперед) на данном батуте! Если вы допустите ошибку при попытке выполнить сальто, вы можете приземлиться на голову или шею. Так можно получить перелом шеи или позвоночника, что может привести к смерти или параличу.



**ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ: НЕ используйте батут, если под ним находятся домашние животные, люди или предметы!** Это повысит риск получения травм. НЕ держите в руках посторонние предметы и НЕ размещайте предметы на батуте во время его использования! НЕ размещайте батут под нависающими предметами, такими, как ветки деревьев, провода и т.п., поскольку это увеличивает вероятность травм.



**НЕБРЕЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С БАТУТОМ:** При использовании батута в плохом состоянии вероятность травмирования повышается. Осматривайте батут перед каждым использованием на предмет того, не погнулись ли стальные трубки, не разорвался ли мат, не ослабились и не сломались ли пружины, также проверяйте, устойчиво ли стоит батут.

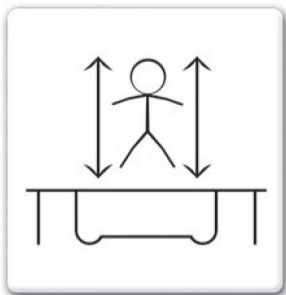


**ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ:** При использовании батута учитывайте погодные условия. Если мат батута влажный, пользователь может поскользнуться и травмироваться. Если слишком ветрено, пользователь может потерять контроль.



**ОГРАНИЧЕНИЕ ДОСТУПА:** Если батут не используется, всегда убирайте приставную лестницу в надежное место, чтобы дети не смогли играть на батуте без присмотра.

## 2.3 Как избежать несчастных случаев



Для того чтобы свести к минимуму вероятность несчастных случаев, ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ БАТУТА должен:

- Всегда контролировать процесс выполнения прыжков и положение тела.
- Не пытаться выполнять трюки, которые пользователь делать не умеет.
- Внимательно изучить технику прекращения прыжков и приземления на середину батута.
- Всегда контролировать прыжки и при необходимости уметь прекращать их и приземляться на середину батута.
- Всегда подпрыгивать вертикально и стараться не приближаться к пружинам с любой стороны.
- Всегда консультироваться с профессиональным дипломированным инструктором по прыжкам на батуте перед началом выполнения любых сложных техник.

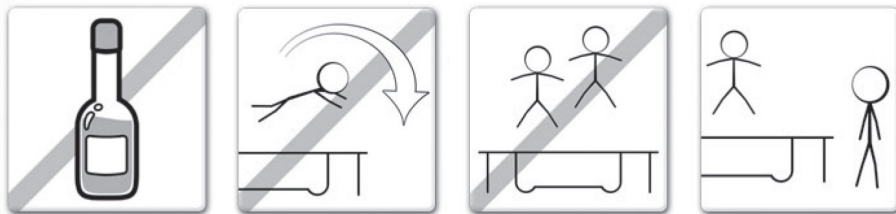
Для того чтобы свести к минимуму вероятность несчастных случаев, НАБЛЮДАТЕЛЬ должен:

- Хорошо понимать и соблюдать все правила и рекомендации по технике безопасности.
- Консультировать пользователя батута и сообщать ему о том, что он делает правильно, а что неправильно, для того чтобы обеспечить безопасность пользователя.
- Знать все меры предосторожности и информировать пользователя о них.

**ВАЖНО!** Если нельзя обеспечить наблюдение за батутом, нужно найти способ для его закрепления и предотвращения использования данного изделия без наблюдения.

## 2.4 Правила техники безопасности при использовании батута

### РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БАТУТА



- Не используйте батут, если вы употребили алкоголь или наркотические средства.
- Взбираться на батут и сходить с него необходимо безопасным способом. Никогда не запрыгивайте на батут и не спрыгивайте с него, никогда не используйте батут как средство для запрыгивания на другие объекты.
- Перед попыткой выполнить более сложные прыжки сначала изучите основные прыжки и научитесь их выполнять. Чтобы узнать, как выполнять основные типы прыжков, прочитайте раздел «Основные трюки».
- Чтобы прекратить прыжок, согните колени при приземлении на стопы.
- При прыжках на батуте старайтесь всегда контролировать ситуацию. Контролируемый прыжок - это прыжок, при котором вы приземляетесь на то же место, откуда подпрыгнули. Если вы чувствуете, что ситуация вышла из-под контроля, немедленно прекратите прыжки.
- Не пытайтесь выполнять серию прыжков на большую высоту в течение длительного времени. Смотрите на мат, чтобы сохранить контроль. Если вы не будете смотреть на мат, вы можете потерять равновесие.
- Никогда не позволяйте прыгать на батуте сразу нескольким людям.

### РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ВО ВРЕМЯ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА БАТУТОМ

**ВАЖНО!** Ознакомьтесь с основными прыжками и правилами техники безопасности. Для того чтобы предотвратить и свести к минимуму вероятность травмирования, обеспечьте соблюдение правил безопасности и убедитесь, что новые пользователи изучили основные прыжки перед выполнением техник повышенной сложности.

- ВСЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛИ должны находиться под наблюдением, независимо от уровня подготовки и возраста.
- Никогда не используйте влажный, поврежденный, грязный или изношенный батут. Перед использованием необходимо осмотреть батут.
- Никогда не оставляйте вблизи батута предметы, которые могут помешать его использованию. Обращайте внимание на все, что находится над и под батутом или вокруг него.
- Батут должен храниться таким образом, чтобы исключить его несанкционированное или неконтролируемое использование.

## 2.5 Определение и классификация несчастных случаев



### **ПОДЪЕМ И СПУСК:**

Будьте осторожны, когда взбираетесь на батут и спускаетесь с него. При подъеме на батут НЕ захватывайте защитный кожух рамы, НЕ вставайте на пружины и НЕ запрыгивайте на прыжковое полотно батута с других объектов (например, с земли, крыши или лестницы). Это очень опасно. При спуске с батута НЕ спрыгивайте на землю. Маленьким детям при подъеме на батут и спуске с него может понадобиться ваша помощь.



### **УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ:**

НЕ употребляйте алкоголь или наркотические вещества (включая лекарственные препараты, которые могут повлиять на вашу координацию движений) при использовании батута. Это очень опасно, поскольку данные вещества влияют на принимаемые вами решения, сокращают время реакции и в целом ухудшают координацию.



### **НЕСКОЛЬКО ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ:**

Если батут одновременно используется несколькими людьми (одновременно несколько человек находятся на нем), повышается вероятность травмирования. Травмирование возможно при падении с батута, потере контроля, столкновении с другими прыгунами или приземлении на пружины.



### **УДАР О РАМУ БАТУТА:**

При выполнении прыжков на батуте **ОСТАВАЙТЕСЬ** в центре мата. Это позволит свести к минимуму вероятность травмирования из-за приземления на раму батута. Следите за тем, чтобы защитный кожух всегда закрывал раму батута. НЕ прыгайте и НЕ наступайте на защитный кожух рамы, поскольку он не рассчитан на вес человека.



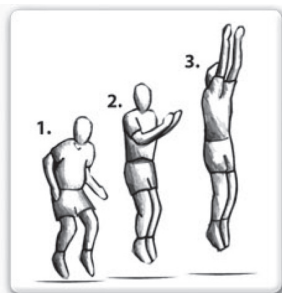
### **ПОТЕРЯ КОНТРОЛЯ:**

НЕ пытайтесь выполнять сложные трюки, пока не закрепите основные навыки. При несоблюдении данных рекомендаций повышается вероятность получения травм.

## 3.0 Техники выполнения прыжков на батуте

### Базовые техники

#### БАЗОВАЯ ТЕХНИКА 1: Основной прыжок



- Начните из положения стоя, стопы поставьте на ширине плеч, поднимите голову, смотрите на прыжковое полотно батута.
- Сделайте замах руками вперед и вверх, чтобы они оказались над головой.
- В прыжке соедините ноги и стопы вместе и вытяните носки.
- Приземляясь на мат, поставьте стопы на ширине плеч (как в исходном положении).
- Если данный элемент дается вам легко, можно переходить к изучению следующей техники.

#### БАЗОВАЯ ТЕХНИКА 2: Приземление на колени

- Начните с основного низкого прыжка (подробное описание см. в разделе «БАЗОВАЯ ТЕХНИКА 1»).
- Приземляйтесь на колени, расставленные на ширине плеч, удерживайте спину прямо и поддерживайте устойчивое положение тела с помощью рук, отведенных в стороны или вперед для поддержания равновесия.
- Вернитесь в исходное положение, используя инерцию прыжка и помогая себе руками, поднятыми над головой.
- Усвоив прыжки на данную высоту, можно пробовать прыгать немного выше, однако следует помнить, что всегда нужно контролировать высоту.



#### БАЗОВАЯ ТЕХНИКА 3: Прыжок с приземлением в положении «сидя»

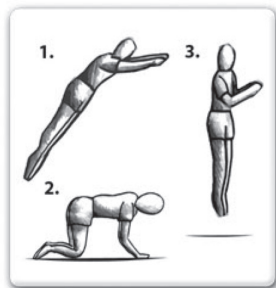


- Начните с основного низкого прыжка (подробное описание см. в разделе «БАЗОВАЯ ТЕХНИКА 1») из исходного положения.
- Следите за тем, чтобы при приземлении ноги были вытянуты вперед, а руки - по бокам, держите спину прямой.
- Используйте инерцию прыжка, усиленную толчком рук, для возвращения в положение стоя.
- Усвоив прыжки на данную высоту, можно пробовать прыгать немного выше, однако следует помнить, что всегда нужно контролировать высоту.

**ВАЖНО! Проконсультируйтесь с квалифицированным инструктором по прыжкам на батуте перед выполнением трюков повышенной сложности, чтобы обеспечить максимальную безопасность выполнения упражнений.**

## Трюки повышенной сложности

### ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ТРЮКА ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ 1: Основной прыжок



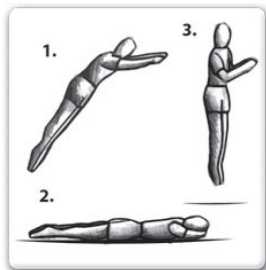
- Начните с основного низкого прыжка (подробное описание см. в разделе «БАЗОВАЯ ТЕХНИКА 1») из исходного положения.
- Приземляйтесь одновременно на руки и колени, следите за горизонтальным положением спины относительно прыжкового полотна; руки и ноги должны быть расставлены на ширине плеч.
- Используйте инерцию прыжка, усиленную толчком рук, для возвращения в положение стоя.
- Усвоив прыжки на данную высоту, можно пробовать прыгать немного выше, однако следует помнить, что всегда нужно контролировать высоту.
- Если данный элемент дается вам легко, можно переходить к изучению следующей техники.

### ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ТРЮКА ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ 2: Прыжок вперед на живот из коленно-локтевого положения

- Приземляйтесь одновременно на руки и колени, следите за горизонтальным положением спины относительно прыжкового полотна; руки и ноги должны быть расставлены на ширине плеч.
- Мышцы тела должны быть напряжены, спину поддерживайте в горизонтальном положении относительно мата. В прыжке вытяните ноги назад, а руки сложите перед лицом, готовясь приземлиться на мат в положении лежа.
- Следите за тем, чтобы при приземлении мата касались одновременно все части тела.
- Оттолкнитесь руками и вернитесь в положение стоя.
- Усвоив прыжки на данную высоту, можно пробовать прыгать немного выше, однако следует помнить, что всегда нужно контролировать высоту. Если данный элемент дается вам легко, можно переходить к изучению следующей техники.



### ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ТРЮКА ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ 3: Прыжок вперед на живот



- Начните с основного низкого прыжка (подробное описание см. в разделе «БАЗОВАЯ ТЕХНИКА 1») из исходного положения.
- Мышцы тела должны быть напряжены, спину поддерживайте в горизонтальном положении относительно мата. В прыжке вытяните ноги назад, а руки сложите перед лицом, готовясь приземлиться на мат в положении лежа.
- Следите за тем, чтобы при приземлении мата касались одновременно все части тела.
- Оттолкнитесь руками и вернитесь в положение стоя.
- Усвоив прыжки на данную высоту, можно пробовать прыгать немного выше, однако следует помнить, что всегда нужно контролировать высоту.

**ВАЖНО!** Если вы хотите перейти к изучению техник выполнения прыжков на батуте повышенной сложности, обратитесь к квалифицированному дипломированному инструктору по прыжкам на батуте.

## 4.0 Сборка батута

### ПОЭТАПНАЯ СБОРКА

**Сборка должна производиться только взрослыми.**

Для сборки данного батута вам понадобится только инструмент для натяжения пружин, предоставляемый в комплекте с данным изделием. Если батут не используется, его можно легко разобрать для хранения. Перед началом сборки изделия прочитайте инструкцию по сборке.

Описание и номера деталей см. в таблице. Данное описание и номера приведены в инструкции для удобства использования.

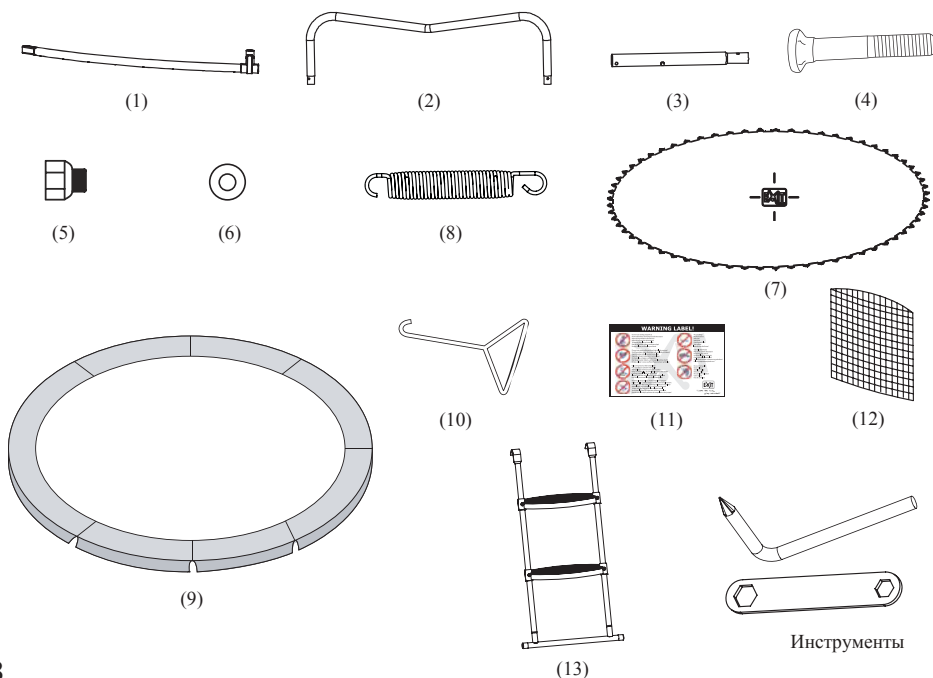
Убедитесь, что у вас есть все указанные детали. Если у вас не хватает каких-либо деталей, обратитесь к продавцу изделия.

**Надевайте перчатки во избежание травмирования рук во время сборки. Перед началом сборки убедитесь, что для сборки вам достаточно места, и что место сборки чистое и сухое.**

## Перечень деталей

| Номер детали | Описание                           | 8фт | 10фт | 12фт | 14фт |
|--------------|------------------------------------|-----|------|------|------|
| 1            | Верхняя трубка с пазом             | 8   | 8    | 8    | 8    |
| 2            | Фиксатор стойки                    | 4   | 4    | 4    | 4    |
| 3            | Дополнительная секция опор         | 8   | 8    | 8    | 8    |
| 4            | Болт М6                            | 16  | 16   | 16   | 16   |
| 5            | Гайка М6                           | 16  | 16   | 16   | 16   |
| 6            | Шайба М6                           | 32  | 32   | 32   | 32   |
| 7            | Прыжковое полотно (мат)            | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 8            | Пружина                            | 56  | 64   | 72   | 88   |
| 9            | Защитный кожух                     | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 10           | Инструмент                         | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 11           | Этикетка с мерами предосторожности | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 12           | Сетка для обуви                    | 1   | 1    | 1    | 1    |
| 13           | Лестница                           | 1   | 1    | 1    | 1    |

В настоящем руководстве указаны технические характеристики и комплектация изделия на момент печати, однако комплектация изделия, наличие отдельных частей и технические характеристики могут быть изменены без уведомления.



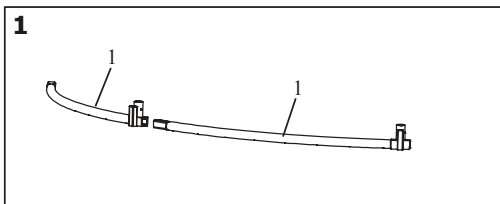
Инструменты



## ЭТАП 1

Положите две верхних трубки (1) с пазами на землю, как показано на рисунке. Убедитесь, что верхние трубки повернуты таким образом, чтобы маленькие отверстия (отверстия для пружин) были направлены к земле.

Вставьте один конец верхней трубки (1) с пазом в другую верхнюю трубку с пазом, как показано на рисунке.



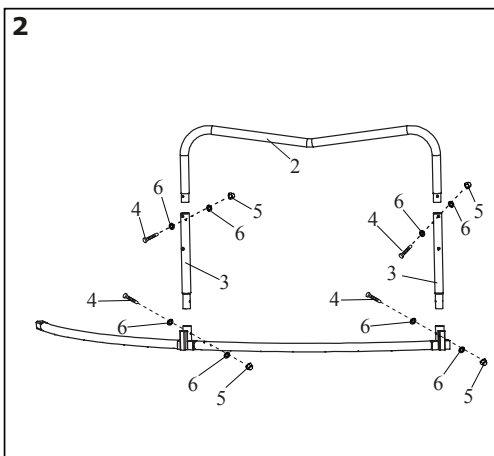
## ЭТАП 2

Верх Фиксатора стойки должен быть направлен к земле. Вставьте фиксатор стойки (2) в Дополнительную секцию опор (3), закрепите его с помощью болта М6х45 мм (4), гайки М6 (5) и шайбы М6 (6).

Сначала вставьте ножку в паз до половины, затем также вставьте в паз вторую ножку до половины. Затем надавите на обе ножки так, чтобы они вошли полностью, и закрепите их с помощью болта М6х45 мм (4), гайки М6 (5) и шайбы М6 (6)

**Примечание: не затягивайте болты**

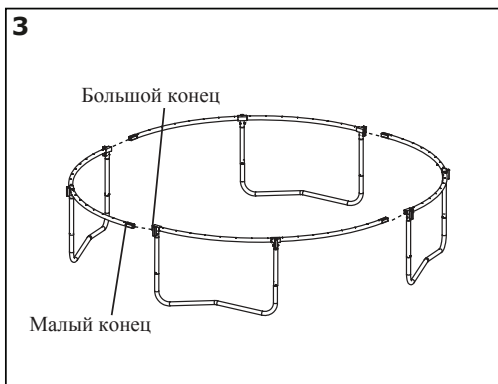
Повторите этапы 1 и 2 еще три раза, чтобы собрать оставшиеся три секции ножек.



## ЭТАП 3

**Примечание: На данном этапе необходима помощь второго человека.**

В это же время следует присоединить четыре собранные секции ножек к оставшимся четырем верхним трубкам. Поставьте две секции ножек и удерживайте их в позиции, показанной на рисунке. Наденьте широкий конец одной из оставшихся верхних трубок на узкий конец указанной верхней трубки в одной из секций ножек. Вставьте узкий конец верхней трубки в указанную верхнюю трубку с пазом в другой секции ножек. Повторяйте этот этап, чтобы собрать оставшиеся четыре секции ножек. По завершении данного этапа рама будет полностью собрана и сможет стоять самостоятельно.



## ЭТАП 4

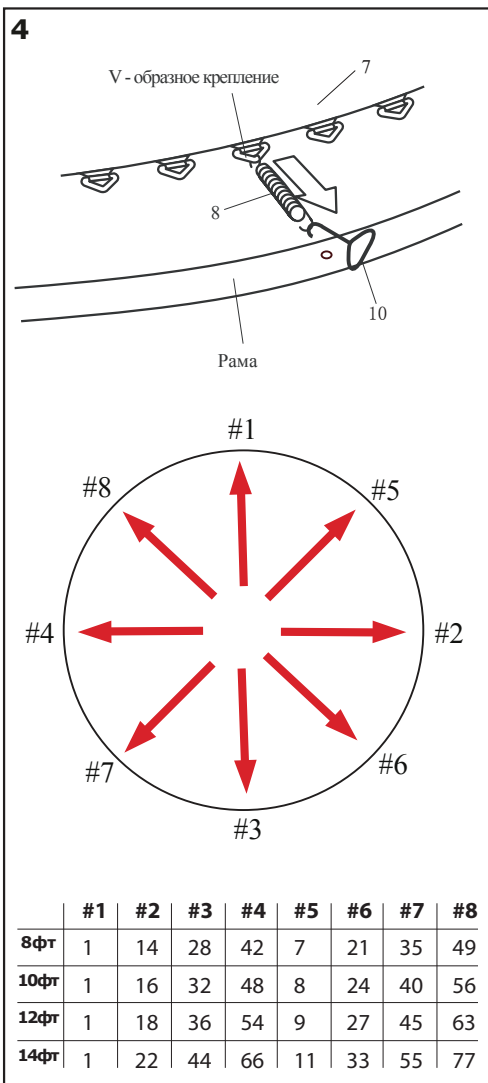
**Предупреждение:** для закрепления пружин, рекомендуется пользоваться кожаными перчатками. Следите за действиями рук, так как пружины и соединения рамы могут защемить их.

Закрепите пружины (8) следующим образом: закрепите один конец пружины (8) на V-образном креплении, пришитом к прыжковому полотну. Подцепите инструментом для натяжения пружины (10), показанным на рисунке, свободный конец пружины (8). Подтягивайте их с помощью инструмента для натяжения пружин, (10) пока они не достигнут рамы. Проденьте конец пружины в отверстие рамы. Отцепите инструмент для натяжения пружин. Первая пружина присоединена.

Следуйте чертежу, чтобы установить пружины в нужном порядке. После того как первая (№ 1) пружина закреплена на мате и раме, закрепите вторую пружину (№ 2), третью (№ 3) и т.д. Убедитесь, что вы правильно совместили отверстия в раме и V-образные крепления мата. Следуйте по порядку, пока не присоедините первые 8 пружин. Убедитесь, что вставили кольцо для мата в соответствующее отверстие в раме. После присоединения первых 8 пружин продолжайте присоединение оставшихся пружин к мату и раме в произвольном порядке.

**Примечание:** большой крюк на пружине предназначен для крепления к раме, а маленький - для крепления к мату.

Рекомендации по технике безопасности: по мере закрепления пружин тщательно проверяйте V-образные крепления и отверстия в раме. Если какое-либо V-образное крепление или отверстие пропущено, повторно закрепите пружину в надлежащем положении.

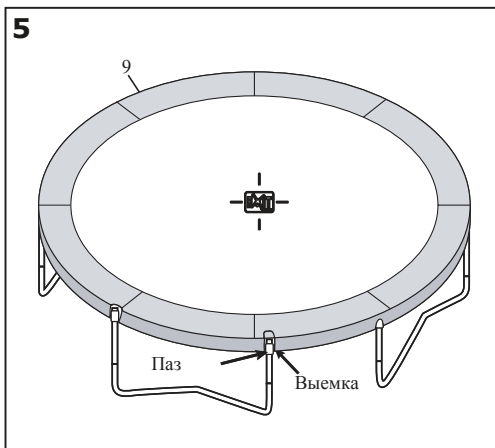


**ВНИМАНИЕ!!** Следите за действиями своих рук и положением других частей тела, так как элементы в точках соединения и пружины могут защемить их.

### ЭТАП 5

Положите защитный кожух (9) на раму. Отрегулируйте положение защитного кожуха рамы таким образом, чтобы разрезы находились непосредственно над пазом, как показано на рисунке.

**Предупреждение: Не используйте батут без защитного кожуха рамы (9). Защитный кожух рамы помогает свести к минимуму вероятность травмирования вследствие контакта прыгунов с рамой батута. Если у вас нет защитного кожуха рамы, обратитесь к продавцу, чтобы получить его. Перед использованием батута надлежащим образом установите защитный кожух рамы.**



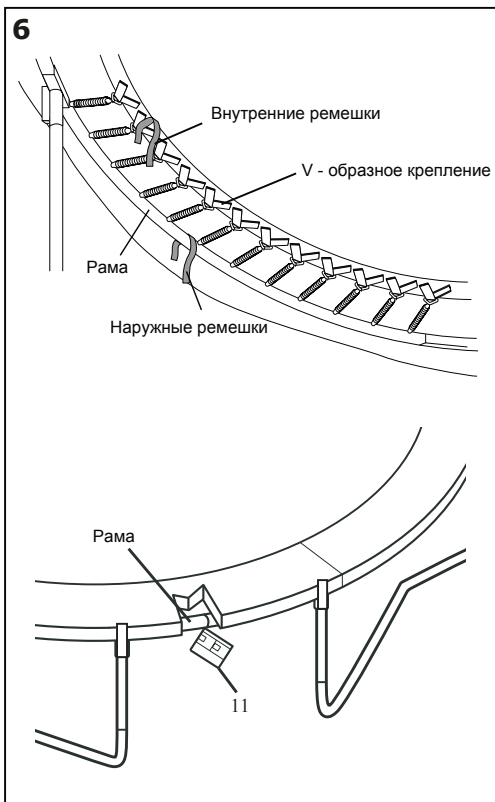
### ЭТАП 6

Regarder sous le trampoline. Localiser les Посмотрите под батут. Определите местоположение ремешков, расположенных на нижней стороне защитного кожуха рамы. Расположите части внешнего ремешка таким образом, чтобы они охватывали раму, как показано на рисунке. Привяжите наружные ремешки, пришитые к соединениям защитного кожуха, к раме, как показано на рисунке, и закрепите внутренние ремешки на ближайших V-образных креплениях.

Повторите данный этап для остальных ремешков (на рисунке не показано).

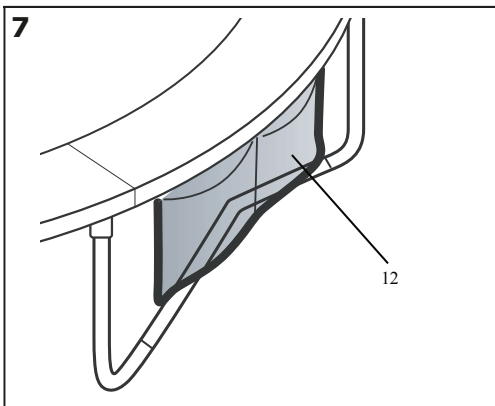
**Примечание: Если вы приобрели манеж, прикрепите сетку к мату до закрепления ремешков на раме и V-образных креплениях.**

При помощи пластикового хомутка из комплекта закрепите этикетку с мерами предосторожности (11) на раме рядом с местом, где прыгуны будут взбираться на батут и спускаться с него.



## ЭТАП 7

Закрепите сетку для обуви (12) на раме, как показано на рисунке.

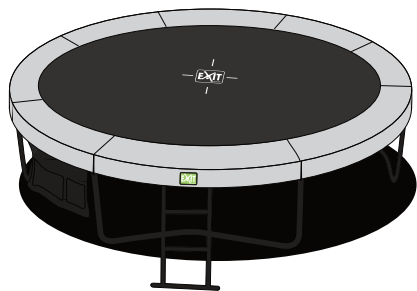


## ЭТАП 8

Сборка лестницы (13). Вставьте трубку (2) в ступеньку (1), как показано на рисунке. Закрепите болтом М6х40 мм (3) и гайкой М6 (4).

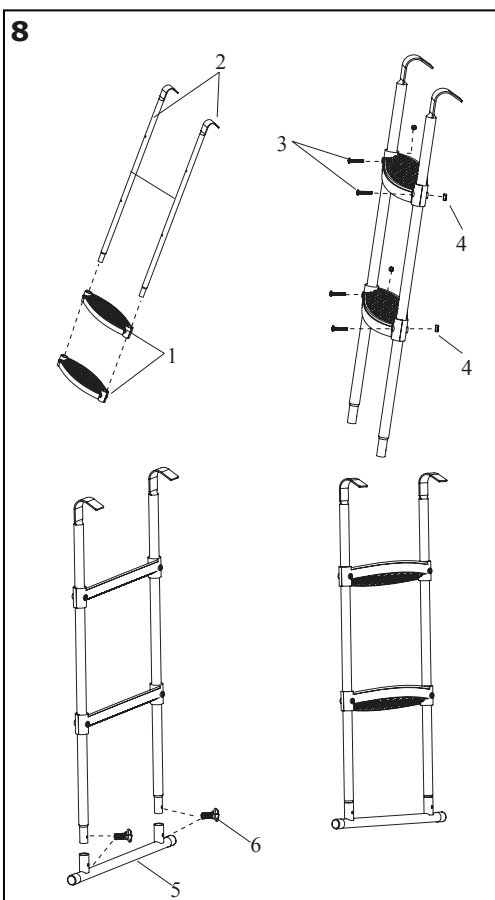
Соедините нижнюю (5) и вертикальные трубки, как показано на рисунке, болтом М6 (6).

Закрепите лестницу на батуте, как показано ниже.



Поздравляем! Теперь ваш батут полностью собран.

**Убедитесь, что все элементы надежно закреплены. Перед использованием данного батута ознакомьтесь сами и ознакомьте всех пользователей с батутом, а также мерами предосторожности, рекомендациями по использованию и обращению, а также по уходу и обслуживанию, содержащимися в данном руководстве.**



## 5.0 УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

Данный батут произведен по технологии с использованием высококачественных материалов. При надлежащем уходе и обращении данный батут прослужит вам много лет с минимальным риском травмирования. Соблюдайте рекомендации, перечисленные ниже:

Данный батут рассчитан на определенный вес и способы использования. Следите за тем, чтобы на батуте всегда находился одновременно только один человек. Прыгать на батуте разрешается в носках, чешках либо босиком. Обратите внимание, что **НЕЛЬЗЯ** использовать батут в уличной обуви или кроссовках. Во избежание разрывов и повреждения мата не пускайте на мат животных. Также перед использованием батута прыгуны должны снимать с себя все острые предметы. Не допускайте контакта любых колюще-режущих предметов с батутом.

Всегда осматривайте батут перед каждым использованием на предмет износа, повреждений или недостающих деталей. Ниже приведены состояния батута, которые могут повысить вероятность травмирования. Обратите внимание на следующее:

- Проколы, отверстия или разрывы прыжкового полотна батута;
- Провисание прыжкового полотна батута;
- Распутившиеся швы или любые повреждения материала прыжкового полотна;
- Изогнутые или сломанные детали рамы, например, опорные стойки;
- Сломанные, утерянные или поврежденные пружины;
- Поврежденные, утерянные или непрочны закрепленные части защитного кожуха;
- Любые выступы (особенно острые) на раме, пружинах или прыжковом полотне;

**ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ЛЮБОЕ ИЗ ВЫШЕУКАЗАННЫХ УСЛОВИЙ ИЛИ ЧТО-ЛИБО, ЧТО ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ МОЖЕТ НАНЕСТИ ВРЕД ПОЛЬЗОВАТЕЛЮ, НЕОБХОДИМО РАЗОБРАТЬ БАТУТ ИЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДО УСТРАНЕНИЯ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО УСЛОВИЯ.**

### ВЕТРЕНАЯ ПОГОДА

Сильный ветер может сдуть батут. Если ожидается ветреная погода, батут необходимо перенести в укрытие или разобрать. Также можно закрепить наружный круг (верхнюю часть рамы) батута на земле, используя веревки и колышки. Для обеспечения безопасности необходимо закрепить батут как минимум в трех (3) местах.

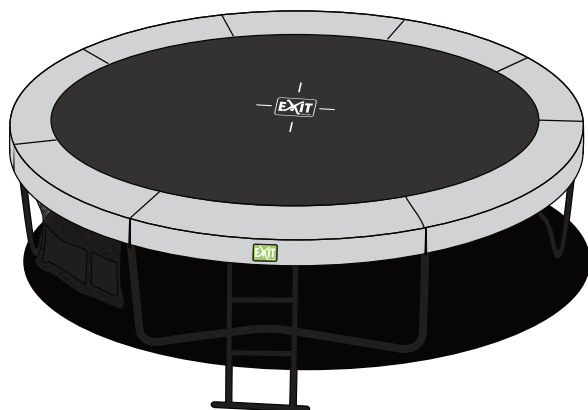
### ПЕРЕМЕЩЕНИЕ БАТУТА

Если вам необходимо перенести батут, обратитесь за помощью второго человека. Все места соединений должны быть защищены изоляционной или герметизирующей лентой. Это сохранит раму от повреждений во время перемещения и предотвратит смещение и разъединение в местах соединений. При перемещении приподнимите батут и удерживайте его в горизонтальном положении по отношению к земле. Если перемещение таким способом невозможно, разберите батут.

## 6.0 Гарантия

1. С даты чека на покупку владелец батута JumpArena производства EXIT Toys получает:
  - 5-летнюю гарантию на рамуэ
  - 2-летнюю гарантию на пружиныэ
  - 2-летнюю гарантию на защитный кожух и прыжковое полотно.
2. Гарантия распространяется только на дефекты материалов и конструкции данного изделия или его компонентов.
3. Гарантия аннулируется, если:
  - Данное изделие используется неправильно, небрежно или не по назначению.
  - Сборка и обслуживание данного изделия производятся не в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
  - Ремонт данного изделия выполнялся неспециалистами.
  - Устанавливаемые впоследствии детали не соответствуют техническим нормативам, установленным для указанного изделия, или устанавливаются ненадлежащим образом.
  - Дефекты являются результатом климатического воздействия, например, коррозии, ультрафиолетового излучения или механического разрушения.
  - Изделие сдавалось в аренду или предоставлялось неопределенному широкому кругу лиц.
4. EXIT Toys отремонтирует или заменит по своему усмотрению все дефектные материалы и конструкции, установленные EXIT Toys в течение гарантийного периода.
5. Только владелец батута EXIT имеет право на гарантию, представив изделие для осмотра дилеру EXIT Toys. Изделие должно быть передано дилеру EXIT Toys вместе с оригиналом чека на покупку.
6. В случае обнаружения дефектов материалов или конструкции, подтвержденных EXIT Toys, изделие или его компоненты будут отремонтированы или заменены (по усмотрению EXIT Toys) бесплатно в течение гарантийного периода, указанного в пункте 1.
7. Если требование по гарантии не подтверждается, все расходы несет владелец изделия.
8. Передача данной гарантии третьим лицам запрещается.
9. Батут предназначен для личного использования. Запрещается сдавать батут в аренду или устанавливать его в общественных зонах, таких как школы или детские сады. Гарантийные и любые иные обязательства аннулируются, если игровой снаряд сдается в аренду или используется в общественных зонах.





## **JumpArena Round**

Официальный  
представитель в России  
ООО "Триумф Норд"

info@triumph-tree.com  
www.triumphnord.ru  
+7(495)730-01-34

Контакты:  
Dutch Toys Group  
Fabriekstraat 17<sup>e</sup>  
P.O. Box 369, 7000 AJ Doetinchem

info@exittoys.com  
www.exittoys.com

*EXIT является зарегистрированным товарным  
знаком Dutch Toys Group*